bron: http://www.vlierzelesportief.be/Reglementen.pdf

VLAAMSE ATLETIEKLIGA

IAAF - REGLEMENTEN

2006 – 2007

Aangevuld met specifieke KBAB / VAL – reglementen

Vertaling, bewerking en vormgeving : **Willy Nauwelaerts**
Evelyne Craenhals
Marc Servranckx

Deze uitgave is een bewerking van het IAAF-Handboek 2006 - 2007 waarin de reglements-wijzigingen opgenomen werden zoals die goedgekeurd werden op het IAAF-Congres van Helsinki 2005.
In deze uitgave worden in cursief en omkaderd de specifieke KBAB/VAL richtlijnen verwerkt. De meer uitgebreide specifieke KBAB en VAL sportreglementen maken deel uit van een aanvullende publicatie.
Eventuele wijzigingen aan deze reglementen zullen gepubliceerd worden in Atletiekleven, het officiële orgaan van de Vlaamse Atletiekliga.

.

Voor alle informatie en opmerkingen over deze Reglementen kan U steeds terecht bij de

Vlaamse **C**ommissie van **J**uryleden

p/a VCJ-Secretariaat
SERVRANCKX Marc
Marie-Henriettelaan, 65
1700 DILBEEK
E-mail: marc.servranckx@scarlet.be

of bij de **V**laamse **A**tletiek**L**iga

Koning Boudewijnstadion
Marathonlaan, 119 bus C
1020 BRUSSEL
E-mail: info@val.be

I N H O U D

IAAF-STATUTEN

Artikel	11	De officiële talen	06

IAAF- / KBAB- / VAL- SPORTREGLEMENTEN

ALGEMEENHEDEN

Artikel	1	Internationale wedstrijden	07
Artikel	100	Algemeenheden	07

TECHNISCHE REGLEMENTEN

DEEL I – DE OFFICIELEN

Artikel 110	Internationale Officiëlen	08
Artikel 111	Organisatieafgevaardigden	09
Artikel 112	Technische Afgevaardigden	09
Artikel 113	Medisch Afgevaardigden	09
Artikel 114	Dopingcontrole Afgevaardigden	10
Artikel 115	Internationale Technische Afgevaardigden	10
Artikel 116	Internationale Snelwandelrechters	10
Artikel 117	Internationale Opmeters van wegwedstrijden	11
Artikel 118	Internationaal Fotofinishjurylid	11
Artikel 119	Jury van Beroep	11
Artikel 120	Wedstrijdofficiëlen	12
Artikel 121	Competitiedirecteur	13
Artikel 122	Wedstrijdleider	13
Artikel 123	De Technisch Verantwoordelijke	14
Artikel 124	Directeur Wedstrijdpresentatie	14
Artikel 125	Scheidsrechters	14
Artikel 126	Juryleden	15
Artikel 127	Commissarissen	16
Artikel 128	Tijdopnemers en Juryleden voor de fotofinish	16
Artikel 129	Startcoördinator, Starter en Terugroepstarters	16
Artikel 130	Hulpstarters	17
Artikel 131	Rondetellers	18
Artikel 132	Competitiesecretaris	18
Artikel 133	Terreincommissaris	19
Artikel 134	Omroeper	19
Artikel 135	Officiële Landmeter	19
Artikel 136	Aangestelde aan de windmeter	19
Artikel 137	Aangestelde voor de optische meting	20
Artikel 138	Juryleden in de oproepkamer	20
Artikel 139	Publiciteitscommissaris	20

DEEL II – ALGEMENE WEDSTRIJDREGLEMENTEN

Artikel 140	Atletiekinstallaties	21
Artikel 141	Leeftijdscategorieën	21
Artikel 142	Inschrijvingen	22
Artikel 143	Kledij – Schoeisel - Startnummers	23
Artikel 144	Hulp aan atleten	24
Artikel 145	Diskwalificatie	25
Artikel 146	Klachten en Beroep	26
Artikel 147	Gemengde deelname	27
Artikel 148	Opmetingen	27
Artikel 149	Geldigheid van de prestaties	27
Artikel 150	Video-opname	28
Artikel 151	Puntenverdeling	28

DEEL III – DE LOOPWEDSTRIJDEN

Artikel 160	Baanafmetingen	29
Artikel 161	Startblokken	30
Artikel 162	De start	31
Artikel 163	De loopwedstrijd	33
Artikel 164	De aankomst	34
Artikel 165	Tijdopname en fotofinish	35
	Handtijdopname	35
	Volautomatische tijdopname	36
	Antwoordzendersysteem	37
Artikel 166	Ronden, reeksen en kwalificatie in loopwedstrijden	38
Artikel 167	Ex-æquo	41
Artikel 168	Hordewedstrijden	41
Artikel 169	Hindernisloop (Steeple)	44
Artikel 170	Estafettewedstrijden	48

DEEL IV – KAMPNUMMERS

Artikel 180	Algemeenheden	50

A. VERTICALE SPRONGEN

Artikel 181	Algemeenheden	53
Artikel 182	Hoogspringen	55
Artikel 183	Polsstokspringen	57

B. HORIZONTALE SPRONGEN

Artikel 184	Algemeenheden	60
Artikel 185	Verspringen	60
Artikel 186	Hinkstapspringen	63

C. WERPNUMMERS

Artikel 187	Algemeenheden	64

Artikel 188	Kogelstoten	69
Artikel 189	Discuswerpen	71
Artikel 190	Kooi voor discuswerpen	73
Artikel 191	Hamerslingeren	74
Artikel 192	Kooi voor hamerslingeren	76
Artikel 193	Speerwerpen	80

DEEL V – MEERKAMPEN

Artikel 200	Meerkampen mannen en vouwen	85

DEEL VI – INDOORWEDSTRIJDEN

Artikel 210	Toepassing van outdoorreglementen voor indoorwedstrijden	88
Artikel 211	Het indoorstadion	88
Artikel 212	De rechte baan	88
Artikel 213	De rondbaan	89
Artikel 214	Vertrek en aankomst op de rondbaan	90
Artikel 215	Kledij – Schoeisel – Startnummers	92
Artikel 216	Hordewedstrijd	93
Artikel 217	Estafettewedstrijden	94
Artikel 218	Hoogspringen	94
Artikel 219	Polsstokspringen	95
Artikel 220	Horizontale sprongen	95
Artikel 221	Kogelstoten	95
Artikel 222	Meerkampen	96

DEEL VII – SNELWANDELEN

Artikel 230	Snelwandelwedstrijden	98

DEEL VIII – WEGWEDSTRIJDEN

Artikel 240	Wegwedstrijden	101

DEEL IX – VELDLOPEN

Artikel 250	Veldloopwedstrijden	103

DEEL X – WERELDRECORDS

Artikel 260	Wereldrecords	106
Artikel 261	Nummers waarop wereldrecords erkend worden	110
Artikel 262	Nummers waarop wereldrecords voor juniores erkend worden	111
	Nummers waarop nationale records mannen erkend worden	112
	Nummers waarop nationale records vrouwen erkend worden	113
Artikel 263	Nummers waarop indoor wereldrecords erkend worden	114
	Nummers waarop nationale indoorrecords erkend worden	115

IAAF-Statuten - ARTIKEL 11 – De officiële talen (1 november 2005)

1. De statuten, voorschriften, sportreglementen, processen-verbaal, verslagen en alle andere communicatiemiddelen worden opgesteld in het Engels, in het Frans en in iedere andere taal beslist door de Raad van de IAAF.

2. In geval van verschillende interpretaties van gelijk welke tekst, zal de Engelse versie aangenomen worden.

IAAF- / KBAB- / VAL- SPORTREGLEMENTEN (1 november 2005)

ALGEMEENHEDEN

IAAF – ARTIKEL 1

INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN

1. Tijdens de volgende internationale wedstrijden zullen de voorschriften en reglementen van de IAAF toegepast worden:

(a) (i) Wereldkampioenschappen en Wereldbeker;
(ii) Olympische Spelen;
(b) Continentale-, Regionale- of Groepskampioenschappen,
(c) Continentale-, Regionale- of Groepsspelen (d.w.z. spelen die openstaan voor verschillende sporten);
(i) Afrikaanse Spelen, Aziatische Spelen , Mediterrane Spelen, Pan-Amerikaanse Spelen, Spelen van Centraal Amerikaanse en de Caraïben, Zuid Amerikaanse Spelen, Afro-Aziatische Spelen .
(ii) Andere Internationale Spelen;
(d) Continentale of Regionale Bekers, Continentale en Regionale Kampioenschappen of Competities voor bepaalde leeftijdscategorieën;
(e) Matchen tussen twee of meer Federaties of combinatie van Federaties en Clubbekers;
(f) Internationale wedstrijden op uitnodiging met speciale goedkeuring van de IAAF;
(g) Internationale wedstrijden op uitnodiging met speciale goedkeuring van een door de IAAF erkend gebied;
(h) Andere wedstrijden met speciale goedkeuring van een aangesloten Federatie zodat buitenlandse atleten kunnen deelnemen.

IAAF - ARTIKEL 100

ALGEMEENHEDEN

Alle internationale wedstrijden bepaald in Art. 1. dienen door te gaan volgens IAAF-Reglementen en dit moet vermeld worden in alle berichten, aankondigingen, programma's en drukwerken.

NOOT: Het is aanbevolen dat de Federaties, Leden van de IAAF, de IAAF-Reglementen toepassen voor het organiseren van hun eigen Atletiekwedstrijden.

Al de wedstrijden dienen door te gaan volgens de IAAF-Reglementen met uitzondering van de specifieke KBAB- of VAL-reglementen die de IAAF-Reglementen vervangen of aanvullen. De door dit reglement niet voorziene gevallen zullen door de KBAB/VAL onderzocht en vervolledigd worden.

TECHNISCHE REGLEMENTEN

DEEL I - DE OFFICIELEN

IAAF - ARTIKEL 110

INTERNATIONALE OFFICIELEN

Voor alle internationale wedstrijden, vermeld in Art. 1.1 (a) en (b), zouden volgende officiëlen moeten aangeduid worden op internationaal vlak:

a) Organisatieafgevaardigde(n);
b) Technisch Afgevaardigde(n);
c) Medisch Afgevaardigde;
d) Dopingcontrole Afgevaardigde;
e) Internationale of Continentale Technische Officiëlen (ITO of ATO);
f) Internationale of Continentale Snelwandelrechters;
g) Internationale Opmeter van Wegwedstrijden;
h) Internationale Starter;
i) Internationale Fotofinish Juryleden;
j) Jury van Beroep.

Het aantal aan te duiden officiëlen in elke categorie zal door de huidige IAAF (of Continentale Associatie) Technische Reglementen worden bepaald.

Voor wedstrijden bepaald door Art. 1.1 (a):
De Raad van de IAAF duidt de personen van de groepen (a), (b), (c), (d) en (j) aan.
De Raad van de IAAF duidt de personen van groep (e) aan uit de IAAF-ledenlijst van Internationale Technische Officiëlen (ITO),
De Raad van de IAAF duidt de personen van groep (f) aan uit de IAAF-ledenlijst van Internationale Snelwandelrechters.
De Technisch Afgevaardigde(n) van de IAAF duid(t)(en) de personen van groep (g) aan uit de IAAF/AIMS-ledenlijst van Internationale Opmeters van Wegwedstrijden.
De Technisch Afgevaardigde(n) van de IAAF duid(t)(en) de personen van groep (h) aan uit de IAAF-ledenlijst van Internationale Starters.
De Technisch Afgevaardigde(n) van de IAAF duid(t)(en) de personen van groep (i) aan uit de IAAF-ledenlijst van Internationale Fotofinish Juryleden.
De Raad van de IAAF zal de selectiecriteria, de kwalificaties en de functies van de hierboven vermelde officiëlen goedkeuren. De Federaties, leden van de IAAF, hebben het recht om voor deze functies geschikte personen voor te stellen.

Voor wedstrijden onder Art. 1.(b). zijn deze personen voorgesteld door de betrokken Continentale Associatie. In geval van Continentale Technisch Officiëlen (ATO) en Continentale Snelwandelrechters gebeurt de aanduiding door de Continentale Associatie uit hun eigen ledenlijst van Continentale Technisch Officiëlen (ATO) en Continentale Snelwandelrechters.

De IAAF kan een Toezichter op de Publiciteit aanduiden voor de wedstrijden onder Art.1.1 (a) en (f).
Voor de overige wedstrijden kan dit gebeuren door de Continentale Associatie (Art.1.1 (b), (d) en (g), door het betrokken IAAF-Lid (Art.1.1 (e) en (h) of door de Organisatoren (Art.1.1 (c).
Noot: De Internationale Officiëlen (IO) zouden een duidelijke kledij of herkenningsteken moeten dragen.

IAAF - ARTIKEL 111

ORGANISATIEAFGEVAARDIGDEN

De Organisatieafgevaardigden zullen permanent in nauw contact zijn met het Organisatiecomité en regelmatig verslag uitbrengen bij de Raad van de IAAF. Zij moeten, indien nodig, de financiële verantwoordelijkheden en verplichtingen van het organiserend Lid en van het Organisatiecomité regelen. Zij zullen samen met de Technisch Afgevaardigde(n) werken.

IAAF - ARTIKEL 112

TECHNISCH AFGEVAARDIGDEN

De Technisch Afgevaardigden, samen met het Organisatiecomité die hun alle nodige hulp zullen verschaffen, hebben als verantwoordelijkheid er zich van te vergewissen dat alle technische maatregelen overeenstemmen met de technische regels van de IAAF en het IAAF "Track and Field Facilities Manual".
De Technisch Afgevaardigden zullen aan het Organisatiecomité het uurrooster van de wedstrijden, de deelnemerslijsten en de tuigen die zuln gebruikt worden voorstellen en zij zullen de kwalificatiecriteria voor de kampnummers bepalen alsook de argumenten voorlegen waarop de reeksen en kwalificatieronden gebaseer zijn voor de loopnummers.
Zij zullen er zich van vergewissen dat alle Technische Reglementen tijdig in handen zijn van de deelnemende Leden.
De technische afgevaardigden zijn verantwoordelijk voor alle verdere technische voorbereidigen nodig voor het organiseren van de atletieknummers.
De Technisch Afgevaardigden zullen de inschrijvingen controleren en hebben het recht deze te verwerpen om technische redenen of in overeenkomst met Art.146.1 (uitsluitingen omwille van niet-technische redenen blijven de bevoegdheid van de Raad van de IAAF).
De Technisch Afgevaardigden zullen de reeksen en voorronden samenstellen evenals de groepen voor de meerkampen. Zij zullen indien nodig de geschreven verslagen voorleggen, over de voorbereidingen van de wedstrijd.
Zij zullen samenwerken met de Organisatieafgevaardigden.
Voor wedstrijden die vallen onder Art. 1.1 (a), (b) en (c) zullen zij de Technische Vergadering voorzitten en zullen de Technische Officiëlen briefen.

IAAF - ARTIKEL 113

MEDISCH AFGEVAARDIGDE

De Medisch Afgevaardigde zal het hoogste gezag hebben over medische aangelegenheden. Hij zal zich ervan vergewissen of er voldoende faciliteiten zijn voor medisch onderzoek, behandeling en spoedverzorging in de nabijheid van de wedstrijden en dat er medische permanentie kan voorzien worden daar waar de atleten zijn gehuisvest. Hij zal eveneens bevoegd zijn om maatregelen te nemen voor het bepalen van de sekse van een atleet indien hij dat nodig zou achten.

IAAF - ARTIKEL 114

DOPINGCONTROLE AFGEVAARDIGDE

De Afgevaardigde voor Dopingcontrole zal zich in verbinding stellen met het Organisatiecomité om zich er van te vergewissen dat gepaste faciliteiten voorhanden zijn voor het uitvoeren van doping-controle. Hij zal verantwoordelijk zijn voor alles wat de dopingcontrole betreft.

IAAF - ARTIKEL 115

INTERNATIONALE TECHNISCHE OFFICIELEN

Indien hij niet vooraf aangeduid werd, zullen de Technische Afgevaardigden een Chef-ITO aanduiden onder de Internationale Technische Officiëlen. Telkens wanneer het mogelijk is zal de Chef-ITO tenminste één ITO aanduiden voor elk nummer van het programma
De Internationaal Technisch Officieel zal alle nodige hulp verschaffen aan de Chef-Jury van dat nummer.
Hij moet gedurende gans de duur van het nummer aanwezig zijn en zou zich ervan moeten vergewissen dat het nummer verloopt volgens de IAAF-Reglementen. Wanneer er zich problemen voordoen of wanneer hij feiten waarneemt die naar zijn mening commentaar vereisen, zou hij in eerste instantie de Scheidsrechter van het nummer er moeten op wijzen, en indien nodig hem uitleggen wat er moet gebeuren.
Als het advies niet gevolgd wordt en er is een duidelijke inbreuk van de Technische Reglementen van de IAAF, van de Competitiereglementen of van de beslissingen van de Technische Afgevaardigden, zal de ITO beslissen. Als het probleem nog niet opgelost wordt, zal hij het voorleggen aan de Technisch Afgevaardigde. Bij het einde van de kampnummers zal hij het resultatenblad tekenen.
NOOT 1- In wedstrijden onder Art.1.1 (b) en (d) is het bovenstaande ook van toepassing voor de ATO's.
NOOT 2- Bij afwezigheid van de Scheidsrechter zal de ITO samenwerken met de bevoegde Chef-Jury.

IAAF - ARTIKEL 116

INTERNATIONALE SNELWANDELRECHTERS

Een lijst van Internationale Snelwandelrechters zal door de Snelwandelcommissie van de IAAF opgesteld worden. Voor internationale wedstrijden die ressorteren onder Art. 1.1 (a) moeten Snelwandelrechters van deze lijst aangeduid worden.
NOOT – De Snelwandelrechters aangeduid voor de wedstrijden volgens Art. 1.1(b) tot (d) zullen deel uitmaken hetzij van de lijst van Internationale Snelwandelrechters hetzij van één van de lijsten van de Continentale Snelwandelrechters.

IAAF - ARTIKEL 117

INTERNATIONALE OPMETERS VAN WEGWEDSTRIJDEN

Tijdens competities georganiseerd onder Art.1.1.(a) tot (h) zal een Internationale Opmeter van Wegwedstrijden aangeduid worden om de omloop van wegwedstrijden, geheel of gedeeltelijk buiten het stadion, te controleren.
De aangeduide Omloop Opmeter zal voorkomen op de IAAF/AIMS-lijst van Internationale Opmeters van Wegwedstrijden met A of B brevet.
De omloop zou een flinke tijd vooraf moeten gemeten worden.
De Opmeter moet onderzoeken en bevestigen of hij de omloop conform vind met de IAAF-Reglementen voor wegwedstrijden (Art. 240.3 en respectievelijke noten).
Hij zal samenwerken met het Organisatiecomité voor de omloopregelingen en er zich tijdens de loopwedstrijd van overtuigen dat de omloop die de atleten afleggen diegene was die afgemeten en goedgekeurd was. Hij zal de Technische Afgevaardigde(n) daarvan een verklaring overhandigen.

IAAF - ARTIKEL 118

INTERNATIONALE STARTER EN INTERNATIONAAL FOTOFINISH JURYLID

Op alle competities, georganiseerd onder Art.1.1 (a) en (b) gehouden in een stadion zal een Internationale Starter en een Internationaal Fotofinish Jurylid, aangeduid worden door de IAAF of de betrokken Continentale Associatie

De Internationale Starter zal de koersen starten (en ieder andere taak uitvoeren) hem opgedragen door de Technisch Afgevaardigde(n).
Het Internationaal Fotofinish Jurylid, zal de handelingen leiden die betrekking hebben op de fotofinish .

IAAF - ARTIKEL 119

JURY VAN BEROEP

Voor alle wedstrijden vermeld in Art.1.1 (a), (b) en (c) zal een Jury van Beroep moeten aangeduid worden die gewoonlijk bestaat uit 3, 5 of 7 personen.
Eén van hen zal de taak van Voorzitter waarnemen, een andere die van Secretaris. Indien het nodig wordt geacht, mag een Secretaris worden aangeduid die geen deel uitmaakt van de Jury.
Verder zou een Jury van Beroep moeten aangeduid worden indien de Organisatoren, in het belang van hun meeting, dit wenselijk achten. De taak van de Jury van Beroep zal er voornamelijk in bestaan de klachten (zie Art. 146) en alle andere geschillen die in de loop van de wedstrijd ontstaan en haar voorgelegd worden te onderzoeken en een beslissing te treffen. Haar beslissing zal zonder beroep zijn. Zij mag altijd haar beslissing herroepen wanneer nieuwe onweerlegbare bewijzen aangehaald worden en in het geval dat de nieuwe beslissing nog kan toegepast worden.
Beslissingen genomen aangaande punten die blijkbaar niet voorzien zijn in het Reglement, zullen door de Voorzitter van de Jury van Beroep overgemaakt worden aan de Secretaris-Generaal van de IAAF.

IAAF - ARTIKEL 120

WEDSTRIJDOFFICIELEN

Het Organisatiecomité van een wedstrijd zal de Officiëlen aanduiden volgens de regels van het Land waar de wedstrijd georganiseerd wordt en ingeval van wedstrijden georganiseerd volgens Art.1.1 (a), (b) of (c), volgens de Reglementen en Procedures van het betrokken Internationaal Organisme.
De, in dit artikel, vermelde lijst omvat de Juryleden die onmisbaar zijn voor grote Internationale Wedstrijden. Het staat de Organisatoren vrij deze lijst te wijzigen als de plaatselijke omstandigheden dit vereisen.

ORGANISATIEOFFICIËLEN
Eén Competitiedirecteur.
Eén Wedstrijdleider.
Eén Technisch Verantwoordelijke.
Eén Directeur Wedstrijdpresentatie

WEDSTRIJDOFFICIELEN (**Juryleden**)
Eén of meer Scheidsrechter(s) voor de loopnummers.
Eén of meer Scheidsrechter(s) voor de kampnummers.
Eén of meer Scheidsrechter(s) voor de meerkampen.
Eén of meer Scheidsrechter(s) voor wedstrijden buiten het stadion.
Eén Scheidsrechter voor de Oproepkamer.
Eén Chef-Jury en een geschikt aantal Juryleden voor de loopnummers.
Eén Chef-Jury en een geschikt aantal Juryleden voor elk kampnummer.
Eén Chef-Jury en 5 Juryleden voor elk snelwandelnummer in het stadion.
Eén Chef-Jury en 8 Juryleden voor elk snelwandelnummer buiten het stadion.
Andere Snelwandelrechters zoals Secretarissen, Bedieners van het waarschuwingsbord, … … …
volgens noodwendigheid.
Eén Chef-Commissaris en een geschikt aantal Commissarissen voor de loopnummers.
Eén Chef-Tijdopnemer en een geschikt aantal Juryleden Tijdopnemers.
Eén Startcoördinator en een geschikt aantal Starters en Terugroepstarters.
Eén of meer Hulpstarters.
Eén Chef-Rondeteller en een geschikt aantal Rondetellers.
Eén Competitiesecretaris en een geschikt aantal Assistenten.
Eén of meer Terreincommissarissen.
Eén of meer Bedieners van de Windmeter.
Eén Chef-Jury voor de Fotofinish en een geschikt aantal Assistent-Juryleden voor de Fotofinish.
Eén of meer Juryleden voor de Elektronische Meetapparatuur.
Eén Chef-Jury en een geschikt aantal Juryleden voor de Oproepkamer.

ANDERE OFFICIELEN
Eén of meer Omroepers.
Eén of meer Statistici.
Eén Publiciteitscommissaris.
Eén Gezworen Landmeter.
Eén of meer Artsen.
Afgevaardigden bij de atleten, Jury en de Pers.

De Scheidsrechters en de Chef-Jury zouden een kenmerkende armband of schildje moeten dragen.

Indien nodig mogen assistenten aangeduid worden. Men zal er voor zorgen dat er zich zo weinig mogelijk Officiëlen op het middenterrein bevinden. Indien er nummers voor vrouwen zijn, zal indien mogelijk een vrouwelijke Arts aangeduid worden.

Het staat de Federaties en Liga's, IAAF-Leden, vrij deze lijst te wijzigen naargelang de behoefte van het type wedstrijd.

IAAF - ARTIKEL 121

COMPETITIEDIRECTEUR

De Competitiedirecteur zal verantwoordelijk zijn voor de planning van de Technische Organisatie van een competitie in samenwerking met de Technisch Afgevaardigde(n), indien deze er is (zijn). Hij zorgt er voor dat de planning uitgevoerd wordt en hij lost alle technische problemen op in samenwerking met de Technisch Afgevaardigde(n). Hij zal de wisselwerking leiden tussen de verschillende atleten van de competitie en hij zal via een communicatiesysteem in contact staan met alle Officiëlen.

IAAF - ARTIKEL 122

WEDSTRIJDLEIDER

De Wedstrijdleider zal verantwoordelijk zijn voor het goede verloop van de meeting. Hij zal ervoor zorgen dat alle Officiëlen aanwezig zijn, hij duidt, waar nodig, vervangers aan en zal elk Officieel laten vervangen dat zich niet aan de Reglementen houdt. In samenwerking met de aangeduide Terrein Commissaris zal hij ervoor zorgen dat enkel bevoegde personen het middenterrein mogen betreden.
NOOT - Voor wedstrijden langer, dan vier uur of over meer dan één dag, is het aanbevolen dat de Wedstrijdleider een geschikt aantal Assistenten-Wedstrijdleiders heeft.

DE HOOFDSCHEIDSRECHTER (KBAB – richtlijnen)

(1) De Scheidsrechter is belast met de leiding van de wedstrijd en is verantwoordelijk voor de goede uitvoering van het programma.
(2) Hij zal, bij afwezigheid van de competitiesecretaris, nagaan of alle officiëlen aanwezig zijn en zal, indien nodig, plaatsvervangers aanduiden.
(3) In samenwerking met de terreinpolitie zal hij erover waken dat slechts de daartoe bevoegde personen tot het middenterrein toegelaten worden.
(4) Hij is verantwoordelijk voor de toepassing van het reglement en beslist in alle technische zaken die zich tijdens de wedstrijd voordoen en die blijkbaar niet voorzien zijn in dit reglement.
(5) Hij zal slechts beslissen over de rangschikking in een loopnummer als de aankomstrechters niet tot een beslissing kunnen komen over een plaats of plaatsen.
(6) Hij treedt onder geen enkele voorwaarde op als Jurylid of Commissaris.
(7) Hij zal alle resultaten nazien, eventuele problemen oplossen en bij kampnummers toezicht houden bij de opmeting van records.
(8) Indien, naar zijn mening, er zich omstandigheden voordoen tijdens de wedstrijd, waarbij de rechtvaardigheid vereist dat een nummer opnieuw betwist wordt, is hij gemachtigd het nummer

ongeldig te verklaren en dit opnieuw te laten betwisten, hetzij op dezelfde dag, hetzij op een later tijdstip, dat hij naar eigen goeddunken vaststelt.

(9) Hij heeft de bevoegdheid tijdens een kampnummer dit van plaats te veranderen, indien naar zijn mening de omstandigheden deze verplaatsing rechtvaardigen. Zo een wijziging zal echter slechts geschieden nadat een beurtronde volledig afgewerkt is.
NOOT - Noch de windsterkte, noch de windrichtingverandering is een aanvaardbaar argument om een kampplaats te veranderen.

IAAF - ARTIKEL 123

DE TECHNISCH VERANTWOORDELIJKE

De Technisch Verantwoordelijke zal er verantwoordelijk voor zijn dat de baan, horden, balken, cirkels, bogen, sectoren en landingsplaatsen voor kampnummers in orde zijn en dat al het materiaal in overeenstemming is met de voorschriften van de IAAF.

IAAF - ARTIKEL 124

DIRECTEUR WEDSTRIJDPRESENTATIE

De Directeur Wedstrijdpresentatie zal in samenwerking met de Competiedirecteur de afspraken plannen van de wedstrijdpresentatie van de competitie met medewerking van de Organisatie en Technisch Afgevaardigde(n) waar van toepassing.
Hij zal er zich van verzekeren dat het plan nagekomen wordt, waarbij alle betrokken problemen opgelost worden samen met de Competitiedirecteur en de betrokken Afgevaardigde(n).
Zo zal hij aanwijzingen geven voor de wisselwerking tussen de leden van de wedstrijdpresentatie-ploeg waarmee hij met elk van hen in contact staat door gebruik van een communicatiesysteem.

IAAF - ARTIKEL 125

SCHEIDSRECHTERS

1. Een afzonderlijke Scheidsrechter zal worden aangeduid voor de Oproepkamer, loop- en kampnummers, meerkampen en voor wedstrijden die buiten het stadion doorgaan.
   De Scheidsrechters voor loopwedstrijden en wedstrijden buiten het stadion zullen niet raken aan de bevoegdheden van de Chef-Jury van het Snelwandelen.
2. Scheidsrechters zullen verantwoordelijk zijn voor de toepassing van de Reglementen (en toepasselijke competitievoorschriften) en zullen beslissen in alle technische zaken die zich tijdens de wedstrijd (inbegrepen de Oproepkamer) voordoen en die blijkbaar niet voorzien zijn in deze reglementen (of toepasselijke competitievoorschriften).
   De betrokken Scheidsrechters voor de loopnummers en voor de wedstrijden buiten het stadion zullen slechts beslissen over de rangschikking in een loopnummer als de Aankomstrechters over een plaats of plaatsen niet tot een beslissing kunnen komen. De betrokken Scheidsrechter voor de loopnummers heeft het recht te beslissen over alle feiten betreffende de starts indien hij niet akkoord gaat met de beslissingen genomen door de Startersploeg, uitgezonderd in de gevallen dat

een valse start vastgesteld werd door een valse startdetectieapparaat, behalve wanneer de Scheidsrechter vaststelde dat de informatie van de apparatuur blijkbaar niet juist was.
De Scheidsrechter zal onder geen enkele voorwaarde optreden als Jurylid of Commissaris.

3. De betrokken Scheidsrechter zal alle resultaten nazien, eventuele problemen oplossen en bij kampnummers, wanneer er geen Jurylid voor de (elektronische) opmetingen is voorzien, zal hij toezicht houden bij de opmeting van records.
4. De bevoegde Scheidsrechter zal ter plaatse beslissen over elke klacht of bezwaar aangaande het leiden van de wedstrijd, inbegrepen alle problemen die in de Oproepkamer gerezen zijn. De Scheidsrechter zal het recht hebben om elke atleet te waarschuwen of uit te sluiten voor onbetamelijk gedrag. Een verwittiging zal aan de atleet kenbaar gemaakt worden door hem een gele kaart te tonen, de uitsluiting door een rode. Verwittigingen en uitsluitingen zullen op het wedstrijdblad vermeld worden.
5. Indien er zich, naar de mening van de Scheidsrechter, omstandigheden voordoen tijdens de wedstrijd waarbij de rechtvaardigheid vereist dat een nummer of enig deel van een nummer opnieuw zou betwist moeten worden, zal hij gemachtigd zijn het nummer ongeldig te verklaren en dit opnieuw te laten betwisten hetzij op dezelfde dag hetzij op een later tijdstip dat hij naar eigen goeddunken vastlegt.
6. Na ieder nummer zal de ingevulde resultatenlijst ondertekend door de Scheidsrechter onmiddellijk overhandigd worden aan de Competitiesecretaris.
7. De Scheidsrechter van de meerkampen zal de bevoegdheid hebben over de leiding van de meerkampen. Hij zal ook de bevoegdheid hebben over de respectievelijke individuele nummers van een meerkamp.

IAAF - ARTIKEL 126

JURYLEDEN

Algemeenheden

1. De Chef-Jury van de loopnummers en de Chef-Jury van elk kampnummer zullen de taken van de Juryleden coördineren voor hun respectievelijke wedstrijdnummers. Wanneer de organiserende instantie niet vooraf de taken van de Jury verdeeld heeft, zal dit gedaan worden door de genoemde Chefs.

Loopnummers en wegwedstrijden die aankomen op de baan

2. De Aankomstrechters, die zich aan dezelfde kant van de baan moeten opstellen, zullen beslissen over de volgorde van de aankomst. Indien ze niet tot een beslissing kunnen komen, zullen zij het geschil voorleggen aan de Scheidsrechter, die zal beslissen.
   NOOT- De Aankomstrechters zouden zich op minstens 5m en in het verlengde van de aankomst-lijn moeten plaatsen en zouden zich op een trapvormig verhoog moeten opstellen.

Kampnummers

3. In de kampnummers zullen de Juryleden alle pogingen van de atleten beoordelen en noteren en de geldige pogingen opmeten. Bij hoog- en polsstokspringen zouden de hoogten nauwkeurig moeten worden opgemeten telkens als de lat wordt verhoogd, vooral als het gaat om een recordpoging.
   Tenminste twee Juryleden zouden alle pogingen moeten optekenen en vergelijken na het einde van elke beurtronde.
   Het aangestelde Jurylid zal, door middel van het heffen van een witte of rode vlag, de geldigheid of ongeldigheid van een poging aanduiden.

IAAF - ARTIKEL 127

COMMISSARISSEN (loop- en snelwandelwedstrijden)

1. De Commissarissen zijn de assistenten van de Scheidsrechter voor de loopnummers. Zij hebben geen enkel beslissingsrecht.
2. Een Commissaris zal op de plaats staan die de Scheidsrechter voor de loopnummers aanwijst om de wedstrijd van dichtbij te volgen en zal bij het vaststellen van een fout of overtreding van de reglementen (andere dan Art. 230.1) door een atleet of ander persoon, onmiddellijk de Scheidsrechter voor de loopnummers schriftelijk op de hoogte brengen.
3. Een zulke overtreding van de Reglementen zou aan de betrokken Scheidsrechter moeten meegedeeld worden door het heffen van een gele vlag of door ieder betrouwbaar middel, goedgekeurd door de Technisch Afgevaardigde(n).
4. Een voldoende aantal Commissarissen zal aangeduid worden om toezicht te kunnen uitoefenen op de wisselpunten bij estafettewedstrijden.

   NOOT - Indien een Commissaris vaststelt dat een atleet buiten zijn baan loopt of dat de estafettestok wordt gewisseld buiten de estafettezone, zou hij onmiddellijk de plaats waar de fout begaan werd, op de baan merken door middel van geschikt materiaal.

IAAF - ARTIKEL 128

TIJDOPNEMERS EN JURYLEDEN VOOR DE FOTOFINISH

1. Voor de handgestopte tijdopname zal een, volgens het aantal atleten, voldoende aantal Tijdopnemers aangeduid worden. Eén van hen zal fungeren als Chef-Tijdopnemer. Deze zal de taken verdelen onder de Tijdopnemers. Wanneer een volautomatisch fotofinishapparaat in gebruik is, worden deze Tijdopnemers “reserve Tijdopnemers”.
2. De Tijdopnemers zullen werken volgens de bepalingen van Art. 165.
3. Wanneer een volautomatische tijdopname wordt gebruikt, zullen een Chef-Jury voor de Fotofinish en tenminste twee Adjuncten aangeduid worden

IAAF - ARTIKEL 129

STARTCOÖRDINATOR, STARTER EN TERUGROEPSTARTERS

1. De Startcoördinator zal verantwoordelijk zijn voor volgende taken:
   a) Verdelen van de taken tussen de Juryleden van de startploeg. In het geval van competities onder Art.1.1 (a) en (b), zal de beslissing welke nummers zullen toegewezen worden aan de Internationale Starters de verantwoordelijkheid zijn van de Technisch Afgevaardigde(n).
   b) Superviseren van de taken die door ieder lid van de startploeg moeten uitgevoerd worden.
   c) Inlichten van de Starter dat alles in orde is om de startprocedure te beginnen na het toepasselijk bevel ontvangen te hebben van de competitiedirecteur (bij voorbeeld dat de Aankomstrechters, de Tijdopnemers, de Fotofinish Juryleden en de Aangestelde voor de Windmeter klaar zijn).
   d) Optreden als tussenpersoon tussen het technisch personeel van de fotofinish en de Juryleden.
   e) Bijhouden van alle documenten betreffende de startprocedure met inbegrip van die documentatie die de reactietijden illustreren en/of de beelden die valse starts aanduiden indien deze beschikbaar zijn.

f) Zich verzekeren dat Art. 130.5 toegepast wordt.

2. De Starter zal de volledige controle hebben over de atleten op hun startplaatsen. Wanneer een valse startdetectieapparaat gebruikt wordt, zal de Starter of een aangeduide Terugroepstarter verplicht een hoofdtelefoon dragen om een akoestisch signaal te horen dat een valse start aangeeft (zie Art. 161.2).
3. De Starter zal zich zo plaatsen dat hij gedurende gans de startprocedure een goed zicht heeft op alle atleten. Het is aanbevolen, zeker voor de loopwedstrijden met verschoven startlijnen in banen, dat luidsprekers in elke baan gebruikt worden om de startbevelen door te geven aan de atleten.
   NOOT- De Starter zal zich zodanig opstellen dat hij de atleten ziet onder een scherpe gezichtshoek. Voor de loopwedstrijden met geknielde start is het noodzakelijk dat hij zich zo opstelt dat hij er zich kan van vergewissen dat alle atleten stil zitten in de "Klaar"-houding vóór het startschot of het signaal van een goedgekeurd startapparaat. Wanneer geen luidsprekersysteem gebruikt wordt voor loopwedstrijden met verschoven startlijnen, zal de Starter zich zo opstellen dat de afstand tussen hem en elke atleet ongeveer gelijk is. Waar de Starter zich niet op een dergelijke plaats kan opstellen, dient de revolver of een goedgekeurd startapparaat, geplaatst en afgevuurd te worden door middel van een elektrisch contact.
4. Bij alle loopwedstrijden zullen één of meerdere Terugroepstarters voorzien worden om de Starter te helpen.
   NOOT - Voor afstanden van 200m, 400m, 400m horden, 4x100m, 4x200m en 4x400m aflossingen zullen minstens twee Terugroepstarters voorzien zijn.
5. De Terugroepstarters zullen zich zo opstellen dat zij de hun aangewezen atleten kunnen zien.
6. Waarschuwing en uitsluiting kunnen alleen gegeven worden door de Starter zoals bepaald in Art. 162.7 en 162.8
7. De Startcoördinator zal een specifieke taak en plaats geven aan elke Terugroepstarter die verplicht is de atleten terug te roepen (zie Art. 161.2 en 162.8) bij elke vastgestelde inbreuk. Na een teruggeroepen of een onderbrokene start, zal de Terugroepstarter zijn waarnemingen meedelen aan de Starter die beslist of er een waarschuwing moet gegeven worden en aan wie.
8. Om, in loopwedstrijden met geknielde start de Starters te helpen zou een, door de IAAF goedgekeurd valse startdetectieapparaat, moeten gebruikt worden (zoals dat beschreven wordt in Art.161.2).

IAAF - ARTIKEL 130

HULPSTARTERS

1. De Hulpstarters zullen erop toezien, dat de atleten in de juiste reeks of loopwedstrijd deelnemen en dat de nummers op de juiste wijze gedragen worden.
2. Zij plaatsen de atleten in de juiste baan of aangewezen plaats, zij verzamelen de atleten achter een verzamellijn op drie meter achter de startlijn (bij vertrek achter meerdere startlijnen evenredig verdeeld over elke startlijn) en zodra de lopers hun plaatsen ingenomen hebben, zullen de Hulpstarters een teken geven aan de Starter dat alles gereed is. Indien opnieuw moet gestart worden, zullen zij de atleten opnieuw verzamelen.
3. De Hulpstarters zullen er zich van vergewissen dat de estafettestok in het bezit is van de eerste lopers in een estafetteloopwedstrijd.
4. Zodra de Starter de atleten naar hun plaats heeft geroepen, moeten de Hulpstarters er zich van overtuigen dat Art. 162.4 wordt nageleefd.
5. In geval van een eerste valse start zal (zullen) de verantwoordelijke atle(e)t(en) verwittigd worden met een gele kaart geplaatst op de overeenstemmende baanaanduidingsblok(ken). Tegelijk zullen alle andere atleten die deelnemen aan het loopnummer door een of meerdere Hulpstarters door

middel van een voorgehouden gele kaart verwittigd worden dat diegene die een nieuwe valse start maakt, zal uitgesloten worden. Dit laatste eenvoudig systeem (een gele kaart houden voor de atle(e)t(en) verantwoordelijk voor de valse start) zal eveneens gebruikt worden wanneer geen baanaanduidingsblokken gebruikt worden. In het geval van een nieuwe valse start zal (zullen) de verantwoordelijke atle(e)t(en) uitgesloten worden en zal een rode kaart geplaatst worden op de overeenstemmende baanaanduidingsblok(ken) of getoond worden aan de betrokken atle(e)t(en).
Bij meerkampen zal (zullen) de atle(e)t(en) verantwoordelijk voor een valse start verwittigd worden door een gele kaart geplaatst op de overeenstemmende baanaanduidingsblok(ken) of door het tonen aan de atle(e)t(en) van een gele kaart. Iedere atleet verantwoordelijk van twee valse starts in een loopnummer zal uitgesloten worden en een rode kaart zal geplaatst worden op de overeenstemmende baanaanduidingsblok of door het tonen aan de atleet van een rode kaart.

IAAF - ARTIKEL 131

RONDETELLERS

1. De Rondetellers zullen aantekeningen bijhouden van de door alle atleten gelopen ronden, in loopwedstrijden over afstanden boven de 1500m. Bij wedstrijden over 5000m of meer en bij snelwandelwedstrijden zullen, onder leiding van de Scheidsrechter voor de loopnummers, een aantal Rondetellers aangeduid worden die op de rondetelkaarten de tijden per ronde (medegedeeld door een officiële Tijdopnemer) van de atleten waarvoor zij verantwoordelijk zijn, noteren. Geen Rondeteller zal meer dan vier atleten (zes bij het snelwandelen) volgen.
   In plaats van een manuele rondetelling mag ook een computergestuurd systeem gebruikt worden waarbij elke atleet een antwoordzender draagt.
2. Een Rondeteller zal verantwoordelijk zijn voor het bijhouden van een bord dat de nog af te leggen ronden aangeeft. Dit bord zal gewijzigd worden telkens de leider van de loopwedstrijd in de rechte lijn naar de aankomst toe komt. Bovendien zullen indien nodig, aan de atleten die gedubbeld of bijna gedubbeld zijn, manuele aanduidingen gegeven worden.
   De laatste ronde zal voor iedere atleet aangekondigd worden door het luiden van een bel.

IAAF - ARTIKEL 132

COMPETITIESECRETARIS

De Competitiesecretaris zal de resultaten van elk nummer verzamelen waarvan de details hem zullen aangewezen worden door de Scheidsrechter van de kampen, de Chef-Tijdopnemer of de Chef-Jury van de Fotofinish en de Aangestelde voor de Windmeter. Hij zal onmiddellijk deze inlichtingen doorgeven aan de Omroeper en bezorgt daarna de officiële uitslag aan de Meetingleider.
Indien een informaticasysteem gebruikt wordt voor de resultatenverwerking, zal de informaticus van elke kampplaats ervoor zorgen dat de volledige resultaten in het systeem ingevoerd worden. De resultaten van de loopwedstrijden zullen ingevoerd worden onder leiding van de Chef-Jury van de Fotofinish. De Omroeper en de Meetingleider zullen toegang hebben tot de resultaten via een computer.

IAAF - ARTIKEL 133

TERREINCOMMISSARIS

De Terreincommissaris zal belast zijn met de controle op het wedstrijdterrein. Hij zal geen andere personen dan Officiëlen en verzamelde atleten voor deelname of andere toegelaten personen met een gevalideerde accreditatie, toestaan het terrein te betreden en er te verblijven.

IAAF - ARTIKEL 134

OMROEPER

De Omroeper zal het publiek de namen en de nummers van de atleten mededelen evenals alle passende gegevens zoals de samenstelling van de reeksen, de baanindeling, de beurtvolgorde en de tussentijden. Het resultaat van elk nummer (rangschikking, tijden, hoogten en afstanden) zou zo spoedig mogelijk na ontvangst omgeroepen moeten worden. Voor wedstrijden gehouden onder Art. 1.1 (a) zullen de Engels- en Franssprekende Omroepers aangeduid worden door de IAAF. In samenwerking met de Directeur Wedstrijdpresentatie en onder de algemene leiding van de Organisatie- en/of de Technisch Afgevaardigde(n) zullen deze aangeduide Omroepers verantwoordelijk zijn voor al wat de protocollaire mededelingen betreft.

IAAF - ARTIKEL 135

OFFICIELE LANDMETER

De Landmeter zal de juistheid van de belijning en de installaties controleren en zal daarover certificaten overhandigen aan de Terreinverantwoordelijke.
Hij zal toegang hebben tot alle plannen, tekeningen van het stadion en het laatste opmeetrapport om zijn controle te kunnen verrichten.

IAAF - ARTIKEL 136

AANGESTELDE AAN DE WINDMETER

De Aangestelde aan de Windmeter zal er zorg voor dragen dat de windmeter opgesteld is in overeenstemming met de bepalingen in Art. 163.9 (loopnummers) en Art.184.5 (kampnummers). Hij zal de windsnelheid opmeten in de looprichting bij de passende nummers. Hij zal het bekomen resultaat noteren en na dit te hebben ondertekend, geeft hij deze gegevens door aan de Competitie-Secretaris.

IAAF - ARTIKEL 137

AANGESTELDE VOOR DE OPTISCHE METINGEN

Een Jurylid, verantwoordelijk voor de opmetingen, zal worden aangeduid van zodra er optische afstandsmeting is. Hij zal voor aanvang van de meeting contact nemen met het bedieningspersoneel, en zich de werking van de toestellen eigen maken. Samen met deze laatste zal hij voor de aanvang van de wedstrijd toezien op de plaatsing van de meettoestellen en zal hij nota nemen van de technische informatie hem door de technici gegeven. Om zich te vergewissen dat de uitrusting juist werkt zal hij, voor en na iedere wedstrijd een reeks opmetingen laten uitvoeren in samenwerking met de Juryleden en de Scheidsrechter, om de overeenkomst te bevestigen met de resultaten van de opmetingen met een gekalibreerde stalen meetband.
Hij zal de Scheidsrechter van de kampen de juistheid van de opmetingen bevestigen. Gedurende de wedstrijd zal hij verantwoordelijk blijven.

IAAF - ARTIKEL 138

JURYLEDEN IN DE OPROEPKAMER

De Chef-Jury van de Oproepkamer zal toezicht houden op de overgang tussen het opwarmingsterrein en het wedstrijdterrein om er zeker van te zijn dat de atleten, na controle in de oproepkamer, aanwezig en klaar zijn op het wedstrijdterrein op het geprogrammeerde uur van hun wedstrijdnummer.
Juryleden aangeduid voor de oproepkamer zullen ervoor zorgen dat de atleten het officieel nationaal uniform of dat van hun vereniging dragen zoals aangenomen werd door hun Nationale Federatie. Ze zorgen er verder voor dat de startnummers correct gedragen worden en dat ze overeenkomen met de startlijsten en dat de sportschoenen, het aantal en de afmetingen van de pinnen, de publiciteit op de kledij en op de sporttas van de atleten in overeenstemming zijn met de IAAF-Reglementen en voorschriften en dat alle niet toegelaten materieel niet op het terrein komt. De Juryleden zullen alle onopgeloste kwesties en ontstane problemen doorverwijzen naar de Scheidsrechter van de Oproepkamer.

IAAF - ARTIKEL 139

PUBLICITEITSCOMMISSARIS

De Publiciteitscommissaris (indien aangeduid) zal de geldende IAAF-Reglementen en voorschriften betreffende de publiciteit controleren en laten toepassen en zal alle onopgeloste kwesties en ontstane problemen in de Oproepkamer oplossen in samenwerking met de Scheidsrechter van de Oproepkamer.

IAAF - ARTIKEL 140

DE ATLETIEKINSTALLATIES

Elke vaste en uniforme bedekking, welke conform is met de specificaties voorzien in het IAAF-Handboek "Track and Field Facilities" betreffende de atletiekinstallaties, mag voor het uitoefenen van atletiek gebruikt worden.
De atletiekwedstrijden die doorgaan onder Art. 1.1 (a) en wedstrijden die doorgaan onder direct toezicht van de IAAF, mogen enkel doorgaan op installaties met een kunststofoppervlak dat voldoet aan de IAAF-Normen en die een geldige klasse 1 homologatiecertificaat van de IAAF bezitten.
Het wordt aanbevolen wanneer dergelijke banen beschikbaar zijn, dat ook de wedstrijden onder Art. 1.1 (b)-(h) er zouden georganiseerd worden.
Voor stadions waarin competities volgens Art.1.1 (a) - (h) voorzien zijn, zal een klasse 2 certificaat beschikbaar zijn waaruit blijkt dat de afmetingen van de baan, de belijning van de baan, de installaties en het wedstrijdterrein conform de richtlijnen van de IAAF zijn.

NOOT 1- Het IAAF-Handboek "Track and Field Facilities" verkrijgbaar op het IAAF-Secretariaat, bevat alle gedetailleerde technische specificaties betreffende een atletiekstadion, plannen en constructie, diagrammen, afmetingen en markeringen.

NOOT 2- Een standaard formulier voor de opmeting van de baan is beschikbaar bij de IAAF of mag afgehaald worden van de IAAF-Website.

NOOT 3- Dit artikel is niet van toepassing op de loopnummers en snelwandelwedstrijden die doorgaan buiten het stadion en op de veldloopwedstrijden.

IAAF - ARTIKEL 141

LEEFTIJDSCATEGORIEËN

De volgende leeftijdscategorieën zijn van toepassing voor de IAAF-Wedstrijden:

Jeugd, jongens en meisjes	Iedere atleet van 16 of 17 jaar op 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaats heeft.
Juniores, mannen en vrouwen	Iedere atleet van 18 of 19 jaar op 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaats heeft.
Masters mannen en vrouwen	Iedere atleet wordt Master de dag dat hij/zij **35** jaar wordt.

De atleten zijn verdeeld in volgende ouderdomscategorieën:

Masters mannen:	*de dag dat de atleet **35** jaar wordt, vervolgens per schijf van 5 jaar.*
Masters vrouwen:	*de dag dat de atlete 35 jaar wordt, vervolgens per schijf van 5 jaar.*
Seniores :	*het jaar dat de atleet 20 jaar wordt.*
Juniores :	*het jaar dat de atleet 18 jaar wordt.*
Scholieren :	*het jaar dat de atleet 16 jaar wordt.*
Cadetten :	*het jaar dat de atleet 14 jaar wordt.*
Miniemen :	*het jaar dat de atleet 12 jaar wordt.*
Pupillen :	*het jaar dat de atleet 10 jaar wordt.*
Benjamins :	*de dag dat de atleet 7 jaar wordt.*

Noot 1: Voor alle andere bepalingen betreffende wedstrijden voor Masters wordt verwezen naar het Handboek IAAF/WMA goedgekeurd door de raden van de IAAF en de WMA.

Noot 2: Zonder een reëel voorstel te formuleren, vragen we meer specifieke voorschriften betreffende de minimumleeftijd voor deelname, in het bijzonder voor de Juniores en de Jeugd. Deze zullen te verwerken zijn in de competitievoorschriften en speciale richtlijnen aan de Federaties.

IAAF - ARTIKEL 142

INSCHRIJVINGEN

1. Wedstrijden georganiseerd volgens de IAAF-Reglementen zijn enkel voorbehouden aan toegelaten atleten.

Met uitzondering van de meerkamp is het aantal nummers waaraan een atleet mag deelnemen tijdens eenzelfde meeting, onbeperkt.

2. Geen enkele atleet zal het recht hebben deel te nemen aan wedstrijden buiten zijn eigen Land zonder toelating van zijn Nationale Federatie. In alle internationale wedstrijden zal zo een toelating aanvaard worden tenzij er bezwaar aangetekend wordt bij de Technisch Afgevaardigde(n) (zie ook Art.146.1).

Gelijktijdige inschrijvingen

3. Als een atleet ingeschreven is voor zowel een loopnummer als een kampnummer of in méér dan één kampnummer die gelijktijdig betwist worden, mag het aangestelde Jurylid hem toestaan in elke beurtronde, of bij elke poging bij hoog- en polsstokspringen, zijn poging te doen in een andere volgorde dan deze beslist voor het begin van de wedstrijd.
   Hoe dan ook, als de atleet later niet aanwezig is zal elke poging aanzien worden als een verzaking, eens de toegestane tijd verstreken is.
   Wanneer in het hoog- en het polsstokspringen een atleet niet aanwezig is wanneer alle andere aanwezige atleten hun competitie volledig afgewerkt hebben, zal het Jurylid de betrokken atleet beschouwen als te hebben opgegeven, eens de toegestane tijd verstreken is.

Verzaken aan deelneming

4. Voor alle wedstrijden vermeld in Art. 1.1 (a), (b) en (c), behalve voor wat volgt, zal een atleet uitgesloten worden voor verdere deelname aan alle volgende nummers van de competitie, de estafetten inbegrepen, in de gevallen dat:
   (a) een definitieve bevestiging gegeven werd dat een atleet aan een wedstrijdnummer zou deelnemen, maar daaraan niet deelnam;
   (b) hij geplaatst is voor verdere deelname in een nummer na schiftingen of reeksen, maar hieraan verzaakt.
   Een medisch getuigschrift, afgeleverd door een Medische Verantwoordelijke, aangeduid of aanvaard door de IAAF en /of het Organisatiecomité, kan aanvaard worden als voldoende reden om aan te nemen dat een atleet niet kan deelnemen nadat de aanmelding gesloten was of na deelgenomen te hebben aan een voorgaande ronde, maar wel bekwaam is om deel te nemen aan andere nummers op een volgende dag van de competitie. Andere gerechtvaardigde redenen (i.c. factoren die niet afhangen van de handelingen van de atleet, zoals problemen met het officieel transportsysteem) mogen, na aanmelding, ook aanvaard worden door de Technisch Afgevaardigde(n)
   NOOT 1 - De tijd voor de definitieve bevestiging van deelname moet vooraf gepubliceerd worden.

NOOT 2 - Deelnemen zonder eerlijk concurreren, wordt ook als verzaken aanzien. De bevoegde Scheidsrechter zal dit geval beoordelen en zal dit vermelden in de officiële resultaten. De situatie zoals voorzien in deze noot is niet van toepassing op de individuele proeven bij meerkampen.

IAAF - ARTIKEL 143

KLEDIJ - SCHOEISEL - STARTNUMMERS

Kledij

1. De atleten moeten in alle nummers een verzorgde, zowel naar opvatting als naar dracht, betamelijke kledij dragen. De kledij dient vervaardigd te zijn uit een stof die niet doorzichtig is, ook als deze nat wordt. De atleten mogen geen kledij dragen die hinderlijk is voor de beslissing van de Juryleden. Atletenshirts zullen aan de voor- en achterzijde dezelfde kleur hebben.
   Voor alle wedstrijden vermeld in Art. 1.1 (a) tot (e) (Matchen), zullen de atleten een éénvormige kledij dragen goedgekeurd door hun Nationale Federatie. Voor alle wedstrijden vermeld in Art. 1.1 (e) (Clubbekers) tot (h) zullen de atleten deelnemen in de nationale kledij of clubkledij die officieel aangenomen is door de Nationale Federatie.
   De huldiging en ereronde worden als een onderdeel van de wedstrijd beschouwd.

Schoeisel

2. De atleten mogen deelnemen op blote voeten of met schoeisel aan één of beide voeten. Het schoeisel dient tot bescherming en versteviging en om een goede grip te geven van de voet op de grond. Alleszins mag het niet zodanig vervaardigd zijn dat het de atleet enige bijkomende onsportieve hulp geeft, inbegrepen het erin verwerken van enige technologie die de drager een onsportief voordeel geeft.
   Een band over de wreef is toegelaten. Alle types wedstrijdschoenen moeten goedgekeurd worden door de IAAF.

Aantal pinnen

3. De zool en de hak zullen voorzien zijn van pinnen. Het aantal pinnen is beperkt tot elf (11). Het aantal pinnen mag minder dan elf bedragen, maar de schoen mag niet meer dan elf (11) voorzieningen hebben.

Lengte van de pinnen

4. Als de wedstrijd doorgaat op een kunststofbaan, zal het gedeelte van iedere pin dat uit de zool of de hak steekt, niet langer zijn dan 9mm, met uitzondering voor het hoogspringen en het speerwerpen, waar het uitstekende gedeelte uit de zool of de hak niet meer dan 12mm zal bedragen. De doorsnede zal niet meer dan 4mm bedragen.
   Op een niet-kunststofbaan zal het gedeelte van de pin, dat uit de zool of de hak steekt, niet langer zijn dan 25mm en de maximum doorsnede niet meer dan 4mm bedragen.

De zool en de hak

5. De zool en/of de hak mogen voorzien zijn van groeven, nokken, inkervingen of uitsteeksels, mits ze gemaakt zijn uit hetzelfde of soortgelijk materiaal als het basismateriaal van de zool zelf.
   Bij het hoog- en verspringen, zal de maximale dikte van de zool 13mm zijn, bij hoogspringen zal de hak 19mm zijn. Bij de andere nummers zijn geen beperkingen voor de dikte van de zool opgelegd.
   Noot: De dikte van de zool en de hak zal gemeten worden als de afstand tussen de binnenste-bovenkant en de buitenste onderkant, inbegrepen elke vorm van losse binnenzool.

Bijvoeging en wijziging aan het schoeisel

6. Atleten mogen geen voorzieningen aanbrengen, noch aan de buitenkant noch aan de binnenkant van het schoeisel, zodat de toegestane dikte zou overschreden worden, of die de drager enig

voordeel zouden verschaffen die hij niet zou genoten hebben van het soort schoeisel zoals beschreven in de vorige paragraaf.

Startnummers

7. Iedere atleet zal in het bezit gesteld worden van twee startnummers die tijdens de wedstrijd zichtbaar zullen gedragen worden op de borst en op de rug behalve bij het hoogspringen en het polsstokspringen waarbij één startnummer mag gedragen worden op de borst of op de rug. Het startnummer zal overeenkomen met het nummer toegewezen aan de atleet in het programma. Wanneer trainingskledij wordt gedragen tijdens de wedstrijd zullen de startnummers op analoge wijze op de trainingskledij aangebracht worden.
   In wedstrijden onder Art. 1.1 (e) tot (h) inbegrepen, zullen ook de namen van de atleten of andere soortgelijke identificatie (zoals de plaats op de IAAF-Wereldranglijst) toegelaten worden op de startnummers.
8. Deze startnummers moeten gedragen worden zoals ze ter beschikking gesteld werden. Ze mogen op geen enkele manier afgeknipt worden, noch omgeplooid, noch verborgen. In lange loopnummers mogen de startnummers geperforeerd worden om de luchtcirculatie te helpen, maar de perforaties mogen niet gemaakt worden door de letters of de cijfers die op de startnummers voorkomen.
9. Wanneer een fotofinishinstallatie gebruikt wordt, mag het Organisatiecomité de atleten verplichten bijkomende, zelfklevende nummers te dragen op de zijkant van hun broekjes. Geen enkele atleet zal het recht hebben aan de wedstrijd deel te nemen zonder dat hij het geschikte aantal nummers en/of identificaties draagt.

VERGUNNINGEN EN STARTNUMMERS

Om te mogen deelnemen aan gelijk welke wedstrijd, dient een atleet aangesloten bij de VAL of LBFA en over een geldig startnummer te beschikken. Het startnummer geldt als vergunning.
Elke vergunning vervalt jaarlijks op 31 oktober. Tijdens alle wedstrijden zijn de atleten verplicht het startnummer duidelijk zichtbaar op de borst of de rug te dragen.

Het startnummer wordt gedragen :

(a) Bij de loopnummers en estafetten die volledig in banen gelopen worden op de RUG;
(b) Bij alle andere loopnummers en estafetten: op de BORST;
(c) Bij alle kampnummers: naar keuze van de atleet: hetzij op de BORST of de RUG;
(d) Bij internationale meetings en kampioenschappen mogen de Organisatoren de atleten verplichten twee startnummers te dragen behalve bij hoog - en polsstokspringen;
(e) Bij elektronische tijdopneming kunnen de atleten verplicht worden een bijkomend nummer te dragen op een plaats door de Organisatoren aan te duiden.

*Het niet naleven van bovenvermelde richtlijnen **kan aanleiding geven tot** het weigeren of diskwalificeren van de betrokken atleet.*

IAAF - ARTIKEL 144

HULP AAN ATLETEN

Aanduiden van tussentijden

1. De tussentijden en de officieuze tijd van de overwinnaar mogen worden medegedeeld en/of officieel gepubliceerd (bekendgemaakt). Nochtans mogen deze tijden niet worden medegedeeld aan de atleten door personen die zich aan de binnenkant van het terrein bevinden, zonder voorafgaande toestemming van de Scheidsrechter voor de loopnummers.

Hulpverlening, raad en informatie

2. Wat volgt zal niet aanzien worden als verboden hulp:

(a) Communicatie tussen de atleet en zijn trainer die zich buiten het wedstrijdterrein bevindt. Teneinde deze communicatie te vergemakkelijken en zonder dat dit het verloop van de wedstrijd hindert, zou buiten het wedstrijdterrein en in de onmiddellijke omgeving van elk kampnummer een plaats voorzien moeten worden voor de trainers van de atleten.

(b) Om de atleet toe te laten verder deel te nemen eens hij in de wedstrijdzone is, mag kinesitherapie en/of andere medische verzorging verstrekt worden door de Leden van de Officiële Medische Groep aangeduid door het Organisatiecomité en duidelijk herkenbaar aan armbanden, hemden of soortelijke te onderscheiden kledij. Geaccrediteerd Medisch Personeel van de ploegen, voor dit doel goedgekeurd door de Medische of de Technisch Afgevaardigde(n), is toegelaten in de medische ruimte buiten de wedstrijdplaats. In geen geval zal deze tussenkomst het verloop van de wedstrijd vertragen of de beurtvolgorde van de atleet veranderen. Zulke bijstand of hulp door andere personen tijdens de wedstrijd of juist voor de wedstrijd, wanneer de atleten de oproepkamer hebben verlaten wordt gelijkgesteld met verboden hulp.

In het kader van deze regel zal wat volgt gelijkgesteld worden met hulp en is dus verboden:

(c) Het aangeven van het wedstrijdtempo door personen die niet deelnemen aan de wedstrijd, door gedubbelde lopers of snelwandelaars of die op het punt staan gedubbeld te worden, of door gelijk welk soort technische apparatuur.

(d) Het bezit en het gebruik van video- of cassetterecorders, radio's, CD-spelers, Walkie-Talkies, draagbare telefoons of soortgelijke toestellen.

Iedere atleet die tijdens een nummer raadgevingen geeft of krijgt van personen binnen de wedstrijdplaats zal door de Scheidsrechter gewaarschuwd worden en verwittigd dat hij bij enige herhaling gediskwalificeerd wordt voor dit nummer. Als de atleet daaropvolgend gediskwalificeerd wordt voor dat nummer, zal elke tot dan toe verwezenlijkte prestatie in deze ronde van dat nummer ongeldig verklaard worden. Nochtans zullen prestaties, verwezenlijkt in een vorige kwalificatieronde van dit nummer, geldig blijven.

Windgegevens

3. Om de atleet ongeveer de richting en de kracht van de wind kenbaar te maken zou op een geschikte plaats, bij alle springnummers en bij het discus- en speerwerpen, een windzak moeten geplaatst worden..

Verfrissingen

4. In loopnummers van 5000m en meer op de baan, mag het Organisatiecomité water en sponsen voorzien, dit volgens de weersomstandigheden.

IAAF - ARTIKEL 145

DISKWALIFICATIE

1. Indien een atleet tijdens een nummer wordt gediskwalificeerd tengevolge van een inbreuk op de Technische Regels van de IAAF zal op de officiële resultaten worden verwezen naar het artikel van het reglement waarop deze beslissing berust. Elke tot dan toe verwezenlijkte prestatie in dezelfde ronde van dat nummer zal ongeldig verklaard worden. Nochtans zullen prestaties, verwezenlijkt in de vorige kwalificatieronde van dat nummer geldig blijven. Toch zal dit de atleet niet beletten om aan alle andere nummers deel te nemen.
2. Een atleet stelt zich bloot aan diskwalificatie door de Scheidsrechter voor alle nummers van de wedstrijd bij onsportief of indecent gedrag. Als de atleet daaropvolgend gediskwalificeerd wordt voor dit nummer, zal elke tot dan toe verwezenlijkte prestatie in dezelfde ronde van dat nummer, ongeldig verklaard worden. Nochtans zullen prestaties, verwezenlijkt in de vorige kwalificatieronde van dat nummer geldig blijven.

   De diskwalificatiereden moet vermeld worden in het officieel wedstrijdresultaat.

Wanneer de overtreding als ernstig beschouwd wordt, zal de Competitiedirecteur de feiten ter kennis brengen aan de bevoegde instanties voor bijkomende disciplinaire maatregelen zie Art. 22.1. (f).

IAAF - ARTIKEL 146

KLACHTEN EN BEROEP

1. Klachten, betreffende het recht van een atleet om aan een wedstrijd deel te nemen, moeten ingediend worden voor de aanvang van de wedstrijd, bij de Technische Afgevaardigd(en). Op de beslissing van de Technische Afgevaardigde zal beroep mogelijk zijn bij de Jury van Beroep. Zo deze voor de wedstrijd geen bevredigende oplossing geeft, zal de atleet het recht hebben deel te nemen "onder voorbehoud" en de klacht zal overgemaakt worden aan de IAAF.
2. Klachten betreffende het resultaat of het verloop van de wedstrijd, zullen onmiddellijk ingediend worden en uiterlijk 30 minuten na de bekendmaking van het officieel wedstrijdresultaat. De Organisatoren van de wedstrijd zullen verantwoordelijk zijn voor het noteren van het tijdstip waarop de resultaten bekend gemaakt worden.
3. Elke klacht zal in de eerste plaats mondeling ingediend worden bij de Scheidsrechter, door de atleet zelf of door iemand die namens hem optreedt. Teneinde tot een billijke beslissing te komen, zou de Scheidsrechter gebruik moeten maken van alle beschikbare gegevens, die hij denkt nodig te hebben, met inbegrip van een film of foto gemaakt door een officieel videoapparaat, of eender welk voorhanden zijnde videoapparaat. De Scheidsrechter mag zelf beslissen over de klacht of de aangelegenheid overmaken aan de Jury van Beroep. Indien de Scheidsrechter zelf beslist, zal er beroep mogelijk zijn bij de Jury van Beroep.
4. a.) In een loopwedstrijd mag de Scheidsrechter van de loopnummers, op zijn eigen verantwoordelijkheid, een atleet laten deelnemen "**onder voorbehoud**" als deze onmiddellijk mondeling een klacht indient na een valse start toegewezen gekregen te hebben en om de belangen van alle betrokkenen te vrijwaren. In geen enkel geval zal een klacht aanvaard worden indien de valse start werd vastgesteld met een valse startdetectieapparaat, behalve wanneer de Scheidsrechter vaststelde dat de informatie van de apparatuur niet juist was.
   Waar een valse startdetectieapparaat, goedgekeurd door de IAAF, gebruikt wordt, kan een klacht gebaseerd worden op een fout van de Starter om een valse start aan te geven. De klacht mag enkel door een atleet die aan de wedstrijd deelgenomen heeft of door iemand die namens hem optreedt. Indien de klacht gegrond is, zal de atleet die de valse start veroorzaakt heeft en die gediskwalificeerd kan worden in overeenstemming met Art. 162.7, gediskwalificeerd worden.

   b.) Wanneer een atleet in een kampnummer, onmiddellijk na een als mislukt beoordeelde poging, mondeling protesteert tegen deze beslissing, zal de Scheidsrechter van de kamp deze poging laten opmeten en optekenen om de belangen van de betrokkenen te vrijwaren.
5. Een beroep bij de Jury van Beroep dient binnen de dertig minuten die volgen op de officiële beslissing van de Scheidsrechter, schriftelijk ingediend en ondertekend te worden door de verantwoordelijke persoon die optreedt namens de atleet. Er zal een waarborg van 100US$ of de tegenwaarde hiervan betaald worden voordat het beroep wordt onderzocht. De waarborg wordt niet terugbetaald als de klacht als ongegrond is beschouwd.

Indien geen Jury van Beroep aanwezig is, zal de Scheidsrechter de schriftelijke klacht plus een waarborg van 12,5 EUR doorsturen naar de Nationale Commissie van Juryleden of de Vlaamse Commissie van Juryleden (naargelang de aard van de wedstrijd), die zal optreden als Jury van Beroep.

6. De Jury van Beroep zal alle betrokken personen raadplegen, de Scheidsrechter en de Juryleden inbegrepen. Indien de Jury van Beroep twijfelt, mag zij elk ander geldig bewijsmateriaal in overweging nemen. Indien zulk bewijs met inbegrip van elk beschikbaar bewijsmateriaal op film of video geen uitsluitsel geeft, zal de beslissing van de Scheidsrechter gehandhaafd blijven.

NOOT: Bij afwezigheid van de Jury van Beroep of Technisch Afgevaardigde(n) zal de beslissing van de Scheidsrechter geldig blijven.

IAAF - ARTIKEL 147

GEMENGDE DEELNAME

Gemengde deelname van mannen en vrouwen aan hetzelfde nummer zal verboden zijn voor alle wedstrijden die volledig plaatsgrijpen binnen een stadion.

Atleten van eender welke categorie mogen deelnemen in een andere categorie van hetzelfde geslacht wanneer voor het nummer, waarvoor zij inschreven, niet méér dan 6 atleten inschreven en op voorwaarde dat hetzelfde nummer in de andere categorie op het programma voorkomt.
Zowel bij miniemen als bij pupillen en benjamins mogen meisjesploegen en jongensploegen in één wedstrijd lopen. Ploegen moeten samengesteld zijn uit ofwel allemaal meisjes ofwel allemaal jongens van dezelfde leeftijdscategorie. Ploegen van verschillende leeftijdscategorieën mogen samen in één wedstrijd lopen.

IAAF - ARTIKEL 148

OPMETINGEN

Bij loopwedstrijden en kampnummers op wedstrijden georganiseerd onder Art. 1.1 (a), (b) en (c) zullen alle opmetingen gedaan worden met een gekalibreerde en gecertificeerde stalen meetband of meetlat of met wetenschappelijke meetapparatuur. De stalen meetband, meetlat of wetenschappelijke meetapparatuur zullen het IAAF-Certificaat hebben en de juistheid van elke gebruikte meetapparatuur zal geijkt zijn door een geaccrediteerd bevoegd organisme van het ijkwezen zodat alle opmetingen teruggevoerd kunnen worden naar nationale of internationale ijkmaten.
In wedstrijden, andere dan onder Art.1.1.(a), (b) en (c) mogen glasvezelmeetbanden gebruikt worden..
Noot: betreffende het aanvaarden van records zie Art. 260.26 (a).

IAAF - ARTIKEL 149

GELDIGHEID VAN DE PRESTATIES

De door een atleet geleverde prestatie wordt slechts erkend indien ze geleverd werd tijdens een officiële wedstrijd georganiseerd conform de IAAF-Reglementen.

IAAF - ARTIKEL 150

VIDEO - OPNAMEN

Bij alle internationale wedstrijden vermeld onder Art. 1.1 (a) en (b) en telkens als het mogelijk is bij andere wedstrijden, is het aanbevolen gebruik te maken van videoapparatuur voor alle nummers, als bewijsmateriaal, om de juistheid van de prestaties evenals de inbreuken tegen de reglementen vast te leggen.

IAAF - ARTIKEL 151

PUNTENVERDELING

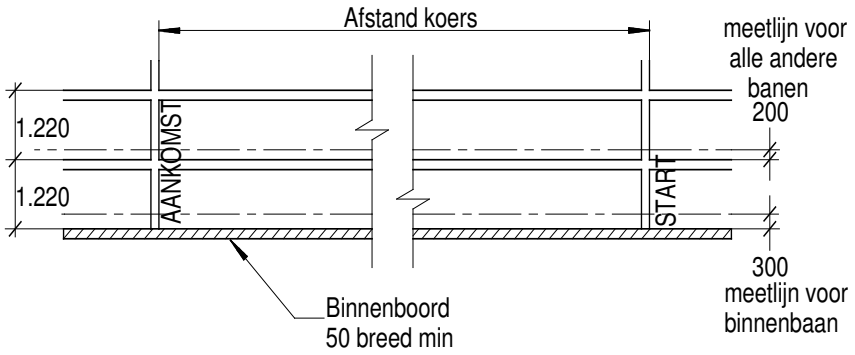
In een wedstrijd waarin het resultaat bepaald wordt door een puntensysteem, zal de puntenverdeling vooraf aanvaard worden door al de deelnemende Landen.

Artikels 163.2, 163.6 (behalve onder 230.11 en 240.10), 164.3, en 165 zijn ook van toepassing op Delen VII, VIII, en IX.

IAAF - ARTIKEL 160

BAANAFMETINGEN

1. De standaardlengte van een baan zal 400m bedragen. De baan zal bestaan uit twee evenwijdige rechte stukken en twee bochten met gelijke straal. Behalve indien het om gras gaat, zal de binnenkant afgezet zijn met een verhoogde boord, uit geschikt materiaal, van ongeveer 5cm hoog en minstens 5cm breed. Als een deel van de boord tijdelijk dient verwijderd te worden voor een kampnummer, zal de plaats aangeduid worden door een witte lijn van 5cm breed en/of door kegels of vlaggen (minimale hoogte 20cm) geplaatst op de witte lijn en maximaal 4m afstand van elkaar. Dit zal eveneens gelden voor het gedeelte van de baan bij steeple waar de lopers de hoofdbaan verlaten om de sloot te nemen.
   Voor de grasbanen zonder boord, zal de binnenkant aangeduid worden door lijnen van 5cm breed. Ook zullen om de 4m vlaggen geplaatst worden. Deze vlaggen zullen op de lijn geplaatst worden om te verhinderen dat de atleten hier op zouden lopen. Ze zullen geplaatst worden onder een hoek van 60° ten opzichte van het terrein en zich verwijderend van de baan. Vlaggen van ongeveer 25cm x 20cm en vastgemaakt op een steel van 45cm lang zijn het meest geschikt.
2. De baan zal opgemeten worden op 30cm van de binnenkant van de baan, of indien er geen rand is, op 20cm van de lijn die de binnenkant van de baan aangeeft.



Zicht vanaf binnenplein

3. De lengte van het loopnummer zal gemeten worden tussen de zijde van de startlijn het verst van de aankomst en de zijde van de aankomstlijn het dichtst bij de startlijn.
4. In alle loopwedstrijden tot en met 400m zal elke atleet beschikken over een afzonderlijke baan met een breedte van 1,22m ± 0,01m. afgebakend door witte lijnen van 50mm breedte. Alle banen zullen dezelfde breedte hebben. De binnenbaan zal gemeten worden zoals bepaald in Art.160.2, maar de overige banen zullen gemeten worden op 20cm vanaf de buitenkant van de lijnen.
   NOOT - 1. Voor alle banen, aangelegd voor 1 januari 2004, mag de maximum breedte van elke baan 1,25m bedragen.

NOOT - 2. Alleen de lijn aan de rechterkant van iedere baan zal in de breedte van iedere baan meegerekend worden (zie Art. 1.163.3 en 163.4)

5. Voor de internationale competities onder Art. 1.1 (a), (b) en (c) zou de atletiekbaan moeten beschikken over acht banen.
6. De hoogst toegelaten zijdelingse helling van de baan zou de 1/100ste niet mogen overschrijden en de afwaartse helling in de looprichting zou de 1/1000ste niet mogen overschrijden.
   NOOT - Het wordt ten zeerste aangeraden voor nieuwe banen dat men de zijdelingse helling naar de binnenkant zou laten gebeuren.
7. De volledige technische informatie betreffende constructie en belijning van atletiekbanen werd opgenomen in het IAAF-Handboek "Track and Field Facilities". Dit artikel geeft de basis-principes die moeten gevolgd worden.

IAAF - ARTIKEL 161

STARTBLOKKEN

1. Startblokken zullen gebruikt worden voor alle loopwedstrijden tot en met 400m ook door de eerste atleet aan de 4x200m en de 4x400m) en zullen niet gebruikt worden voor enig andere loopwedstrijd. Zodra de startblokken opgesteld staan zal geen enkel deel van de startblokken de startlijn noch de rechter zijlijn van de baan overschrijden.
   De startblokken zullen overeenstemmen met de volgende algemene karakteristieken:
   (a) De startblokken zullen van samenstelling volledig onbuigzaam zijn en geen onregelmatig voordeel verschaffen aan de atleet.
   (b) Ze zullen vastgezet worden in de baan met behulp van een aantal pinnen of pennen, zodanig dat ze de minst mogelijke schade aan de baan toebrengen. Ze zullen zo geplaatst zijn dat ze gemakkelijk en vlug verwijderd kunnen worden. Het aantal, de dikte en de lengte van de pennen of pinnen is afhankelijk van de aard van de baan. De pinnen zullen geen enkele beweging toelaten bij het vertrek.
   (c) Indien een atleet zijn eigen startblokken gebruikt, zullen zij beantwoorden aan Art.161.1.(a) en (b). Zij mogen van gelijk welke vorm of bouw zijn op voorwaarde dat ze geen andere atleten hinderen.
   (d) Indien de startblokken door de Organisatoren ter beschikking gesteld worden, zullen zij voldoen aan de volgende omschrijving:
   De startblokken zullen bestaan uit twee voetsteunen waartegen de voeten van de atleet drukken bij de starthouding. De voetsteunen zullen aangebracht worden op een onbuigzaam raam dat in geen geval de voeten van de atleet zal hinderen bij het vertrek uit de startblok. De voetsteunen zullen schuin aflopen om de starthouding van de atleet te vergemakkelijken en mogen hetzij vlak, hetzij licht hol zijn.
   De oppervlakte van de voetsteunen zal van dien aard zijn dat de pinnen van het schoeisel van de atleet erin kunnen dringen, hetzij door gleuven of inkepingen in de bovenkant van de voetsteun, hetzij door de oppervlakte van de voetsteun te bekleden met een zacht materiaal van geschikte dikte. De voetsteunen aan het onbuigzaam raam zullen verplaatsbaar zijn, maar mogen niet bewegen tijdens de start. In alle gevallen zullen de voetsteunen verplaatsbaar zijn naar voor en naar achter, ten opzichte van elkaar. De voetsteunen zullen vastgezet kunnen worden met stevige klemmen of een afsluitmechanisme dat gemakkelijk en snel kan bediend worden door de atleet.

Bij de start van de 60 – 80 – 150 – 300m en de ordernummers kunnen de benjamins, pupillen en miniemen kiezen voor één van de volgende starthoudingen:

a. gebruik van startblokken;

b. de 3-puntsstarthouding (wenselijk indien geen startblokken worden gebruikt): t.t.z. :
Ze zullen een voorwaartse spreidstand aannemen achter de startlijn. De tegenovergestelde hand van de eerste voet wordt op de grond (achter de startlijn) geplaatst als steun. De andere hand wordt achter de rug gehouden. Bij het bevel "Op uw plaatsen" wordt de spreidstand aangenomen. Bij het bevel "Klaar" wordt de hand achter de startlijn geplaatst;

c. de rechtstaande starthouding, zij moeten bijgevolg geen geknielde houding aannemen.

2. In competities georganiseerd onder Art. 1.1 (a), (b) en (c) zullen de startblokken verbonden zijn met een detectieapparaat voor valse starts, aangenomen door de IAAF. De Starter en/of een aangeduide Terugroepstarter zal een koptelefoon dragen die hem toelaat een geluidssignaal te horen, gegeven door het detectieapparaat iedere keer dat dit een valse start vaststelt (d.w.z. een reactietijd die kleiner is dan 100/1000ste van een seconde).
   Van zodra de Starter en/of de aangeduide Terugroepstarter het signaal hoort en met een revolver het startschot is gegeven of het goedgekeurd startapparaat in werking is gesteld, zal hij de atleten terugroepen en zal hij zich onmiddellijk vergewissen van de reactietijd van de atleten om te zien welke atleet of atleten verantwoordelijk is of zijn voor de valse start. Dit systeem is sterk aanbevolen voor de andere competities.
3. In wedstrijden onder Art. 1.1 (a) tot (e) zullen de atleten de startblokken van de Organisatie gebruiken. In andere wedstrijden betwist op kunststofbanen mogen de Organisatoren de verplichting opleggen dat alleen de startblokken gebruikt worden die zij ter beschikking stellen.

IAAF - ARTIKEL 162

DE START

1. De start van een loopwedstrijd zal aangegeven worden door een witte lijn van 5cm breedte In al de loopwedstrijden die niet in banen gelopen worden, zal de startlijn gebogen zijn, zodat op iedere plaats van de baan al de lopers dezelfde afstand afleggen tot de aankomst. De plaatsen in alle loopwedstrijden zullen van links naar rechts genummerd zijn in de looprichting.
2. De start van al de loopwedstrijden dient gegeven te worden door een revolver, afgevuurd in de lucht, of een gelijkaardig goedgekeurd startapparaat, nadat de Starter er zich van vergewist heeft dat alle atleten zich onbeweeglijk op hun plaats bevinden.
3. In alle Internationale Wedstrijden, uitgezonderd die hieronder in de noot vermeld, zal de Starter tot en met 400m (inbegrepen 4x200m en de 4x400m) in zijn Moedertaal, in het Engels of in het Frans bevelen: "Op uw plaatsen", "Klaar" en als al de atleten klaar zijn, een revolver afvuren of een goedgekeurd starttoestel in werking stellen.
   Wanneer de atleten hun starthouding "op uw plaatsen" aangenomen hebben, zullen zij noch de vertreklijn, noch de grond er voorbij, raken met de handen of de voeten.
   In loopwedstrijden van meer dan 400m luiden de bevelen: "Op uw plaatsen", en als al de atleten stilstaan, geeft de starter de start met de startrevolver of toegelaten starttoestel. Een atleet mag tijdens de start de grond niet raken met de hand of handen.
   NOOT: In wedstrijden onder Art.1.1. (a) en (b) zal de Starter zijn bevelen enkel in het Engels geven.

4. Indien, om gelijk welke reden, de Starter van oordeel is dat niet alles klaar is voor de start, nadat al de atleten op hun startpunt staan, zal hij de atleten bevelen zich te verwijderen van hun startplaats en de Hulpstarters zullen hen opnieuw opstellen achter de verzamellijn.
   In alle loopwedstrijden tot en met 400m (evenals de eerste loper van de estafetten van 4x200m en 4x400m) zal het vertrek gehurkt gebeuren. Het gebruik van startblokken is verplicht. Na het bevel "Op uw plaatsen" zal de atleet zijn starthouding moeten aannemen in de hem toegewezen baan, achter de startlijn. Beide voeten zullen in contact zijn met de startblokken en de beide handen en één knie zullen de grond raken. Op het bevel "klaar" zal de atleet onmiddellijk zijn definitieve starthouding aannemen, terwijl beide handen met de grond en beide voeten met de startblokken in contact blijven.
5. Op het bevel "Op uw plaatsen" of "Klaar", naargelang het geval, zullen al de atleten onmiddellijk en zonder uitstel, hun volledige starthouding aannemen.

Valse start

6. Nadat hij zijn volledige starthouding aangenomen heeft, zal de atleet zijn startbeweging niet beginnen vooraleer hij het startschot of het signaal van het goedgekeurd starttoestel gehoord heeft. Als hij dit volgens de Starter of de Terugroepstarters vroeger doet, zal dat beschouwd worden, als valse start.
   Zullen eveneens als een valse start beschouwd worden, als volgens de Starter:
   (a) een atleet niet binnen een redelijke tijd gehoor geeft aan het bevel "Op uw plaatsen" of "Klaar" naargelang het geval.
   (b) een atleet na het bevel "Op uw plaatsen" de andere deelnemers hindert door het maken van lawaai of op gelijk welke manier.
   NOOT: Wanneer een IAAF goedgekeurd detectieapparaat voor valse starts gebruikt wordt, zal het bewijs geleverd door dit apparaat normaal beslissend aanvaard worden door de Starter.(Zie Art. 161.2 voor de details over de werking van dit apparaat).
7. Elke atleet die een valse start veroorzaakt zal een waarschuwing krijgen. Behalve bij meerkampen zal één enkele valse start per loopwedstrijd toegelaten worden vooraleer een diskwalificatie volgt. Elke atleet die daarna nog een valse start veroorzaakt in die loopwedstrijd zal voor die loopwedstrijd uitgesloten worden.
   In meerkampen zal een atleet die twee valse starts veroorzaakt uitgesloten worden.
   NOOT- In de praktijk, wanneer één of meerdere atleten een valse start veroorzaken, hebben de anderen de neiging dit te volgen en theoretisch zouden alle atleten die zich hieraan schuldig maken een valse start aangerekend krijgen. De Starter zou echter alleen die atleet of atleten waarschuwen die voor de valse start verantwoordelijk waren. Dit kan voor gevolg hebben dat aan verschillende atleten een valse start aangerekend wordt.
   Indien niemand schuldig is aan een onregelmatige start, zal niemand gewaarschuwd worden en zal aan alle atleten een groene kaart getoond worden.

> ***BEN PUP MIN***
> *Atleten van deze leeftijdsgroepen worden uitgesloten nadat ze zelf twee valse starts veroorzaakten in een individuele wedstrijd, drie valse starts in een meerkamp.*

8. Indien de Starter of een Terugroepstarter meent dat de start onregelmatig was, zal hij de atleten terugroepen door een schot.

1000m, 2000m, 3000m, 5000m en 10000m

9. Wanneer er méér dan twaalf atleten zijn voor een loopwedstrijd, mogen zij in twee groepen verdeeld worden waarvan er één groep, met ongeveer 65% van de atleten, start aan de normale startlijn en de andere groep aan een afzonderlijk gebogen startlijn over de buitenste helft van de baan getrokken. Deze laatste groep zou een volledige bocht in de buitenste helft blijven.
   De aparte booglijn zal zodanig getrokken worden dat iedere atleet dezelfde afstand zal afleggen. De zwenklijn voor de 800m beschreven in het Art.163.5 duidt de plaats aan waar de atleten van de buitenste groep in de 2000m en de 10000m de atleten mogen vervoegen die op de normale startlijn

zijn vertrokken. Bij een vertrek in groepen in een 1000m, 3000m en 5000m, zal op de baan bij het begin van de rechte lijn naar de aankomst die zwenklijn aangeduid worden waar de atleten van de buitenste groep de atleten mogen vervoegen die op de normale startlijn zijn vertrokken. De aanduiding mag een merkteken van 5cm x 5cm zijn en geplaatst worden op de lijn tussen de 4de en 5de baan (baan 3 en 4 voor een baan met zes banen) waar een kegeltje of vlag mag geplaatst worden tot waar de twee groepen samenkomen.

IAAF - ARTIKEL 163

DE LOOPWEDSTRIJD

1. Er wordt linksom gelopen. De banen zullen genummerd zijn waarbij baan 1 de baan is het meest links gelegen ten opzichte van de aankomstlijn.

Hinderen

2. Alle atleten in loop- en snelwandelwedstrijden die opzettelijk een andere atleet duwen, de weg afsnijden of op een andere wijze hinderen, zullen uitgesloten kunnen worden voor dat nummer.
   De Scheidsrechter van de loopnummers zal het recht hebben de loopwedstrijd te laten herlopen zonder de uitgesloten atleet of, in geval van schiftingen, de atleten die ernstig benadeeld werden door duwen of de weg afsnijden [buiten de uitgeslotene(n)] te laten deelnemen in de volgende ronde van de wedstrijd. Van deze atleten zal weliswaar verwacht worden dat zij hun wedstrijd naar best vermogen beëindigd hebben.
   Hij zal ook het recht hebben, in uitzonderlijke omstandigheden, met of zonder uitsluitingen, een loopwedstrijd te laten herlopen indien hij dat als juist en correct beschouwd.

Wedstrijden in banen

3. In alle loopwedstrijden in banen, zal iedere atleet in de baan blijven die hem werd toegewezen en dit van start tot aankomst. Deze regel zal eveneens van toepassing zijn voor loopwedstrijden die gedeeltelijk in banen worden gelopen.
   Buiten de hieronder vermelde uitzonderingen (artikel 163.4) en indien de Scheidsrechter voor de loopnummers overtuigd is na het verslag van een Commissaris, een Jurylid of na raadpleging van een ander middel dat de atleet uit zijn baan heeft gelopen zonder daartoe verplicht geworden te zijn, zal hij/zij worden uitgesloten.
4. Indien een atleet door een andere wordt geduwd of verplicht wordt uit zijn baan te lopen en hierdoor geen enkel noemenswaardig voordeel heeft bekomen, zal deze atleet hiervoor niet worden uitgesloten.
   Indien een atleet:
   (a) loopt buiten zijn baan in de rechte lijn, of
   (b) loopt buiten zijn baan (in de baan rechts van hem) in de bocht, zonder daarbij voordeel te halen en geen andere atleet hindert, zal hij daarvoor niet uitgesloten worden.
5. In wedstrijden onder Art.1.1 (a), (b) en (c) zal de 800m gelopen worden in banen tot aan de dichtst bijzijnde zijde van de zwenklijn die na de eerste bocht aanduidt waar de atleten hun banen mogen verlaten.
   Deze zwenklijn zal aangeduid worden door een gebogen lijn met een breedte van 5cm aan beide uiteinde aangeduid door een vlag minstens 1,5m hoog en geplaatst aan de buitenzijde van de baan op 30cm van de dichts bijzijnde baanlijn.
   NOOT 1- Om de atleten te helpen bij het herkennen van de zwenklijn, mogen kleine kegels (5cmx5cm) met een maximumhoogte van 15cm en bij voorkeur in een andere kleur dan baanlijnen en zwenklijn geplaatst worden voor de snijpunten van de baanlijnen en de zwenklijn.
   NOOT 2- In internationale ontmoetingen is het de Landen toegelaten af te spreken geen banen te gebruiken.

Verlaten van de baan

6. Een atleet die vrijwillig de baan verlaat, zal niet toegelaten worden verder deel te nemen aan de loopwedstrijd.

Merktekens op de baan

7. Behalve als het gaat om estafetten in banen mogen de atleten geen merktekens maken of voorwerpen plaatsen op of naast de baan, als hulpmiddel.

Windsnelheid

8. De periode, tijdens welke de windsnelheid zal gemeten worden, bedraagt vanaf het ogenblik dat de vlam van het startapparaat wordt opgemerkt voor:

   100m 10 seconden
   100mH 13 seconden
   110mH 13 seconden

   In een 200m-loopwedstrijd zal de windsnelheid gemeten worden gedurende 10 seconden, te beginnen vanaf het ogenblik dat de eerste atleet in de rechte lijn komt.

   Voor de 80m horden bedraagt deze periode 10 seconden.

9. De windmeter zal, grenzend aan baan 1 en op 50m van de aankomstlijn geplaatst worden. Het apparaat zal niet verder dan 2m van de baan geplaatst worden op een hoogte van 1,22m.
10. De windmeter zal op meters per seconde worden afgelezen, afgerond op het hogere tiende per meter/seconde in de positieve richting (vb. men leest af +2,03m/sec. er zal genoteerd worden +2,1. Een aflezing van -2,03m/sec zal als -2,0 genoteerd worden). De digitale windmeters die een aflezing geven in tiende m/s zullen op zulke wijze gefabriceerd worden dat zij in overeenstemming zullen zijn met dit artikel.
    Alle windmeters zullen een IAAF-Certificaat hebben en de juistheid zal vastgesteld worden door een geaccrediteerd bevoegd organisme van het ijkwezen zodat alle metingen teruggevoerd kunnen worden naar nationale of internationale ijkmaten.
11. In Internationale wedstrijden onder Art.1.1 (a) tot (f) zullen ultrasonische windmeters gebruikt worden.
    Een mechanische windmeter zal een geschikte bescherming bezitten om de invloed van de zijwind te verminderen. Wanneer buizen gebruikt worden zou elk uiteinde naast het meetinstrument een lengte moeten hebben van minstens tweemaal de diameter van de buis.
12. De windmeter mag automatisch gestart en gestopt en/of teruggezet worden en de informatie mag direct naar de wedstrijdcomputer gestuurd worden.

IAAF - ARTIKEL 164

DE AANKOMST

1. De aankomst van een loopwedstrijd zal aangegeven worden door een witte lijn met een breedte van 5cm.
2. Als hulp bij het uitlijnen van fotofinishapparatuur en bij het aflezen van de fotofinish, zullen de plaatsen waar de baanlijnen en de aankomstlijn elkaar kruisen, zwart geschilderd worden.
3. De atleten zullen gerangschikt worden in de volgorde waarmee gelijk welk deel van hun lichaam (d.w.z. hun romp en niet het hoofd, hals, armen, benen, handen of voeten), het verticale vlak bereikt van de dichtstbijzijnde kant van de aankomstlijn zoals hoger gedefinieerd.
4. In elke loopwedstrijd die gelopen wordt op basis van de afgelegde afstand binnen een bepaalde tijd, zal de Starter een revolverschot afvuren, juist één minuut voor het einde van de loopwedstrijd, om de atleten en de Juryleden te waarschuwen dat de loopwedstrijd naar het einde loopt. De Starter zal, op aanduiding van de Chef-Tijdopnemer, een nieuw revolverschot afvuren bij het verstrijken van de tijd om het einde van de loopwedstrijd aan te geven. Op het ogenblik van het afvuren van

het revolverschot dat het einde van de loopwedstrijd aangeeft, zullen de aangewezen Juryleden de juiste plaats merken waar elke atleet het laatste contact gehad heeft met de baan op het ogenblik van of juist voor het afvuren van het revolverschot. De bereikte afstand zal gemeten worden tot op de laatste meter, achter de achterste rand van de voetafdruk van de atleet. Voor het vertrek van de loopwedstrijd zal er per atleet minimum één Jurylid aangewezen worden om de afgelegde afstand te merken.

IAAF - ARTIKEL 165

TIJDOPNAME EN FOTOFINISCH

1. Drie manieren van tijdopname zullen als officieel erkend worden:
   - handtijdopname;
   - volautomatische elektronische tijdopname met een fotofinishsysteem;
   - tijdopname met een antwoordzender enkel voor wedstrijden gehouden onder Art. 230 (wedstrijden geheel of gedeeltelijk buiten het stadion), Art. 240 en Art. 250.
2. De tijd zal opgenomen worden vanaf het ogenblik dat enig deel van het lichaam (dwz van de romp en niet van het hoofd, hals, armen, benen, handen of voeten) het loodrechte vlak aan de binnenkant van de aankomstlijn bereikt.
3. Tijden zullen opgenomen worden voor alle aankomenden en waar mogelijk tijden per ronde voor alle loopwedstrijden van 800m en meer. De tijd na iedere 1000m zal opgenomen worden voor al de loopwedstrijden van 3000m en meer.

HANDTIJDOPNAME

4. De Tijdopnemers zullen zich opstellen in het verlengde van de aankomstlijn, langs de buitenkant van de baan. Waar het mogelijk is stellen zij zich op minstens 5meter van de buitenkant van de baan op. Opdat iedereen een goed uitzicht zou hebben op de aankomstlijn, zou een verhoog ter beschikking moeten gesteld worden.
5. De Tijdopnemers zullen gebruik maken van stopuurwerken of handbediende elektronische chronometers die digitaal afleesbaar zijn. Al deze tijdopnameapparaten worden in de IAAF-Reglementen stopuurwerken genoemd.
6. De ronde en tussentijden volgens Art.165.3 zullen opgenomen worden hetzij door aangeduide tijdopnemers met stopuurwerken die meer dan een tijd kunnen opnemen, of door bijkomende tijdopnemers.
7. De tijd zal opgenomen worden vanaf het ogenblik dat de vlam of de rook van het revolverschot of van een ander goedgekeurd startapparaat zichtbaar is.
8. Drie officiële Tijdopnemers (waarvan één als Chef-Tijdopnemer zal optreden) en één of meer toegevoegde Tijdopnemers zullen de tijd opnemen van de winnaar van iedere loopwedstrijd. De tijden opgenomen door de stopuurwerken van de toegevoegde Tijdopnemers zullen niet in aanmerking genomen worden tenzij het stopuurwerk van één of meerdere officiële Tijdopnemers de tijd niet op regelmatige wijze heeft opgenomen; in dit geval zullen de toegevoegde Tijdopnemers geraadpleegd worden in een vooraf bepaalde volgorde, zodat in alle loopwedstrijden drie stopuurwerken de officiële winnende tijd zouden genomen hebben.
9. Iedere Tijdopnemer zal onafhankelijk handelen en zonder zijn stopuurwerk te tonen of over de tijd te redetwisten met wie dan ook; hij vermeldt de tijd op een daarvoor bestemd formulier en overhandigt dit, na ondertekening, aan de Chef-Tijdopnemer, die de stopuurwerken mag nakijken om zich van de vermelde tijden te overtuigen.
10. Voor alle handgestopte tijden van loopwedstrijden op de baan zal de tijd herleid worden naar het volgende hogere 1/10de seconde. De tijden voor loopwedstrijden gedeeltelijk in en buiten het

wedstrijdterrein zullen herleid worden tot de volgende hogere seconde, vb. voor een marathon van 2u09'44"3 wordt de tijd herleid tot 2u09'45".
Indien de wijzer van het stopuurwerk stopt tussen 2 tijdlijnen, zal de langste tijd weerhouden worden. Indien een stopuurwerk op 1/100ste of een elektronisch handgestopte apparatuur wordt gebruikt, zullen alle tijden die niet eindigen op 0 in de tweede decimaal, afgerond worden op de hogere 1/10de seconde, vb. 10.11 dient gelezen te worden als 10.2.

11. Ingeval dat twee van de drie officiële stopuurwerken overeenstemmen en de derde daarvan afwijkt, zal de tijd aangegeven door de twee stopuurwerken als de officiële tijd aangenomen worden. Als alle drie de stopuurwerken onderling verschillen, zal de middelste tijd als officieel beschouwd worden. Indien er slechts twee tijden beschikbaar zijn en onderling verschillen, zal de langste tijd als officieel beschouwd worden.
12. De Chef-Tijdopnemer zal de officiële tijd bepalen van iedere atleet rekening houdend met bovenstaande regels en geeft daarna de resultaten aan de Competitiesecretaris voor bekendmaking.

VOLAUTOMATISCHE TIJDOPNAME

13. Een volautomatisch fotofinishtoestel, aanvaard door de IAAF, zou gebruikt moeten worden bij alle wedstrijden.

Het systeem

14. De volautomatische tijdopname zal aanvaard zijn door de IAAF op basis van een juistheidnummer en dit in de 4 jaar voor de wedstrijd. De tijdopname zal automatisch starten door de startrevolver of een ander toegelaten startapparaat. De totale vertraging tussen de ontvlamming en het starten van de tijdopname moet constant en kleiner zijn dan één (1) milliseconde.
15. Een tijdopnameapparatuur die automatisch werkt, uitsluitend bij de start, of uitsluitend bij de aankomst, maar niet bij de twee, zal niet aanzien worden als handgestopte noch als volautomatische tijd, en zal daarom niet gebruikt worden om officiële tijden te bekomen. Maar de film kan gebruikt worden als hulp bij het opstellen van de rangschikking en om de tijdverschillen tussen de lopers aan te passen.
    NOOT - Als de apparatuur niet gestart werd door het revolverschot of een ander goedgekeurd startapparaat moet dit feit op de tijdschaal van de film automatisch gemeld worden.
16. Het systeem moet de aankomst opnemen met een camera, met verticale lens, opgesteld in het verlengde van de aankomstlijn en waarvan de film permanent doorloopt. De film moet gesynchroniseerd zijn met een tijdschaal gegradueerd tot op 1/100ste van een seconde;
17. De tijden en plaatsen zullen afgelezen worden in een toestel welke een loodrechte stand tussen afleeslijn en tijdschaal heeft.
18. Het fotofinishsysteem moet een gedrukt beeld kunnen afleveren dat de tijd van elke atleet aangeeft
19. De Chef-Jury voor de Fotofinish zal verantwoordelijk zijn voor de werking van de tijdopname-apparatuur. Voor aanvang van de meeting neemt hij contact op met het technisch personeel en zal zich vertrouwd maken met het materieel. Hij zal toezicht houden op het plaatsen en uittesten van het materieel. Hij zal in samenwerking met de Scheidsrechter voor de loopnummers en de Starter, een voorafgaande controle uitvoeren om na te gaan of het apparaat automatisch start op het startschot en het juist opgesteld is. Tevens zal hij toezien op de nulcontrole.
20. Indien mogelijk zouden minstens twee fotofinishcamera's dienen in werking te zijn, één aan elke kant. Bij voorkeur zullen deze twee systemen volledig afzonderlijk werken met verschillende elektriciteitssystemen, afzonderlijk verbonden met de startrevolver of een ander goedgekeurd startapparaat, met afzonderlijk materieel en kabels.
    NOOT : Wanneer twee of meer apparaten voor het opnemen van de tijd (finishfoto) zouden gebruikt worden zal één hiervan door de Technisch Afgevaardigde, voor het begin van de wedstrijd, worden aangewezen als de officiële. De tijden en plaatsen van de andere apparaten zouden niet in aanmerking komen, uitgezonderd indien de juistheid van het officiële apparaat kan worden in twijfel getrokken of indien de foto van de bijgevoegde apparaten nodig is om de plaats van een eventuele verborgen atleet te bepalen (een atleet gedeeltelijk of volledig verborgen op de officiële finishfoto).

21. In samenwerking met zijn twee Adjuncten zal de Chef-Jury voor de Fotofinish de plaatsen en tijden van de atleten bepalen. Hij zal erop toezien dat deze resultaten correct ingevoegd worden in het systeem van wedstrijdresultaten en overhandigd worden aan de Competitiesecretaris
22. Volautomatische elektronische tijden zullen als officieel beschouwd worden tenzij om gelijk welke reden de Chef-Jury voor de Fotofinish beslist dat zij klaarblijkelijk onjuist zijn. In dat geval zullen de tijden van de reserve handtijdopnemers, indien mogelijk aangepast en gebaseerd op de informatie van de tijdsverschillen bekomen van de fotofinishfilm, officieel zijn.
    Zolang de mogelijkheid bestaat dat de fotofinishapparatuur kan falen, dienen handgestopte tijden opgenomen te worden door reserve Tijdopnemers.
23. De tijden van de fotofinishapparatuur zullen als volgt worden afgelezen:
    (a) Bij alle loopwedstrijden tot en met 10000m inbegrepen zal de tijd van de finishfoto afgelezen en opgetekend worden op 1/100ste seconde. Wanneer de tijd niet juist op 1/100ste uitkomt, zal hij afgerond worden op de volgende hogere 1/100ste seconde.
    (b) Bij alle loopwedstrijden op de baan langer dan 10.000m zullen alle tijden die niet op een 0 eindigen herleid worden tot de volgende 1/10de seconde en aldus opgetekend vb. voor 20.000m zal een tijd van 59.26.32 opgetekend worden als 59.26.4
    (c) Bij alle loopwedstrijden geheel of gedeeltelijk buiten het stadion zullen de tijden afgelezen worden op 1/100ste seconde en alle tijden die niet eindigen op twee nullen zullen herleid worden tot de volgende volle seconde vb. voor marathon zal een tijd van 2u09.44.32 opgetekend worden als 2u09.45.

ANTWOORDZENDERSYSTEEM:

24. Het gebruik van tijdsopname met een antwoordzender in wedstrijden onder Art.230. (wedstrijden geheel of gedeeltelijk buiten het stadion), 240 en 250 is toegelaten op voorwaarde dat:
    (a) Geen enkel deel van het materiaal gebruikt aan de start, langsheen de omloop of aan de aankomst, een hindernis vormt voor de atleten
    (b) Het gewicht van de antwoordzender en zijn omhulsel, gedragen op de kledij, het schoeisel of het startnummer onbeduidend is;
    (c) Het systeem gestart wordt door het revolverschot van de Starter of door een goedgekeurd startapparaat;
    (d) Het systeem geen enkele handeling vereist van de atleet tijdens de wedstrijd, de aankomst of op plaatsen waar tussentijden opgenomen worden;
    (e) Het mogelijk is atleten te scheiden met een verschil van 0,1 seconde. Voor alle wedstrijden zal de tijd afgelezen worden op 1/10de sec en opgetekend tot de volledige seconde. Alle tijden die niet op een nul eindigen zullen herleid en opgetekend worden tot de volgende langere volledige seconde vb. voor marathon zal een tijd van 2.09.44.3 opgetekend worden als 2.09.45.
        NOOT : De officiële tijd zal de tijd zijn verstreken tussen het afvuren van het startschot en dat de atleet de aankomstlijn bereikt. Niettegenstaande dit, kan de tijd verstreken tussen het overschrijden van de startlijn en de aankomstlijn aan de atleet medegedeeld worden, maar zal niet als een officiële tijd beschouwd worden.
    (f) Terwijl de tijden en de aankomstvolgorde als officieel mogen worden beschouwd, mogen Art. 164.3 en 165.5 toegepast worden om de correcte aankomstvolgorde vast te stellen.
        NOOT : Het is aanbevolen dat Juryleden en/of een video-opname voorzien worden om een juiste aankomstvolgorde op te stellen

IAAF - ARTIKEL 166

RONDEN, REEKSEN EN KWALIFICATIE IN LOOPWEDSTRIJDEN

Ronden en reeksen

1. Voorafgaande schiftingen (reeksen) zullen gehouden worden in loopnummers waar het aantal atleten te groot is om de wedstrijd naar behoren in één enkele loopwedstrijd (finale) te laten betwisten.
   Indien er reeksen zijn, moeten alle atleten hieraan deelnemen om zich te kunnen kwalificeren voor de volgende ronde.
2. De reeksen, kwartfinales en halve finales zullen samengesteld worden door de aangeduide Technisch Afgevaardigde(n) . Wanneer geen Technisch Afgevaardigden aangeduid werden, zullen ze samengesteld worden door het Organisatiecomité.
   Volgende tabellen zullen, behoudens bijzondere omstandigheden, gebruikt worden voor het bepalen van het aantal ronden, het aantal reeksen in elke ronde en de kwalificatiemethode voor elke ronde van de loopnummers:

R1 – R2 – R3 = 1ste – 2de – 3de ronde
Rks = aantal reeksen
P = aantal gerangschikte volgens plaats
T = aantal gerangschikte volgens tijd

100m , 200m , 400m , 100mH , 110mH , 400mH

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T	R2 Rks	R2 P	R2 T	R3 Rks	R3 P
9-16	2	3	2					
17-24	3	2	2					
25-32	4	3	4	2	4			
33-40	5	4	4	3	4	4	2	4
41-48	6	4	8	4	4		2	4
49-56	7	4	4	4	4		2	4
57-64	8	3	8	4	4		2	4
65-72	9	3	5	4	4		2	4
73-80	10	3	2	4	4		2	4
81-88	11	3	7	5	3	1	2	4
89-96	12	3	4	5	3	1	2	4
97-104	13	3	9	6	2	4	2	4
105-112	14	3	6	6	2	4	2	4

800m , 4x100m , 4x400m

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T	R2 Rks	R2 P	R2 T	R3 Rks	R3 P
9-16	2	3	2					
17-24	3	2	2					
25-32	4	3	4	2	3	2		
33-40	5	2	6	2	3	2		
41-48	6	2	4	2	3	2		
49-56	7	2	2	2	3	2		

57-64	8	2	8	3	2	2		
65-72	9	3	5	4	3	4	2	4
73-80	10	3	2	4	3	4	2	4
81-88	11	3	7	5	3	1	2	4
89-96	12	3	4	5	3	1	2	4
97-104	13	3	9	6	2	4	2	4
105-112	14	3	6	6	2	4	2	4

1500m

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T	R2 Rks	R2 P	R2 T
16-24	2	4	4			
25-36	3	6	6	2	5	2
37-48	4	5	4	2	5	2
49-60	5	4	4	2	5	2
61-72	6	3	6	2	5	2

3000m , 3000m steeple

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T	R2 Rks	R2 P	R2 T
16-30	2	4	4			
31-45	3	6	6	2	5	2
46-60	4	5	4	2	5	2
61-75	5	4	4	2	5	2

5000m

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T	R2 Rks	R2 P	R2 T
20-38	2	5	5			
39-57	3	8	6	2	6	3
58-76	4	6	6	2	6	3
77-95	5	5	5	2	6	3

10000m

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T
28-54	2	8	4
55-81	3	5	5
82-108	4	4	4

Voor zover het mogelijk is, zullen de vertegenwoordigers van hetzelfde Land of dezelfde ploeg ingedeeld worden in verschillende reeksen tijdens alle ronden van de competitie.

NOOT - Wanneer reeksen worden samengesteld, zou het aanbevolen zijn zoveel mogelijk informatie over de prestaties van alle atleten in overweging te nemen, zodat normaal de beste atleten de finale bereiken.

- Voor Wereldkampioenschappen en Olympische Spelen mogen andere tabellen ingeschreven worden in de betreffende wedstrijdvoorschriften.

3. Na de eerste ronde zullen de atleten voor de volgende ronde opgesteld worden zoals hierna opgegeven:
   a) Voor de loopwedstrijden van 100m tot en met 400m en de estafettes tot en met 4x400m zal de reeksindeling gebeuren op basis van de plaatsen en de tijden van elke voorafgaande ronde. Zo zullen de atleten geplaatst worden als volgt:
   De snelste reekswinnaar;
   De tweede snelste reekswinnaar;
   De derde snelste reekswinnaar enz…
   De snelste tweede plaats;
   De tweede snelste tweede plaats;
   De derde snelste tweede plaats enz…
   Om als volgt te eindigen:
   De snelste gekwalificeerde volgens tijd;
   De tweede snelste gekwalificeerde volgens tijd;
   De derde snelste gekwalificeerde volgens tijd, enz….
   De atleten zullen vervolgens in de reeksen geplaatst worden volgens klassement en verdeeld in zigzag.
   Vb. 3 reeksen

Reeks A:	1	6	7	12	13	18	19	24
Reeks B:	2	5	8	11	14	17	20	23
Reeks C:	3	4	9	10	15	16	21	22

   De volgorde van de reeksen A, B en C zal bepaald worden door loting.
   b) Voor de andere wedstrijden zullen voor de reeksindeling de oorspronkelijke prestatielijsten gevolgd worden, alleen aangepast met prestatieverbeteringen gelukt in vroegere ronden.
   In de eerste ronde zullen de atleten in reeksen geplaatst worden, de volgorde van deze reeksen zal geloot worden, de selectie zal gebeuren volgens de lijst van de geldige prestaties gelukt in de vooraf bepaalde periode.
4. Voor wedstrijden van 100m tot en met 800m en estafettes tot en met 4x400m, zullen, indien er verscheidene opeenvolgende ronden zijn, de banen als volgt verdeeld worden:
   (a) in de eerste ronde zullen de banen toegekend worden volgens lottrekking;
   (b) voor de volgende ronden zullen de atleten gerangschikt worden volgens de procedure van Art. 166.3(a) of in het geval van 800 m Art. 166.3(b).
   Twee lottrekkingen zullen gehouden worden;
   (c) één om de vier hoogst gerangschikte atleten of ploegen te plaatsen in banen 3, 4, 5 en 6;
   (d) de andere om de vier laagst gerangschikte atleten of ploegen te plaatsen in banen 1, 2, 7 en 8.
   NOOT 1 - Wanneer er minder dan 8 banen zijn, zou het bovenstaande systeem met de noodzakelijke aanpassingen gevolgd moeten worden.
   NOOT 2 - In wedstrijden onder Art. 1.1 (d) tot (h) mag de 800m gelopen worden met één of twee atleten in één baan, of met een groepsstart achter een gebogen lijn.
   NOOT 3 - In wedstrijden onder Art. 1.1 (a), (b) en (c) zal dit normaal enkel toegepast worden in de eerste ronde of indien wegens een ex-æquo of een tussenkomst van de Scheidsrechter er in een reeks van een volgende ronde meer atleten zijn dan waren toegelaten.
5. Een atleet zal geweigerd worden in een andere reeks uit te komen dan die waarin zijn naam voorkomt, tenzij in omstandigheden, die naar het oordeel van de Scheidsrechter zulke omwisseling rechtvaardigen.
6. In alle schiftingen zullen ten minste de eerste en de tweede van iedere reeks geplaatst zijn voor de volgende ronde en wordt het aanbevolen, waar mogelijk, er drie uit iedere reeks te laten overgaan.

Uitgezonderd waar Art.167 van toepassing is, kunnen andere atleten gekwalificeerd worden volgens plaats of tijd volgens Art. 166.2 en de betreffende competitievoorschriften of zoals bepaald door de Technisch Afgevaardigde(n). Als atleten gekwalificeerd worden volgens tijd, mag maar één systeem van tijdopname toegepast worden.
De volgorde waarin de reeksen zullen gelopen worden, zal door lottrekking bepaald worden nadat de samenstelling van de reeksen bepaald werd.

7. De volgende minimumtijden moeten, indien mogelijk, in acht genomen worden tussen de laatste reeks van iedere ronde en de eerste van de volgende ronde, of de finale:

tot en met 200m :	45 min.
meer dan 200m tot en met 1000m :	90 min.
meer dan 1000m :	niet op dezelfde dag

Bij de Belgische Kampioenschappen zal de samenstelling van de reeksen, kwartfinales, halve finales en finales gebeuren door de selectiecommissie volgens de richtlijnen jaarlijks vastgelegd door de KBAB.

Rechtstreekse finales

8. In wedstrijden, georganiseerd volgens Art.1.1 (a), (b) en (c) zal voor de loopwedstrijden van meer dan 800m, estafettewedstrijden van meer dan 4x400m en voor elke loopwedstrijd die als rechtstreekse finale betwist wordt, de verdeling van banen of startplaatsen gebeuren volgens lottrekking.

IAAF - ARTIKEL 167

EX - ÆQUO

Bij ex-æquo zal het volgende geschieden:
Om te bepalen wie van de ex-æquo gerangschikte atleten, die hen volgens de gelopen tijden, tot de volgende schiftingsronde of tot de finale toelaat, zal de Chef-Jury voor de Fotofinish de werkelijk gelopen tijden tot op 1/1000ste seconde in aanmerking nemen.
Indien de gelijkheid blijft bestaan zullen zij doorgaan naar de volgende ronde maar indien dit praktisch onmogelijk is, zal er een lottrekking plaatsgrijpen om te bepalen wie deelneemt aan de volgende ronde. Ingeval van ex-æquo voor de eerste plaats in een finale, mag de Scheidsrechter erover beslissen of het mogelijk is deze finale door de ex-æquo geklasseerde atleten opnieuw te laten betwisten. Zo hij dit onmogelijk acht, blijft de ex-æquo rangschikking behouden. Voor de andere plaatsen wordt zij zonder meer behouden.

IAAF - ARTIKEL 168

HORDEWEDSTRIJDEN

1. Afstanden: de volgende afstanden zijn standaardafstanden:
   Mannen, juniores mannen en jeugd jongens: 110m en 400m,
   Vrouwen, juniores vrouwen en jeugd meisjes: 100m en 400m.

   Iedere horde zal op de baan geplaatst worden zodat de voet zich bevindt langs de kant van de aankomende atleet. De horde zal zodanig geplaatst worden dat de kant van de lat, het dichtst bij de aankomende atleet, overeenkomt met het merkteken op de baan.

MANNEN OUTDOOR

Categorie	Nummer	Hoogte (m)	Aantal horden	Van start tot 1e horde	Afstand tussen horden	Laatste horde tot aankomst
M70 +	80H	0.762	8	12.00	7.00	19.00
M70 +	300H	0.686	7	50.00	35.00	40.00
M60 + M65	100H	0.84	10	16.00	8.00	12.00
M60 + M65	300H	0.762	7	50.00	35.00	40.00
M50 + M55	100H	0.914	10	13.00	8.50	10.50
M50 + M55	400H	0.84	10	45.00	35.00	40.00
M35+M40+M45	110H	1.000	10	13.72	9.14	14.02
M35+M40+M45	400H	0.914	10	45.00	35.00	40.00
JUN	110H	0.990	10	13.72	9.14	14.02
SEN	110H	1.067	10	13.72	9.14	14.02
SEN + JUN	400H	0.914	10	45.00	35.00	40.00
SCHOLIEREN	110H	0,914	10	13.72	9,14	14,02
SCHOLIEREN	400H	0.84	10	45.00	35.00	40.00
CADETTEN	100H	0.914	10	13.00	8.50	10.50
CADETTEN	300H	0.762	7	50.00	35.00	40.00
MINIEMEN	80H	0.84	8	12.00	8.00	12.00
PUPILLEN	60H	0.762	6	11.00	7.00	14.00

VROUWEN OUTDOOR

Categorie	Nummer	Hoogte (m)	Aantal horden	Van start tot 1e horde	Afstand tussen horden	Laatste horde tot aankomst
W60 +	80H	0.686	8	12.00	7.00	19.00
W60 +	300H	0.686	7	50.00	35.00	40.00
W50-55	80H	0.762	8	12.00	7.00	19.00
W50-55	300H	0.762	7	50.00	35.00	40.00
W40-45	80H	0.762	8	12.00	8.00	12.00
W35	100H	0.84	10	13.00	8.50	10.50
W35-40-45	400H	0.762	10	45.00	35.00	40.00
SEN + JUN	100H	0.84	10	13.00	8.50	10.50
SEN + JUN	400H	0.762	10	45.00	35.00	40.00
SCHOLIEREN	100H	0.762	10	13.00	8.50	10.50
SCHOLIEREN	400H	0.762	10	45.00	35.00	40.00
CADETTEN	80H	0.762	8	12.00	8.00	12.00
CADETTEN	300H	0.762	7	50.00	35.00	40.00
MINIEMEN	60H	0.762	6	11.00	7.00	14.00
PUPILLEN	60H	0.762	6	11.00	7.00	14.00

Bouw

2. De horden zullen vervaardigd zijn uit metaal of een ander geschikt materiaal, met een dwarslat uit hout of ander geschikt materiaal. Zij zullen bestaan uit twee voetstukken en twee stijlen die een rechthoekig raam dragen, versterkt door één of meer kruislatten waarvan de stijlen bevestigd zijn aan de uiteinden van ieder voetstuk. De horde zal zodanig ontworpen zijn dat een horizontale druk van minstens 3,6kg nodig is tegen het midden van de bovenste lat om haar te doen kantelen. De horde mag verstelbaar zijn op verschillende hoogten.
   De tegengewichten zullen zodanig versteld kunnen worden dat er op iedere hoogte een druk nodig is van minstens 3,6kg en van hoogstens 4kg om haar te doen kantelen.

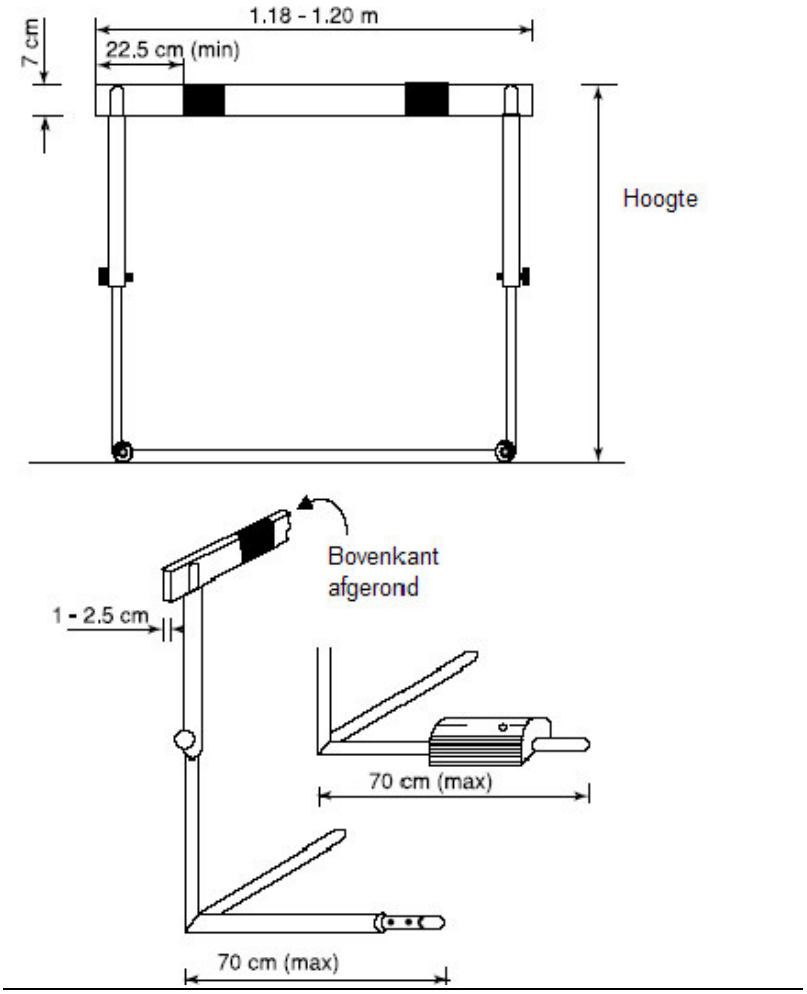
Afmetingen

3. De standaard hoogten van de horden zullen zijn voor:

	Mannen	Juniores Man.	Jeugd Jongens	Vrouwen/Juniores	Jeugd Meisjes
100H/110H	1.067m	**0.990m**	0.914m	0.840m	0.762m
400H	0.914m	0.914m	0.840m	0.762m	0.762m

   NOOT : Door verschillende constructie mogelijkheden kunnen horden van 1.000m aanvaard worden bij de 110m horden voor Juniors

   De lengte van de dwarslat zal tussen 1,18m en 1,20m meten. De maximum lengte van de voetstukken zal 0,70m meten. Het totale gewicht van de horde zal niet minder bedragen dan 10kg. In ieder geval zal een afwijking van 3mm naar boven en naar onder van de vaste hoogte toegelaten worden, om de verschillen in vervaardiging op te vangen.
4. De hoogte van de dwarslat zal 70mm bedragen. De dikte van deze lat zou tussen de 10mm en 25mm moeten liggen en de bovenkant zou afgerond moeten zijn. De lat zou aan de uiteinden stevig vastgemaakt moeten zijn.
5. Bedekking: de dwarslat zou afwisselend zwart/wit of in andere afstekende kleuren gekleurd moeten zijn met de lichtste kleur aan elk uiteinde over een breedte van minimum 225mm.
6. Alle koersen zullen gelopen worden in banen. Elke atleet zal over elke horde springen en tot het einde in zijn baan blijven, behalve zoals voorzien in Art. 163.4.
7. Een atleet zal gediskwalificeerd worden als hij:
   a.) niet elke horde overschrijdt; of
   b.) zijn voet of been onder het horizontale plan van de bovenkant van de dwarslat sleept op het ogenblik van het overschrijden; of
   c.) over een horde springt die niet in zijn eigen baan is opgesteld; of
   d.) naar de mening van de Scheidsrechter gelijk welke horde opzettelijk omverwerpt.
8. Met uitzondering van het bepaalde in Art.168.7 zal het omverwerpen van horden geen uitsluiting met zich meebrengen, en evenmin het vestigen van een record in de weg staan.
9. Bij het vestigen van een record moeten alle horden beantwoorden aan de gegevens van dit artikel.



Voorbeeld van een horde (niet op schaal)

IAAF - ARTIKEL 169

HINDERNISLOOP (STEEPLE)

1. De standaard afstanden zullen 2000m en 3000m zijn.
2. Er zullen 28 horden en 7 sloten te overschrijden zijn in het 3000m nummer, en 18 horden en 5 sloten in het 2000m nummer.
3. In de steeplewedstrijden zullen per volledige ronde 5 sprongen zijn in iedere ronde nadat de aankomstlijn voor een eerste keer overschrijden werd, met de sloot als 4de hindernis. De hindernissen zullen gelijkmatig verdeeld worden zodat de onderlinge afstand ongeveer 1/5de van een ronde is.

   NOOT : Bij de 2000m steeple, als de sloot zich aan de binnenzijde van de baan bevind, zal de aankomstlijn 2 maal moeten overschreden worden vóór de eerste ronde met vijf sprongen.

***Voorbeeld*: 3000m – nummer** *de hierna gegeven afstanden dienen als richtlijn en naargelang de afstand korter of langer is dient de plaats van de startlijn aangepast te worden. Men gaat ervan uit, naargelang de sloot binnen of buiten een baan van 400m ligt, deze verkort of verlengd wordt met 10m.*

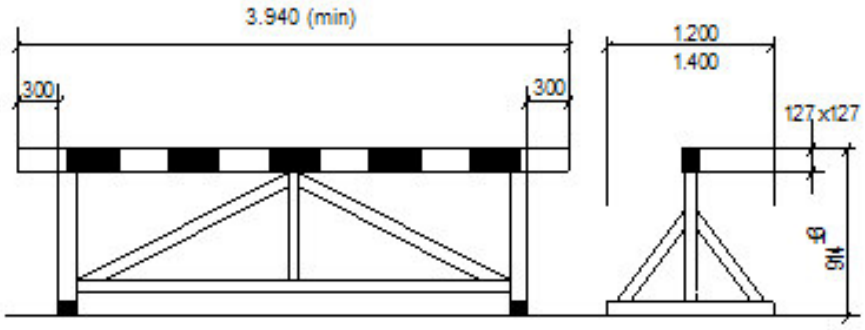
• *baanlengte*	*390m*	*410m*
• *afstand tussen elke hindernis*	*390:5 = 78m*	*410:5 = 82m*
• *afstand 7 ronden van 390m*	*2730m*	
• *afstand 7 ronden van 410m*	*2870m*	
• *afstand van start tot begin van*	*3000-2730=270*	*3000-2870=130m*
• *de 1ste ronde (te lopen zonder hindernissen)*		
• *afstand sloot tot aankomstlijn*	*140m*	*160m*
• *afstand 4de horde tot aankomstlijn*	*140-78=62m*	*160-82=78m*
• *afstand aankomstlijn tot 1ste horde*	*78-62=16m*	*82-78=4m*
• *afstand aankomstlijn tot 2de horde*	*16+78=94m*	*4+82m=86m*
• *afstand aankomstlijn tot 3de horde*	*94+78=172m*	*86+82=168m*
• *afstand aankomstlijn tot sloot*	*172m+78=250m*	*168+82=250m*
• *afstand aankomstlijn tot 4de horde*	*250+78=328m*	*250+82=332m*

***Voorbeeld*: 2000m - nummer**

• *afstand start tot aankomstlijn*	*2000-(390x5)=50m*	*2000-(410x5)=-50m*
• *410-50=360m*		
• *in de 1ste ronde een horde, de sloot en een horde*		
• *in de volgende vier ronden 3 horden, de sloot en een horde*		

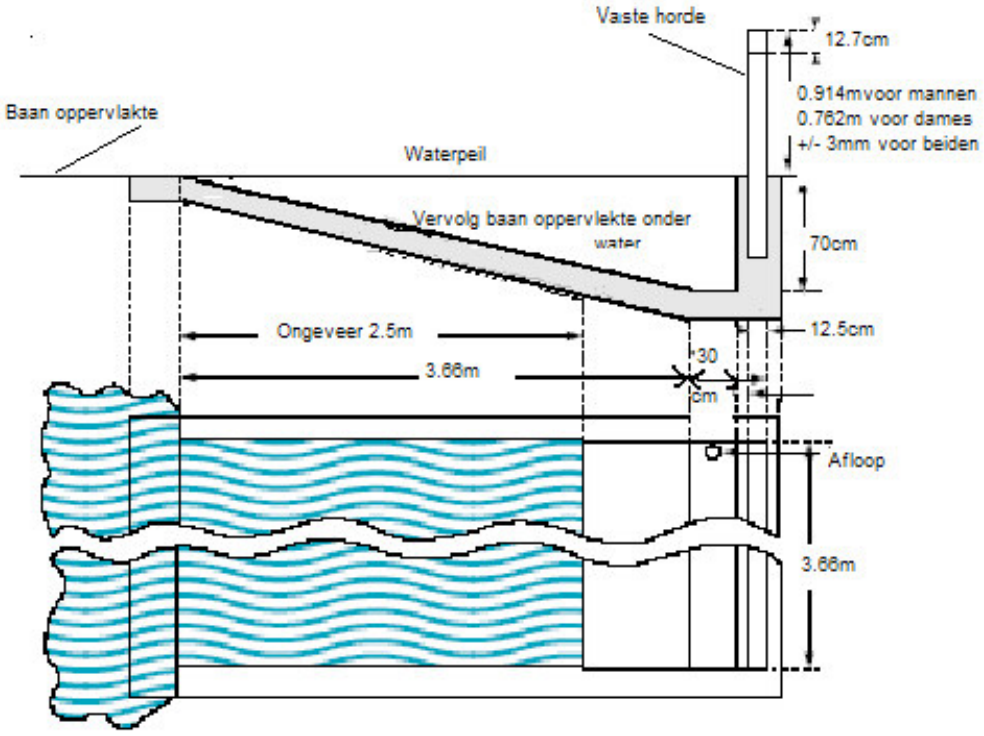
4. In de 3000m - hindernisloop zullen vanaf de start tot het begin van de 1ste ronde geen horden opgesteld worden; de horden dienen slechts geplaatst te worden als de atleten hun eerste ronde beginnen. In de 2000m wedstrijd is de eerste sprong bij de derde hindernis van de normale ronde. De andere hindernissen zullen weggenomen worden totdat de atleten er voor de eerste maal voorbij gelopen zijn.
5. De horden zullen voor de mannen 0.914m en voor de vrouwen 0,762m hoog zijn met een toegelaten afwijking van 3mm naar boven of naar onder, en minimum 3,94m breed. De doorsnede van de vierkante bovenbalk van de horden, ook deze aan de sloot, zal een zijde hebben van 12,7cm.
   De horde aan de sloot zal 3,66m ± 0,02m lang zijn en stevig vastgemaakt aan de grond zodat geen enkele horizontale beweging mogelijk is De dwarsbalken van de horden zullen afwisselend zwart en wit geverfd zijn of in andere afstekende kleuren met de lichtste kleur aan de buitenkant, over een breedte van minimum 22,5cm. De horden zullen tussen de 80kg en 100kg wegen. Elke horde zal aan weerszijden een voetsteun tussen 1,20m en 1,40m breed hebben (zie schema volgende bladzijde). De horden zullen zodanig op de baan geplaatst worden dat 0,30m van de bovenbalk, gemeten vanaf de binnenkant van de baan, over het middenplein uitsteekt.

   NOOT - Het wordt aanbevolen dat de eerste horde die dient genomen te worden tijdens de wedstrijd, een minimale lengte van minstens 5m zou hebben.



Voorbeeld van een steeplebalk voor de mannen (niet op schaal)

6. De sloot, met inbegrip van de horde, zal 3,66m ± 0,02m lang zijn en de sloot 3,66m ± 0,02m breed.
   De bodem van de sloot zal bestaan uit een kunststofoppervlak of tapijt, met een voldoende dikte om een veilige landing te verzekeren en de pinnen van het schoeisel voldoende grip te geven. Bij de start van de wedstrijd zal het waterpeil gelijk zijn aan de hoogte van de baan, met een marge van 2cm. De diepte van het water, dichtst bij de horde, zou 70cm bedragen en dit over een afstand van ongeveer 30cm. Vanaf dat punt zal de bodem regelmatig oplopen tot het oppervlak van de baan aan het einde van de sloot.



Sloot (niet op schaal)

7. Elke atleet zal over of in het water springen.
   Een atleet zal gediskwalificeerd worden als hij:
   a.) niet over elke horde springt; of
   b.) op een van de zijden van de sloot stapt; of
   c.) zijn voet of been onder het horizontale plan van de bovenkant van de horde sleept op het ogenblik van het overschrijden.
   Als er voor gezorgd is dat dit artikel is nagekomen, mag een atleet op gelijk welke manier elke horde overschrijden.

SCHOLIEREN JONGENS: *2000m stp. met 18 balken van 0.914m en 5 maal de sloot*
SCHOLIEREN MEISJES: *2000m stp. met 18 balken van 0.762m en 5 maal de sloot*
CADETTEN JONGENS EN MEISJES*: 1500m stp. met 13 balken van 0,762m en 3 maal de sloot.*

IAAF - ARTIKEL 170

ESTAFETTEWEDSTRIJDEN

1. Dwars over de baan zullen er lijnen van 5cm breedte getrokken worden om de wisselzone en de middenlijn aan te duiden.
2. Elke wisselzone zal een lengte van 20m hebben waarvan de middenlijn het midden vormt. De zones zullen beginnen en eindigen aan de kant van de lijnen van de zone die het dichtst bij de startlijn in de looprichting ligt.
3. De middenlijn van de eerste wisselzone voor de 4x400m (en de tweede zone voor de 4x200m) is dezelfde als de startlijn van 800m.
4. De wisselzone voor de tweede en voor de laatste wissel van de 4x400m bevindt zich tussen 10m voor en 10m voorbij de start/aankomstlijn.
5. De boog op de baan (zwenklijn), bij het binnenkomen van de rechte lijn aan de overzijde, duidt de plaats aan waar de tweede wisselloper (4x400m) en de derde wisselloper (4x200m) hun baan mogen verlaten en is dezelfde als de zwenklijn voor de 800m (Art.163.5)
6. De 4x100m en, indien mogelijk de 4x200m zullen volledig in banen gelopen worden. In de 4x200m (wanneer deze niet volledig in banen gelopen wordt) en de 4x400m zal de eerste ronde volledig in banen gelopen worden evenals de tweede ronde tot de lijn die het einde van de eerste bocht (zwenklijn) aanduidt.
   NOOT - Wanneer aan een 4x200m of 4x400m niet méér dan vier ploegen deelnemen, wordt het aanbevolen enkel de eerste bocht van de eerste ronde in banen te lopen.
7. In de loopwedstrijden 4x100m en 4x200m mogen, met uitzondering van de eerste loper, de leden van een ploeg hun aanloop beginnen op niet meer dan 10m voor de estafettezone (zie Art.170.2). Een afzonderlijk goed merkbare lijn zal aangebracht worden in iedere baan om deze grens aan te duiden.
8. In de 4x400m is het de tweede loper bij de eerste wissel niet toegelaten buiten de zone aan te lopen. Hij zal starten in zijn zone. Idem voor de derde en vierde loper die hun aanloop dus zullen beginnen binnen de wisselzone.
   De tweede loper van elke ploeg zal in banen lopen tot aan de dichtst bijzijnde zijde van de zwenklijn die na de eerste bocht aanduidt waar de atleten hun banen mogen verlaten.
   Deze zwenklijn zal aangeduid worden door een gebogen lijn met een breedte van 5cm aan beide uiteinde aangeduid door een vlag minstens 1,5m hoog en geplaatst aan de buitenzijde van de baan op 30cm van de dichts bijzijnde baanlijn.
   NOOT - Om de atleten te helpen bij het herkennen van de zwenklijn, mogen kleine kegels (5cmx5cm) met een maximumhoogte van 15cm en bij voorkeur in een andere kleur dan baanlijnen en zwenklijn geplaatst worden voor de snijpunten van de baanlijnen en de zwenklijn.

Zowel bij miniemen als bij pupillen en benjamins mogen meisjesploegen en jongensploegen in één wedstrijd lopen. Ploegen moeten samengesteld zijn uit ofwel allemaal meisjes ofwel allemaal jongens van dezelfde leeftijdscategorie. Ploegen van verschillende leeftijdscategorieën mogen samen in één wedstrijd lopen.

9. De derde en vierde lopers in de 4x400m zullen zich, op aanwijzing van een bevoegd Jurylid, opstellen in de volgorde (van binnen naar buiten) dat hun ploeggenoot doorkomt na 200m van hun afstand te hebben gelopen (aan de 200m-start aan de overzijde). Eens dat de atleten dit punt voorbij zijn, zullen de wachtende atleten deze volgorde niet wijzigen en zullen niet van plaats wisselen in het begin van de wisselzone. Wanneer een atleet dit artikel niet volgt, zal dit de diskwalificatie van zijn ploeg tot gevolg hebben.

NOOT : In de 4x200m estafette (wanneer dit nummer niet helemaal in banen gelopen wordt) zullen de atleten voor het vierde deel opgesteld worden volgens de startlijst (van binnen naar buiten)

10. In elke estafettewedstrijd waarin geen banen gebruikt worden, inbegrepen de 4x200m en de 4x400m wanneer van toepassing kunnen de wachtende atleten naar de binnenzijde opschuiven wanneer hun ploegmaat nadert. Ze zullen ervoor zorgen dat zij geen enkele atleet duwen, hinderen of afremmen. In de 4x200m en de 4x400m zullen de wachtende atleten de volgorde uit Art. 170.9 handhaven.

Merktekens op de baan :

11. Wanneer een estafettewedstrijd volledig of gedeeltelijk in banen wordt gelopen, mag een atleet in zijn eigen baan één (1) merkteken aanbrengen. De merktekens mogen alleen bestaan uit een plakband van maximum 5cm breedte en 40cm lengte en van een kleur die geen verwarring kan geven met de bestaande markeringen. Daar waar de baan uit sintel of gras bestaat, mag hij krassen maken in zijn eigen baan. In beide gevallen mag geen enkel ander soort merkteken gebruikt worden.

De estafettestok:

12. De estafettestok zal een gladde, holle buis zijn met ronde doorsnede, gemaakt van hout, metaal of een ander gelijkaardig stevig materiaal, uit één stuk, waarvan de lengte maximum 30cm en minimum 28cm is. De omtrek zal 12cm tot 13cm bedragen en het gewicht zal niet minder zijn dan 50gr. De estafettestok zou gekleurd moeten zijn zodat hij gemakkelijk zichtbaar is tijdens de loopwedstrijd.
13. De estafettestok zal gedurende de ganse loopwedstrijd in de hand gehouden worden. De atleten mogen geen handschoenen dragen of stoffen op hun handen aanbrengen om een betere grip op de estafettestok te krijgen. Indien de stok valt, zal hij opgeraapt worden door de atleet die hem heeft laten vallen. Hij mag hierbij eventueel zijn baan verlaten op voorwaarde dat de af te leggen afstand niet ingekort wordt. Als hierbij geen andere atleet gehinderd wordt, zal dit geen aanleiding geven tot diskwalificatie.
14. In alle estafettewedstrijden zal de stok doorgegeven worden binnen de wisselzone. Het doorgeven van de stok begint op het ogenblik dat de ontvanger de stok raakt en het doorgeven van de stok is pas beëindigd op het ogenblik dat de ontvangende atleet hem alleen in de hand heeft.
    Ten opzichte tot de wisselzone is alleen de plaats van de stok beslissend en niet de plaats van de lichamen van de atleten. Het doorgeven van de estafettestok buiten de wisselzone zal tot diskwalificatie leiden.
15. Voor de estafettestok ontvangen en/of doorgegeven te hebben, zouden de atleten in hun baan of zone moeten blijven; in het laatste geval tot de andere atleten voorbij zijn, om deze niet te hinderen. Art.163.3 en 163.4 zullen niet van toepassing zijn op deze atleten. Indien een atleet een lid van een andere ploeg vrijwillig hindert, door van zijn plaats of uit zijn baan te lopen op het einde van de wedstrijd of van zijn deel, zal zijn ploeg gediskwalificeerd worden.
16. Het zich laten afduwen bij de start of geholpen worden op eender welke andere manier zal de uitsluiting van de ploeg tot gevolg hebben.
17. Wanneer een estafetteploeg begonnen is aan de competitie, mogen slechts twee atleten als vervanger ingezet worden voor de volgende ronden.
    Alleen atleten die ingeschreven werden voor de competitie, hetzij voor deze wedstrijd hetzij voor gelijk welk ander nummer, mogen als vervangers aangewezen zijn. Wanneer een atleet die gelopen heeft, wordt vervangen voor de volgende ronde, mag hij/zij niet meer terug opgenomen worden in de estafetteploeg.
    Wanneer een ploeg niet handelt volgens dit artikel, zal zij gediskwalificeerd worden.
18. De juiste samenstelling van de ploegen en de volgorde van lopen zullen officieel aangekondigd worden uiterlijk één uur voor de eerste oproeptijd voor de eerste reeks van iedere ronde van de competitie. Latere veranderingen mogen enkel gebeuren op medische grond (gecontroleerd door een Medisch Verantwoordelijke aangesteld door het Organisatiecomité) en enkel voor de laatste oproeptijd voor de reeks waarin de betrokken ploeg deelneemt.
    Wanneer een ploeg niet handelt volgens dit artikel, zal zij gediskwalificeerd worden.

DEEL IV KAMPNUMMERS

IAAF - ARTIKEL 180

ALGEMEENHEDEN

Opwarming op het wedstrijdterrein

1. Op het wedstrijdterrein en voor het begin van de wedstrijd mag elke atleet opwarmingspogingen uitvoeren. Voor de werpnummers moeten die pogingen uitgevoerd worden in de volgorde van de wedstrijd en steeds onder toezicht van de Juryleden.
2. Eens de wedstrijd begonnen, mogen de atleten voor oefendoeleinden geen gebruik meer maken van, respectievelijk:
   (a) de aanloop- en afzetzone;
   (b) de tuigen;
   (c) de ringen of valsectoren, met of zonder tuig.

Merktekens

3. Voor alle kampnummers met een aanloopbaan zullen de merktekens naast de aanloopbaan geplaatst worden. Bij het hoogspringen mogen ze op de aanloopzone geplaatst worden. Een atleet mag één of twee merktekens (geleverd of goedgekeurd door het Organisatiecomité) gebruiken om hem behulpzaam te zijn bij zijn aanloop en afzet. Wanneer geen merktekens ter beschikking zijn, mag de atleet plakband gebruiken, maar geen kalk of soortgelijke materie, noch een product dat onuitwisbare tekens nalaat.

Wedstrijdvolgorde

4. De atleten zullen deelnemen in de volgorde vastgesteld bij loting. Indien een kwalificatieronde de finale voorafgaat, zal er een nieuwe lottrekking gebeuren voor de finale (zie ook Art. 180.5)

Pogingen

5. Voor alle kampnummers, behalve hoogspringen, en polsstokspringen, zal elke atleet, wanneer er meer dan 8 zijn, recht hebben op 3 pogingen en de 8 atleten met de beste geldige prestaties zullen recht hebben op 3 bijkomende pogingen. Ingeval van ex-æquo voor de laatste kwalificerende plaats, zal het ex-æquo opgelost worden volgens Art.180.20 hierna.
   Wanneer er 8 of minder atleten zijn, zal iedere atleet recht hebben op zes pogingen. Indien meer dan één van hen er niet in slaagde een geldige poging te lukken tijdens de eerste drie beurten, zullen deze atleten aan de volgende beurten deelnemen voor deze niet geldige pogingen in de volgorde van de oorspronkelijke loting.
   In beide gevallen zal de competitievolgorde voor de vierde en vijfde beurt de omgekeerde volgorde zijn van de rangschikking na de eerste drie pogingen.
   De competitievolgorde voor de laatste beurt zal de omgekeerde volgorde zijn van de rangschikking na de vijfde beurt.
   NOOT - (i) Voor competitie onder Art.1.11 (d), tot (h) zal de competitievolgorde voor de drie laatste pogingen in de omgekeerde volgorde zijn van de rangschikking na de eerste drie pogingen
   NOOT – (ii) Zie voor de verticale sprongen Art.181.2.

Bij benjamins, pupillen en miniemen worden slechts drie pogingen toegestaan.

6. In een kampnummer met uitzondering van hoog- en polsstokspringen, zal geen enkele atleet meer dan één poging doen tijdens dezelfde beurtronde van de wedstrijd.
7. In alle Internationale Competities behalve de Wereldkampioenschappen (Outdoor, Juniors, Indoor en Jeugd) en de Olympische Spelen , mag het aantal pogingen in horizontale kampnummers verminderd worden. Dit zal beslist worden door het Internationaal of Nationaal Organisme, dat de betrokken wedstrijd controleert.

Kwalificatiewedstrijd

8. Bij de kampnummers zal een kwalificatiewedstrijd georganiseerd worden als het aantal atleten te groot is voor een rechtstreekse finalewedstrijd. Wanneer er kwalificatieronden gehouden worden, zal elke atleet er aan deelnemen. De behaalde prestaties zullen niet beschouwd worden als deel uitmakend van de eigenlijke wedstrijd.
9. De atleten zullen ingedeeld worden in twee of meerdere groepen.
   Tenzij er mogelijkheid bestaat de beide groepen gelijktijdig en onder dezelfde voorwaarden hun kwalificatiewedstrijd te laten betwisten, zou de tweede groep onmiddellijk de opwarming moeten beginnen nadat de eerste groep haar kwalificatiewedstrijd heeft beëindigd.
10. Het is aangeraden, ingeval de wedstrijden over meer dan 3 dagen doorgaan, een rustdag te voorzien tussen de kwalificatiewedstrijd en de finalewedstrijd bij hoog- en polsstokspringen.
11. De kwalificatievoorwaarden, de kwalificatienormen en het aantal gekwalificeerde atleten zullen bepaald worden door de Technische Afgevaardigden. Indien geen Technisch Afgevaardigde(n) werden aangeduid zal het Organisatiecomité beslissen. Voor wedstrijden volgens Art.1.2.1 (a), (b) en (c) zouden minstens twaalf atleten moeten deelnemen aan de finale.
12. In een kwalificatiewedstrijd, met uitzondering van hoog- en polsstokspringen, zal iedere atleet recht op drie pogingen hebben.
    Zodra een atleet de kwalificatienorm heeft bereikt, zal het hem verboden zijn nog verder deel te nemen aan de kwalificatiewedstrijd.
13. In een kwalificatiewedstrijd voor hoog- en polsstokspringen, zullen de atleten die niet werden uitgesloten na 3 opeenvolgende mislukte pogingen, verplicht zijn verder te springen volgens Art. 181.2. tot de laatste poging op de vooraf bepaalde kwalificatiehoogte, tenzij het aantal atleten voor de finale bereikt werd zoals bepaald in Art. 180.11 .
14. Indien geen enkele atleet of onvoldoende atleten de kwalificatienorm halen, zal de groep finalisten uitgebreid worden tot het vereiste aantal volgens hun geleverde prestatie. De ex- æquo's voor de laatste kwalificatieplaats zullen volgens het geval verdeeld worden volgens Art.180.20 of volgens Art. 181.8.
15. Wanneer een kwalificatiewedstrijd voor hoog- en/of polsstokspringen wordt gehouden in twee groepen, wordt het aanbevolen de lat in beide groepen gelijktijdig te verhogen en op dezelfde hoogte. Het is eveneens aanbevolen dat beide groepen ongeveer van gelijke sterkte zijn.

Hinderen

16. Ingeval een atleet gehinderd wordt in een poging, zal de Scheidsrechter het recht hebben hem een vervangende poging toe te staan.

Toegestane tijden

17. Indien een atleet aan een kampnummer zonder reden op overdreven wijze talmt, loopt hij kans dat hem deze poging geweigerd wordt en als fout aangerekend.
    Het is aan de Scheidsrechter voor de kampnummers te beslissen in dit geval, rekening houdend met alle omstandigheden, wat als overdreven talmen dient beschouwd te worden.
    Het dienstdoend Jurylid zal de atleet melden dat alles klaar is om zijn poging te beginnen en op dat ogenblik zal de toegestane tijd starten. Wanneer een atleet nadien beslist zijn poging niet te doen, zal hem een foute poging worden gegeven eens de toegestane tijd is verstreken.
    Voor het polsstokspringen zal deze tijd beginnen vanaf het ogenblik dat de staanders volgens de wensen van de atleet werden geplaatst. Er zal geen supplementaire tijd toegekend worden voor verdere aanpassingen.
    Wanneer de toegestane tijd verstrijkt tijdens een poging zal deze poging niet mogen geweigerd worden.
    De volgende tijden zouden normaal niet mogen overschreden worden:

Aantal atleten nog In wedstrijd	Individuele proeven			Meerkampen		
	Hoog	Polsstok	Andere	Hoog	Polsstok	Andere
Meer dan 3	1’	1’	1’	1’	1’	1’
2 of 3	1’30”	2’	1’	1’30”	2’	1’
1	3’	5’	-	2’ (*)	3’(*)	-
Opeenvolgend	2’	3’	2’	2’	3’	2’

(*) Wanneer er slechts één atleet overblijft, zullen de vermelde tijden gevolgd worden voor de eerste poging wanneer de voorafgaande poging door dezelfde atleet gedaan werd.

NOOT – (i) Een klok, zichtbaar voor de atleten, zou de atleten aantonen hoeveel tijd hen rest om een poging aan te vangen. Daarenboven zal een Jurylid tijdens de laatste 15seconden van de toegestane tijd een gele vlag of een andere aanduiding heffen en geheven houden.

NOOT – (ii) In het hoog- en polsstokspringen zal een verandering in de toegestane tijd voor een poging niet toegepast worden tot de dwarslat op een nieuw hoogte ligt, behalve wanneer de specifieke tijd zal toegepast worden telkens wanneer een atleet twee of meer opeenvolgende pogingen heeft.

Afwezigheid gedurende de wedstrijd

18. Bij kampnummers mag een atleet de wedstrijdzone verlaten tijdens het verloop van de wedstrijd maar mits toestemming en onder controle van een Jurylid.

Verandering van kampplaats

19. De bevoegde Scheidsrechter voor de kampnummers zal de plaats waar een kampnummer doorgaat wijzigen, indien hij oordeelt dat de omstandigheden dit wettigen.
    Deze wijziging zou slechts gebeuren nadat een beurtronde volledig afgewerkt is.
    NOOT - Noch de windsterkte, noch de windrichtingverandering is een aanvaardbaar argument om van kampplaats te veranderen.

Ex-æquo

20. Voor de kampnummers, uitgezonderd hoog- en polsstokspringen zal bij ex-æquo de plaats bepaald worden door de tweede beste prestatie. Indien het ex-æquo dan nog blijft bestaan, zal de derde beste prestatie in aanmerking komen, enz. Indien de gelijkheid nog blijft bestaan, zullen de ex-æquo atleten, voor de eerste plaats verder kampen tot de beslissing valt, en dit in dezelfde volgorde.
    NOOT - Voor verticale sprongen: zie ook Art.181.8

Uitslag

21. Elke atleet zal gecrediteerd worden met de beste van al zijn pogingen, inbegrepen de resultaten van de toegevoegde pogingen bij ex-æquo voor de eerste plaats.

Bij benjamins, pupillen en miniemen is er géén barrage voor de eerste plaats!

A. VERTICALE SPRONGEN

IAAF - ARTIKEL 181

ALGEMEENHEDEN

1. Voor het begin van de wedstrijd zal de Chef-Jury de atleten meedelen op welke hoogte wordt begonnen en de verschillende hoogten waarop de lat zal worden geplaatst na elke ronde, tot er slechts één atleet in wedstrijd blijft of dat er een ex-æquo is voor de eerste plaats.

Pogingen

2. Een atleet mag beginnen springen op iedere hoogte, aangekondigd door de Chef-Jury en het staat hem vrij te springen op elke volgende hoogte. Drie opeenvolgende mislukkingen, behalve bij ex-æquo voor de eerste plaats, op om het even welke hoogte, schakelen hem uit om verder te springen.

VAL: Bij het hoogspringen voor benjamins, pupillen en miniemen geldt in de VAL dat driemaal aanlopen zonder springen als een nulsprong opgetekend wordt. De organisator mag ook het aantal pogingen verminderen tot twee indien hij het voor de wedstrijd melt.

Uit dit artikel volgt dat een atleet zijn tweede of derde beurt op een bepaalde hoogte mag verzaken (na zijn eerste of tweede sprong te hebben mislukt) om op een volgende hoogte te springen.
Indien een atleet zijn beurt verzaakt op een bepaalde hoogte, mag hij geen poging meer doen op die hoogte, behalve ingeval van ex-æquo voor de eerste plaats.

3. Zelfs nadat al de andere atleten uitgeschakeld zijn, heeft een atleet het recht verder te springen, tot wanneer hij wordt uitgeschakeld.
4. Tot zolang er één atleet in wedstrijd is en winnaar van competitie is, zou:
   (a) de lat steeds met minstens 2cm verhoogd moeten worden bij hoogspringen en met minstens 5cm bij het polsstokspringen; en
   (b) het aantal te verhogen centimeters nooit mogen toenemen.
   Dit Artikel 181.4 (a) en (b) zal niet van toepassing zijn als de nog in wedstrijd zijnde atleten akkoord gaan de lat dadelijk op wereldrecordhoogte te laten leggen.
   Nadat een atleet winnaar is, zullen de hoogten, op welke de lat zal worden geplaatst, bepaald worden nadat het betrokken Jurylid of Scheidsrechter kennis genomen heeft van de wensen van de atleet.
   NOOT - Dit geldt niet voor meerkampen.
   Bij meerkampen onder Art 1.1 (a), (b) en (c) zal de lat uniform over de hele wedstrijd met 3cm verhoogd worden voor het hoogspringen en met 10cm voor het polsstokspringen.

Bij andere meerkampen, waar de verschillende hoogten op voorhand bepaald zijn, kan men hiervan afwijken in het begin van de wedstrijd.

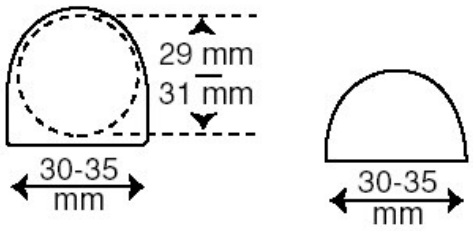
Opmetingen

5. Alle opmetingen zullen in hele centimeters geschieden, loodrecht vanaf de grond tot aan het deel van de bovenrand van de lat dat zich het dichtst bij de grond bevindt.
6. Elke nieuwe hoogte zal gemeten worden vooraleer de atleten met hun pogingen beginnen. In alle gevallen, waarin een record in het geding is, zullen de Juryleden de hoogte meten nadat de lat op recordhoogte is gelegd. Als de lat na de voorgaande meting is aangeraakt, zullen zij voor elke volgende recordpoging opnieuw de hoogte meten.

De dwarslat

7. De dwarslat zal vervaardigd zijn uit glasvezel of een ander geschikt materiaal maar geen metaal. De doorsnede van de lat, uitgezonderd de uiteinden, moet rond zijn.

De totale lengte van de lat zal 4,00m ± 0,02m bij het hoogspringen en 4,50m ± 0,02m bij het polsstokspringen zijn. Het maximum gewicht van de lat zal 2kg bij het hoogspringen en 2,25kg bij het polsstokspringen zijn. De diameter van het ronde deel van de lat zal 30mm ±1mm zijn.
De dwarslat zal uit drie delen bestaan: de ronde lat en twee uiteinden. Deze uiteinden moeten zo vervaardigd zijn dat een plat stuk van 3cm tot 3,5cm breed en 15cm tot 20cm lang bekomen wordt om de lat op de steunen te plaatsen.
Deze uiteinden zullen een cirkelvormige of halfcirkelvormige doorsnede hebben met één platte buitenkant waarmee de lat op de steunen ligt. Deze platte buitenkant mag niet hoger zijn dan het middelpunt van de verticale doorsnede van de dwarslat. Ze zullen hard en effen zijn.
Zij zullen niet bekleed zijn met rubber of enig ander materiaal dat de wrijving verhoogt tussen de dwarslat en de steunen. De dwarslat zal, wanneer zij op haar plaats ligt, niet bol staan en zij zal maximum 2cm doorzakken bij het hoogspringen en 3cm bij het polsstokspringen.
Controle van de elasticiteit: hangt men in het midden van de dwarslat een gewicht van 3kg, dan mag zij maximum 7cm doorzakken bij het hoogspringen en 11cm bij het polsstokspringen.



Alternatieve uiteinden

Ex-æquo

8. Het ex-æquo zal opgeheven worden als volgt:
   (a) de atleet die het kleinst aantal sprongen op de ex-æquo hoogte deed, zal best geklasseerd worden;
   (b) zo dit geen beslissing oplevert, zal die atleet best geklasseerd worden, die over gans de wedstrijd tot en met de laatst overschreden hoogte het kleinst aantal mislukte sprongen gedaan heeft;
   (c) indien het ex-æquo blijft bestaan:
      (i). Indien het om de eerste plaats gaat, zullen de atleten die gelijk zijn geëindigd een bijkomende poging toegestaan krijgen op de laagste hoogte waarop één van hen het recht verloor verder te springen. Als dit tot geen beslissing leidt, zal de lat bij hoogspringen 2cm en bij polsstokspringen 5cm hoger gelegd worden wanneer de concurrenten slaagden en lager als zij faalden.
      Zij zullen dan éénmaal springen op iedere hoogte tot er een beslissing valt. Zij zijn verplicht op iedere hoogte te springen (zie voorbeeld);
      (ii). Indien het om een andere plaats gaat zal aan de atleten dezelfde plaats toegekend worden in de wedstrijd
   NOOT – Dit artikel (c) is niet van toepassing bij meerkampen.

Hoogspringen - Voorbeeld

Vooraf aangekondigde hoogten door de Chef-Jury: 1.75- 1.80 - 1.84 - 1.88 - 1.91 - 1.94 - 1.97 - 1.99

Dln.	1,75	1,80	1,84	1,88	1,91	1,94	1,97	Misl.	1,94	1,92	1,94	Plts.
A	O	XO	O	XO	X-	XX		2	X	O	X	2
B	-	XO	-	XO	-	-	XXX	2	X	O	O	1
C	-	O	XO	XO	-	XXX		2	X	X		3
D	-	XO	XO	XO	XXX			3				4

X = nulsprong O = gelukt - = niet gesprongen

A, B, C en D hebben allen 1,88m overschreden.
Het artikel betreffende de ex-æquo is nu van toepassing:
De Juryleden tellen het aantal mislukte sprongen tot en met de laatste overschreden hoogte, i.c. 1,88m. D heeft meer mislukkingen dan A, B en C en krijgt daardoor de vierde plaats toegewezen. Omdat A, B en C nog ex-æquo zijn en het om de eerste plaats gaat, zullen zij één bijkomende sprong op 1,94m krijgen. Dit is de hoogte waarop A en C hun recht verloren verder te gaan met springen.
Omdat de 3 ex-æquo atleten faalden wordt de lat verlaagd tot 1,92m voor een volgende barragesprong. C faalt, A en B gaan verder. A en B zullen een derde barragesprong op 1,94m krijgen waarbij alleen B lukt en daardoor wordt hij winnaar.

Externe krachten

9. Wanneer het duidelijk is dat de lat verplaatst werd door een kracht onafhankelijk van de atleet (vb. Windstoot):
   (a) en als deze verplaatsing gebeurde nadat de atleet de lat overschreed zonder deze te raken, zal de poging geldig verklaard worden; of
   (b) als deze verplaatsing gebeurde onder gelijk welke andere omstandigheid, zal een nieuwe poging toegekend worden.

IAAF - ARTIKEL 182

HOOGSPRINGEN

De wedstrijd

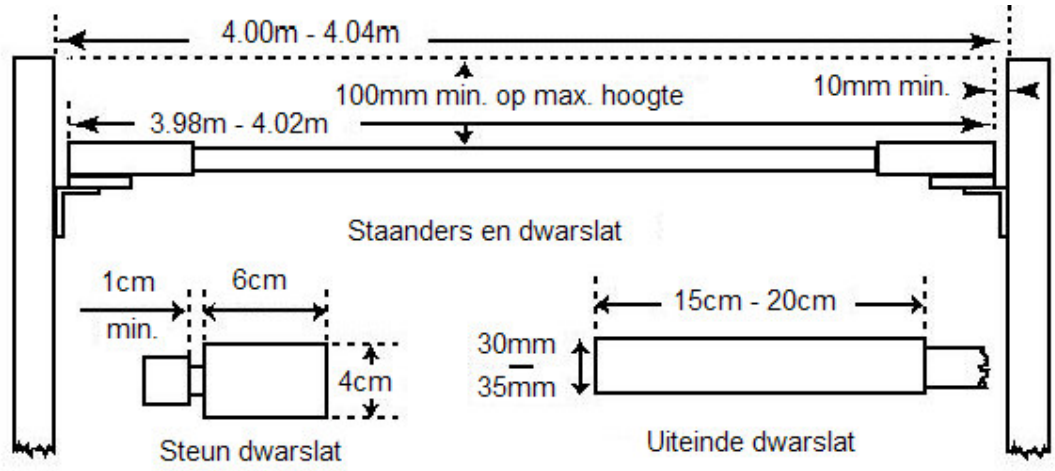
1. De atleten zullen afzetten met één voet.
2. Een atleet mislukt als:
   (a) Na de sprong de lat niet meer op de steunen ligt tengevolge van een actie van de atleet terwijl hij springt; of
   (b) Hij met enig deel van zijn lichaam de grond, met inbegrip van de landingsplaats achter het verticale vlak gevormd door de dichtstbijzijnde zijde van de dwarslat, hetzij tussen of buiten de staanders raakt zonder eerst de lat overschreden te hebben.
   Indien een atleet tijdens de sprong de landingsoppervlakte raakt met zijn voet en het Jurylid van oordeel is dat hierdoor geen voordeel bekomen werd, zal de sprong om die reden niet als mislukte sprong beschouwd worden.
   NOOT - Om de toepassing van dit artikel te vergemakkelijken zal er een witte lijn met een breedte van 5cm getrokken worden (met zelfklevend lint of een gelijksoortig materiaal) tussen punten die zich 3m aan de buitenkant van elke staander bevinden. De dichtst bijzijnde zijde van de lijn loopt door het verticale vlak gevormd door de dichtst bijzijnde zijde van de dwarslat.

De aanloop- en afzetzone

3. De minimum lengte van de aanloop zal 15m zijn, behalve in wedstrijden onder Art. 1.1 (a), (b) en (c) waar de aanlooplengte minimum 20m zal bedragen.
   Wanneer de omstandigheden het toelaten zou de aanloop minstens 25m zijn.
4. De hoogst toegelaten helling van de aanloop en de afzetplaats mag de 1/250ste niet overschrijden langsheen elke straal van de halfcirkelvormige plaats met het centrum halverwege de staanders en een minimum straal zoals bepaald in Artikel 182.3 . De landingsplaats zal zo geplaatst worden dat de atleten naderen op de helling.
5. De afzetplaats zal vlak zijn of elke helling zal in overeenstemming zijn met de bepalingen van Art. 182.4 en van het IAAF-Handboek “Track and Field Facilities”.

Het materiaal

6. De staanders: gelijk welk model of soort van staanders mag gebruikt worden op voorwaarde dat zij onbuigzaam zijn. Zij zullen voorzien zijn van steunen voor de lat, en stevig bevestigd zijn. Zij zullen voldoende hoog zijn zodat de hoogte waarop de lat geplaatst werd, tenminste met 10cm overtroffen wordt.
   De afstand tussen de staanders zal niet minder dan 4,00m en niet meer dan 4,04m zijn.
7. De staanders of palen: deze zullen niet verplaatst worden tijdens de wedstrijd, behalve wanneer de Scheidsrechter oordeelt dat de afzet- of landingsplaats onbruikbaar is geworden. In dit geval zal de verplaatsing geschieden na het einde van een ronde.
8. De steunen van de dwarslat: de steunen van de lat zullen vlak en rechthoekig zijn, 40mm breed en 60mm lang. Zij zullen goed bevestigd zijn aan de staanders tijdens het springen en gericht naar elkaar. De uiteinden van de lat zullen er zo op rusten dat ze gemakkelijk hetzij voor- of achterwaarts kan neervallen indien de lat geraakt wordt door een atleet.
   De steunen zullen niet bekleed zijn met rubber of enig ander materiaal dat de wrijving verhoogt tussen de lat en de steunen. Zij mogen niet voorzien zijn van enige vering. Ze moeten vast bevestigd zijn aan de staanders en onbeweeglijk tijdens de sprong. De steunen zullen dezelfde hoogte hebben boven de afzetplaats onmiddellijk onder ieder uiteinde van de dwarslat.



Staanders en dwarslat

9. Tussen de uiteinden van de lat en de staanders zal er minstens 10mm ruimte zijn.

De landingsplaats

10. De landingsplaats zou best niet kleiner zijn dan 5m lang x 3m breed. Het wordt aanbevolen dat de landingsplaats niet kleiner is dan 6m lang x 4m breed x 0,7m hoog.

NOOT.- Tussen de staanders en de landingsplaats zou er minstens een ruimte zijn van 10cm om te beletten dat door het bewegen van de valmatten de lat zou kunnen vallen.

IAAF - ARTIKEL 183

POLSSTOKSPRINGEN

De wedstrijd

1. De deelnemers mogen de dwarslat alleen laten verplaatsen in de richting van de landingsplaats zodat de kant van de dwarslat het dichtst bij de atleet zich op ieder punt kan bevinden van boven de bovenbinnenzijde van de achterkant van de insteekbak tot 80cm verder in de richting van de landingsplaats.

   Voor de aanvang van de wedstrijd zal de atleet het verantwoordelijke Jurylid inlichten over de plaats waar hij wenst dat de dwarslat geplaatst word voor zijn eerste poging, en deze plaats zal genoteerd worden.

   Indien de atleet nadien verandering wenst aan te brengen aan deze plaats, zou hij het verantwoordelijke Jurylid hiervan moeten inlichten alvorens de dwarslat op de oorspronkelijk gewenste plaats staat. Als dit niet gebeurt, zal dit tot de start van de toegestane tijd leiden.

   NOOT - Een lijn van 1cm breed en in een te onderscheiden kleur moet loodrecht op de as van de aanloopbaan getrokken worden, ter hoogte van de bovenbinnenzijde van de achterkant van de insteekbak. Deze lijn zal ook gaan over het oppervlak van de landingsplaats en verlengd worden tot aan de buitenzijde van de staanders.

2. Een atleet mislukt als:
   a. na de sprong, de lat niet meer op de pennen ligt ten gevolge van een actie van de atleet terwijl hij springt; of
   b. hij de grond met inbegrip van de valheuvel raakt, voorbij het verticale plan ter hoogte van de bovenste achterzijde van de insteekbak, met het lichaam of de stok, zonder eerst de lat te hebben overschreden; of
   c. na de grond verlaten te hebben, de onderste hand boven de bovenste plaatst of de bovenste hand hoger op de polsstok plaatst; of
   d. hij gedurende de sprong met zijn hand(en) de lat stabiliseert of herplaatst.

   NOOT - Het is geen fout wanneer de atleet aanloopt buiten de witte lijnen die de aanloopbaan afbakenen.
3. De atleten mogen tijdens de wedstrijd hun handen of polsstok inwrijven met een stof om een beter houvast te hebben. Het gebruik van plakband op de handen of om de vingers zal slechts toegelaten zijn om een open wonde te bedekken.
4. Niemand, **inbegrepen** de atleet, zal de polsstok mogen aanraken, voordat deze terugvalt van de lat of staanders. Indien hij aangeraakt wordt, en de Scheidsrechter is van mening dat zonder deze tussenkomst de lat zou afgeworpen zijn, zal de sprong als mislukt beschouwd worden.
5. Als tijdens een poging de polsstok van een atleet breekt, zal zijn sprong niet als mislukt beschouwd worden en de atleet zal een nieuwe poging krijgen.

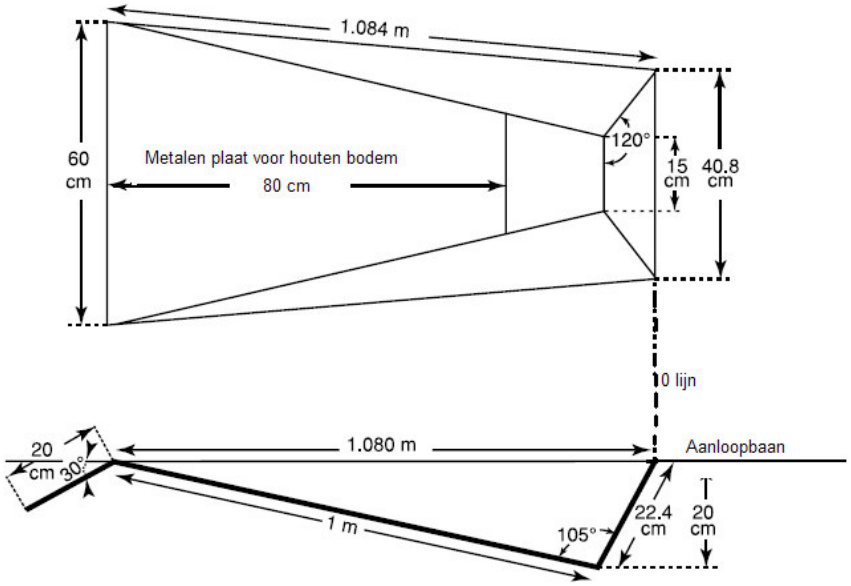
De aanloopbaan

6. De minimum lengte van de aanloopbaan zal 40m zijn en waar de omstandigheden het toelaten, 45m. De breedte van de aanloopbaan zal 1,22m ± 0,01m zijn en zal afgebakend zijn door witte lijnen van 5cm.

   NOOT : Voor banen, aangelegd voor 1 januari 2004, mag de aanloopbaan een maximale breedte van 1,25m hebben.
7. De maximum toegelaten zijdelingse helling van de aanloop zal de $1/100^{ste}$ niet overschrijden en de totale helling in de looprichting de $1/1000^{ste}$.

Materiaal

8. De insteekbak: deze zal gemaakt zijn uit geschikt materiaal, ingegraven tot het oppervlakniveau van de aanloopbaan en bij voorkeur met afgeronde bovenkanten. Hij zal 1,00m lang zijn, gemeten langs de binnenkant van de vloer van de bak, 60cm breed aan de voorzijde, en versmallend tot 15cm aan de achterzijde.

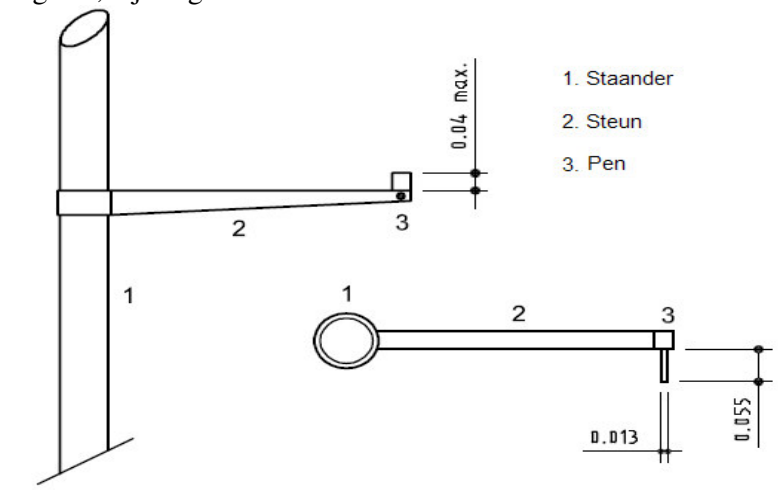


Insteekbak (niet op schaal)

De lengte van de bak op het oppervlakniveau en de diepte van het stootblok zullen afhangen van de hoek van 105°, gevormd door de basis van de bak en het stootblok. De bodem van de bak helt af van het oppervlakniveau tot een diepte van 0,20m waar hij tegen het stootblok komt. De bak zou zodanig dienen gemaakt te worden dat de zijkanten naar buiten hellen onder een hoek van ± 120° aan de achterzijde van het stootblok.

Indien de bak uit hout vervaardigd is, zal de bodem bekleed zijn met een metalen plaat van 2,5mm dikte over een lengte van 80cm vanaf het voorste deel van de bak.

9. Staanders: Gelijk welk model of soort van staanders mag gebruikt worden op voorwaarde dat zij onbuigzaam zijn.
   De metalen constructie van de voet en het laagste gedeelte van de staander moet bedekt zijn met kussens van geschikt materiaal om bescherming te bieden aan atleten en polsstokken.
10. De pennen van de dwarslat: de lat zal rusten op pennen zodat zij, indien een atleet of zijn polsstok deze raakt, ze gemakkelijk neervalt in de richting van de landingsplaats. Op de steunen zullen geen inkepingen of groeven van gelijk welke aard aangebracht zijn, ze moeten van gelijke dikte zijn en maximum 13mm doormeter hebben. Ze mogen ten hoogste 55mm uitsteken vanaf de steunen die 35mm tot 40mm hoger zouden zijn dan de pennen. De afstand tussen de pennen of tussen de verlengarmen, als deze gebruikt worden, moet minimum 4,30m en maximum 4,37m zijn.
    De pennen zullen niet bekleed zijn met rubber of enig ander materiaal dat het kleven tussen de pennen en de lat vergroot, zij mogen evenmin veren.



Staanders voor de lat (zicht vanaf de landingsplaats en bovenzicht)

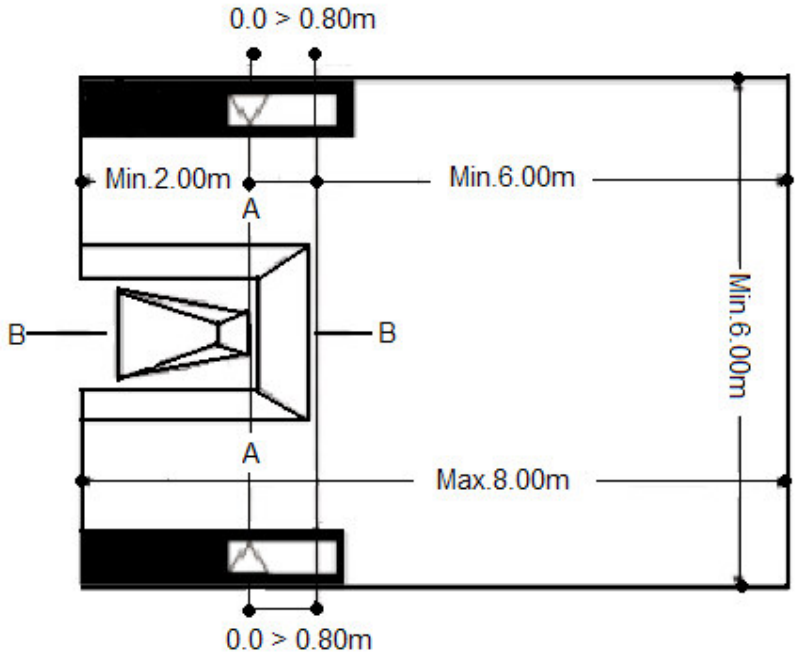
NOOT.- Teneinde de kans voor letsels van een atleet bij het neerkomen op de voet van de staanders te verkleinen, en als alternatief van wat voorafgaat, mogen de pennen geplaatst worden op verlengstukken die vast aan de staanders bevestigd zijn, wat toelaat de staanders verder uit elkaar te plaatsen, zonder de lengte van de lat te vergroten (zie tekening).

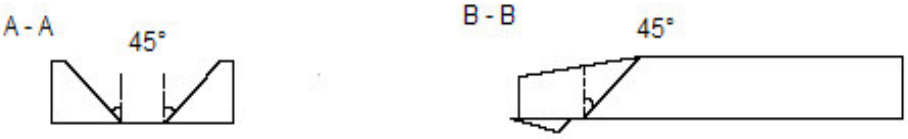
De polsstok

11. De atleten mogen gebruik maken van hun eigen polsstokken. Geen enkele atleet zal de privé-stokken mogen gebruiken van een andere atleet, zonder dat deze laatste zijn toestemming geeft.
De polsstok mag van gelijk welk materiaal of samenstelling zijn en van gelijk welke lengte of doormeter, maar de hele oppervlakte dient glad te zijn.
De polsstok mag omwonden zijn door beschermende lagen kleefband ter hoogte van de greep en op het onderste deel

De landingsplaats

12. De landingsplaats zou minimum 5m x 5m (voorstukken niet inbegrepen) moeten meten. Tussen de insteekbak en de landingsplaats zal er 10cm tot 15cm tussenruimte zijn en daar zal het landingsbed naar achter hellen met een hoek van ongeveer 45° (zie tekening).
Voor wedstrijden volgens Art. 1.1 (a),(b). en (f) zal de landingsplaats niet kleiner zijn dan 6m lang (zonder voorstukken) x 6m breed x 0,8m hoog. De voorstukken moeten 2m lang zijn.





B. HORIZONTALE SPRONGEN

IAAF - ARTIKEL 184

ALGEMEENHEDEN

Opmetingen

1. Voor alle horizontale springnummers zullen de opgemeten afstanden steeds naar onder afgerond worden tot de dichtstbijzijnde centimeter indien de gemeten afstand geen gehele centimeter aangeeft.

De aanloopbaan

2. De minimum lengte van de aanloopbaan zal 40m bedragen, gemeten vanaf de betrokken afzetlijn tot het einde van de aanloopbaan. De breedte van de aanloopbaan zal 1,22m ± 0,01m zijn en zal afgebakend zijn door witte lijnen van 5cm.
   NOOT : Voor banen, aangelegd voor 1 januari 2004, mag de aanloopbaan een maximale breedte van 1,25m hebben.
3. De maximum toegelaten zijdelingse helling van de aanloop zal de 1/100ste niet overschrijden en de totale helling in de looprichting de 1/1000ste.

Windmeting

4. De windsnelheid zal gemeten worden gedurende 5seconden, te rekenen vanaf het ogenblik dat de atleet voorbij het merkteken komt, dat is geplaatst naast de aanloop op 40m bij het verspringen en op 35m bij het hinkstapspringen, gemeten vanaf de afzetlijn. Als een atleet een kortere aanloop dan 40m of 35m neemt, zal de windsnelheid gemeten worden vanaf het ogenblik dat hij de aanloop begint.
5. De windmeter zal geplaatst worden op 20m van de afzetlijn. Hij zal niet verder dan 2m van de aanloopbaan geplaatst worden en op een hoogte van 1,22m.
6. De gebruikte windmeter zal dezelfde zijn zoals beschreven in Art. 163.11. Hij zal bediend en afgelezen worden zoals beschreven in respectievelijk Art. 163.12 en 163.10 .

IAAF - ARTIKEL 185

VERSPRINGEN

De wedstrijd

1. Een poging wordt als mislukt beschouwd, wanneer een atleet:
   a. met enig deel van het lichaam, de grond raakt achter de afzetlijn hetzij bij een aanloop zonder te springen, hetzij bij het springen zelf; of
   b. afzet buiten de uiteinden van de afzetbalk, onafgezien of het voor of achter de afzetlijn is; of
   c. de grond raakt tussen de afzetlijn en de landingsplaats; of
   d. gebruik maakt van gelijk welke vorm van tuimelsprong tijdens de aanloop of de sprong; of
   e. tijdens de landing de grond raakt buiten de landingsplaats dichter bij de afzetlijn dan de dichtste indruk in het zand; of
   f. bij het verlaten van de landingsplaats een eerste contact heeft met de grond buiten de landingsplaats dichter bij de afzetlijn dan de dichtstbijzijnde indruk nagelaten in het zand bij het neerkomen en eveneens een eventuele nagelaten indruk tengevolge van evenwichtsverlies bij het neerkomen en die dichter bij de afzetlijn zou zijn dan de initiële indruk.

   NOOT 1- Het is geen fout wanneer de atleet aanloopt van buiten de witte lijnen die de aanloopbaan afbakenen.

NOOT 2- Het is geen fout volgens Art. 185.1 (b) wanneer een deel van een schoen/voet van een atleet de grond raakt buiten het eind van de afzetbalk, voor de afzetlijn.

NOOT 3- Het is geen fout als tijdens de landing een atleet met enig deel van zijn lichaam, de grond buiten de landingsplaats raakt behalve als zo'n contact het eerste contact is of in tegenspraak is met Art. 185.1 (e)

NOOT 4- Het is geen fout wanneer een atleet terugwandelt door de landingszone als hij deze correct verlaten heeft.

2. Indien een atleet afzet voor de balk, is dit geen reden om dit als een mislukte sprong te beschouwen, behalve zoals beschreven in Art.185.1 (b).
3. Al de sprongen zullen gemeten worden vanaf de dichtstbijzijnde indruk van enig deel van het lichaam of ledematen in de landingsplaats tot de afzetlijn of haar verlengde (zie Art.185.1 (f) hier boven). Het opmeten zal loodrecht op de afzetlijn of op het verlengde ervan gebeuren.

Bij het verspringen benjamins wordt gemeten vanaf het afzetpunt (voor de valkuil) tot de indruk in de valkuil het kortst bij het afzetpunt. Men mag schuin meten.

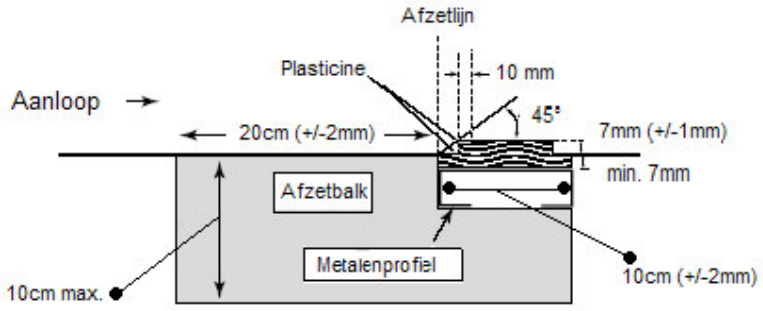
De afzetbalk

4. De afzet zal geschieden vanaf een balk die even hoog ligt als de aanloopbaan en als de landingsplaats. De zijde van de balk die het dichtst bij de landingsplaats is, zal afzetlijn worden genoemd. Vlak achter de afzetlijn zal een vlak met plasticine worden aangebracht als hulp voor de Juryleden.
5. De afstand tussen de afzetbalk en de achterkant van de landingsplaats zal minstens 10m zijn.
6. De afzetbalk zal tussen 1m en 3m van de landingsplaats liggen.
7. Constructie: De afzetbalk zal rechthoekig van hout of van een ander gelijkaardig niet buigzaam materiaal zijn en zal 1,22m ± 0,01m lang zijn, 20cm ± 0,2cm breed en 10cm dik. Hij zal wit zijn.

Verklikkerplank met plasticine

8. Deze zal bestaan uit een niet-buigzame plank van hout of ander geschikt materiaal van 10cm ± 2mm breed en 1,22m ± 0,01m lang en zal geschilderd zijn in een afstekende kleur t.o.v. de afzetbalk. Waar het mogelijk is zou de plasticine van een derde afstekende kleur zijn. De oppervlakte zal schuin omhoog lopen vanaf de afzetbalk met een hoek van 45° in de looprichting, tot een hoogte van 7mm ±1mm boven de afzetbalk. Het is alleen het schuin oplopende gedeelte dat bestaat uit plasticine ofwel zal het schuine gedeelte weggesneden en opgevuld worden met plasticine die eveneens met een hoek van 45° schuin omhoog loopt.
   De plank wordt geplaatst in een inkeping of geul aan de kant van de afzetbalk die het dichtst bij de landingsplaats gelegen is. Als ze in een geul geplaatst wordt, zal het geheel stevig genoeg zijn om het volle gewicht van de atleet te kunnen dragen.
   De oppervlakte van de plank onder de plasticine zal uit materiaal bestaan waarin de pinnen van het schoeisel kunnen indringen en niet wegschuiven.
   De plasticinelaag kan geëffend worden met een rol of een schaper om de voetindrukken van de atleten te verwijderen. Het bovenste gedeelte van de verklikkerplank zal ook bedekt worden met een plasticinelaag over ongeveer de eerste 10mm en over de ganse lengte.

   NOOT - Het wordt aanbevolen meerdere planken met plasticine ter beschikking te hebben om de atleten niet op te houden tijdens het wegwerken van de voetindrukken.

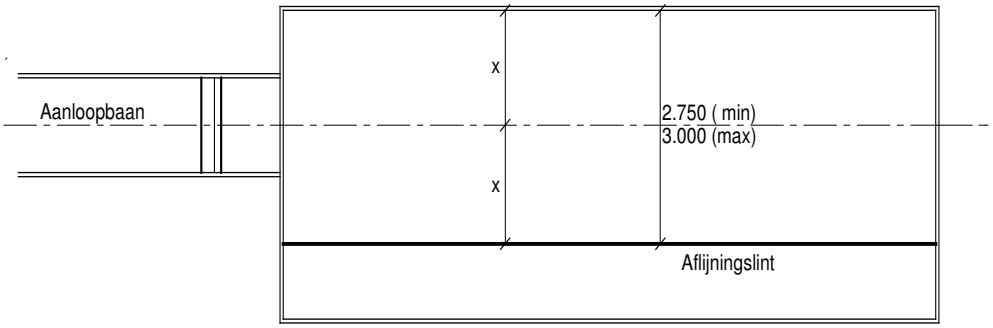


Afzetbalk en verklikkerplank (niet op schaal)

Landingsplaats

9. De landingsplaats zal minimum 2,75m en maximum 3,00m breed zijn en de aanloop zal, indien mogelijk, zodanig liggen dat wanneer men het midden van de aanloop doortrekt dit overeenstemt met het midden van de landingsplaats.

NOOT.- Wanneer de as van de aanloop niet in de lijn ligt van het midden van de landingsplaats (zie tekening) zou dit verholpen moeten worden door een lint of indien nodig door 2 linten aan te brengen in de landingsplaats zodat beide zijden, langs het verlengde van de as van de aanloop, dezelfde breedte hebben.



Landingsplaats voor ver- en hinkstapspringen (niet op schaal)

10. De landingszone zou moeten gevuld worden met vochtig zand waarvan de oppervlakte even hoog zal liggen als de bovenzijde van de afzetplank.

IAAF - ARTIKEL 186

HINKSTAPSPRINGEN

De reglementen van het verspringen, gelden ook voor het hinkstapspringen met volgende aanvullingen.

De wedstrijd

1. Het hinkstapspringen, zal bestaan uit een hink, een stap en een sprong, in deze volgorde.
2. De hink zal zo uitgevoerd zijn dat de atleet landt met dezelfde voet waarmee hij afstootte, bij de stap zal hij dienen te landen met de andere voet waarmee de sprong wordt aangezet. Het zal niet als een nulsprong aanzien worden als tijdens de sprong het sleepbeen de grond raakt.

NOOT – Art.185.1(c) is niet van toepassing voor de normale landing van de hink- en stapfase

Afzetbalk

3. De afstand tussen de afzetbalk en de achterkant van de landingsplaats zal minstens 21m zijn.
4. Voor Internationale Wedstrijden zal de afzetbalk op minimum 13m van de landingszone gelegen zijn voor mannen en op 11m voor vrouwen. Voor alle andere wedstrijden zal deze afstand aangepast worden aan het niveau van de wedstrijd.

Op nationaal vlak zijn de afstanden van de plank tot de valkuil de volgende:

Kampioenschap	*Mannen*	*Vrouwen*
Masters M35-40-45-50	*9m en 11m*	*/*
Masters M55-60-65	*7m en 9m*	*/*
Masters W35-40-45	*/*	*7m en 9m*
Masters W50-55-60	*/*	*7m en 9m*
Alle categorieën	*13m*	*9m en 11m*
Beloften	*11m en 13m*	*9m en 11m*
Juniores	*11m en 13m*	*9m en 7m*
Scholieren	*11m en 13m*	*7m en 9m*
Cadetten	*9m en 11m*	*7m en 9m*
Interclubs senioren	*11m en 13m*	*9m en 11m*
Open meetings masters	*Idem als kampioenschap*	*Idem als kampioenschap*
Open meetings jun/sen	*11m en 13m*	*9m en 11m*
Open meetings cad/schol	*9m en 11m*	*7m en 9m*

5. Tussen de afzetbalk en de landingsplaats zal er voor de stap en de sprong een afzetzone zijn met een minimumbreedte van 1,22m ± 0,01m die een gelijkmatige en stevige afzet mogelijk maakt.
   NOOT : Voor banen, aangelegd voor 1 januari 2004, mag de afzetzone een maximale breedte van 1,25m hebben.

C. WERPNUMMERS

IAAF - ARTIKEL 187

ALGEMEENHEDEN

Officiële tuigen

1. Bij alle Internationale Competities zullen de gebruikte tuigen conform zijn met IAAF-specificaties. Alleen tuigen die een homologatiegetuigschrift van de IAAF bezitten, mogen gebruikt worden. De volgende tabel geeft de tuigen weer die door iedere leeftijdsgroep gebruikt worden.

Tuig	Vrouwen Jeugd/Jun./Sen.	Mannen Jeugd	Mannen Juniores	Mannen Seniores
Kogel	4kg	5kg	6kg	7,260kg
Discus	1kg	1,5kg	1,75kg	2kg
Hamer	4kg	5kg	6kg	7,260kg
Speer	600g	700g	800g	800g

NOOT: Een standaard formulier van het toegepaste Tuigencertificaat kan, op aanvraag bekomen worden bij de IAAF of mag afgehaald worden van de IAAF-Website

2. Behalve zoals hierna bepaald zullen alle tuigen ter beschikking gesteld worden door het Organisatiecomité. De Technisch Afgevaardigde(n) mag, (mogen) steunend op de betrokken voorschriften van de competitie, atleten toelaten hun eigen tuigen of die van een leverancier te gebruiken, nadat de IAAF ze goedgekeurd heeft en ze gecontroleerd en gemerkt werden door het Organisatiecomité vooraleer ze voor de competitie ter beschikking gesteld werden van de atleten. Zo'n tuigen zullen niet toegelaten worden als hetzelfde model reeds op de lijst stond van deze die het Organisatiecomité ter beschikking stelde.
   Tijdens de wedstrijd zal geen enkele wijziging aangebracht worden aan de tuigen.

> ***De speer, de hamer en de discus worden tijdens open wedstrijden beschouwd als persoonlijke tuigen. Geen enkele andere atleet mag, tenzij toestemming van de eigenaar, met een persoonlijk tuig werpen. Op Belgische en Vlaamse Kampioenschappen worden ze echter niet beschouwd als persoonlijke tuigen.***

Persoonlijke bescherming

4 (a) Middelen die een atleet op enigerlei wijze kunnen helpen bij het uitvoeren van een worp, zullen niet toegelaten zijn (vb.: samenhouden door kleefband van twee of meer vingers of het gebruik van gewichten op het lichaam). Het gebruik van kleefband op de hand zal niet toegelaten zijn, behalve ingeval van noodzaak om een open wonde of snede te bedekken. In ieder geval is het met kleefband omwinden van individuele vingers toegelaten bij het hamerslingeren. Het verband zal voor de wedstrijd getoond worden aan de Chef-Jury van de kamp.

(b) Een atleet zal geen handschoenen dragen, behalve bij het hamerslingeren. In dat geval dienen ze glad te zijn op voor- en achterzijde. De toppen van de handschoenvingers, behalve die van de duim, zullen afgesneden zijn.

(c) Om een beter houvast te bekomen is het de atleet toegestaan, alleen op de handen, een gepaste stof te gebruiken. Bovendien mogen hamerslingeraars zulke stoffen ook gebruiken op hun handschoenen en kogelstoters op hun hals.

(d) Om de wervelkolom te beschermen tegen kwetsuur mag een atleet een gordel dragen van leder of ander gepast materiaal.

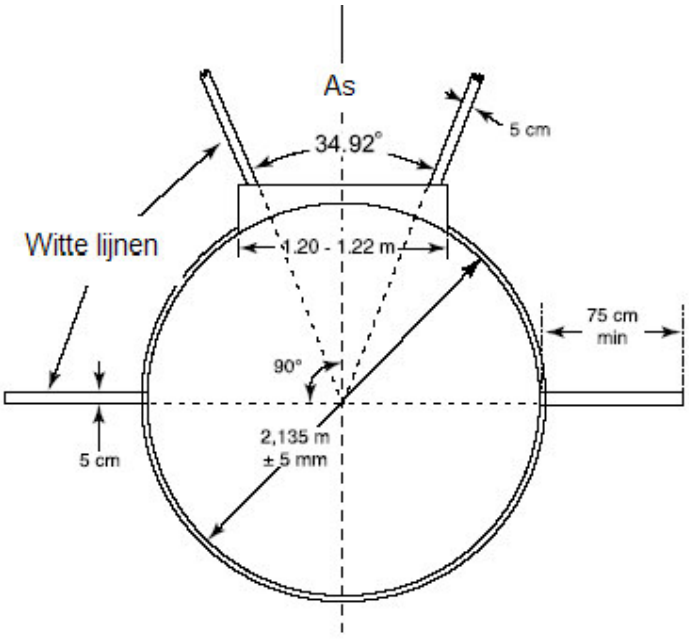
(e) Om de pols tegen elke blessure te beschermen mag een atleet aan het kogelstoten een polsband dragen.

(f) Bij het speerwerpen mag een atleet een elleboogbescherming dragen.

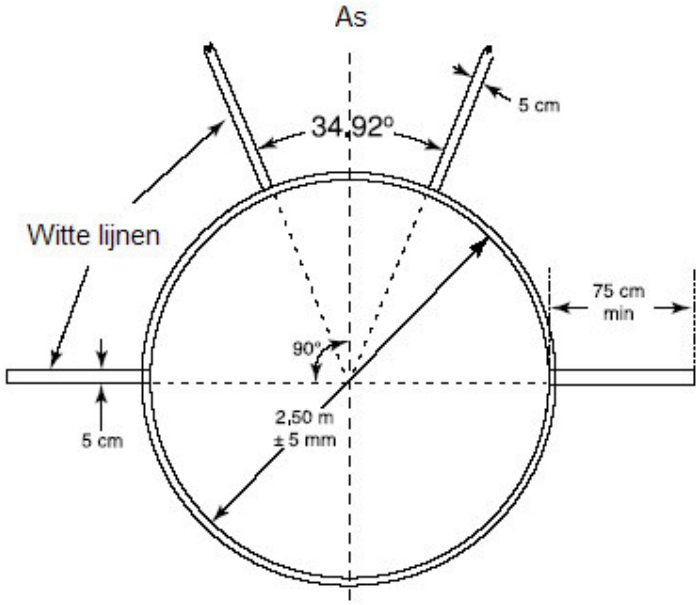
(g) Een atleet mag andere beschermingen dragen (b.v. een kniesteun) als hij na medisch advies goedkeuring heeft van de IAAF om ze in competitie te gebruiken.

De werpcirkel

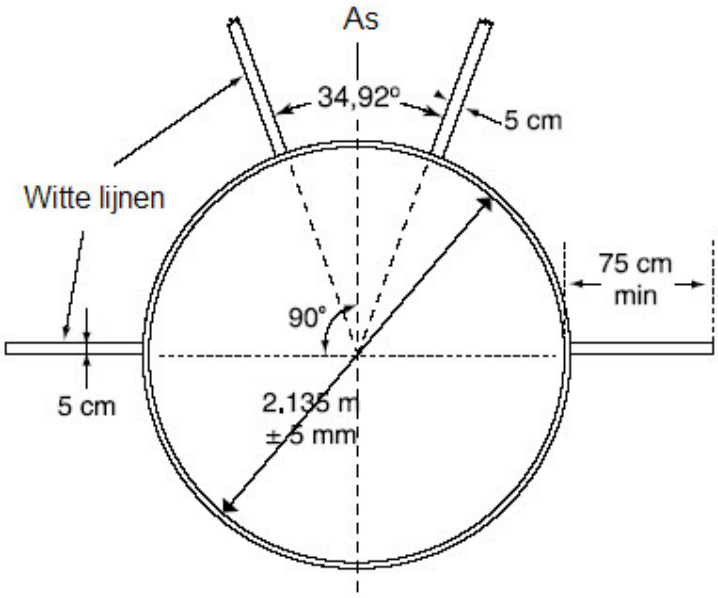
5. De ring zal vervaardigd zijn van ijzer, staal of een ander geschikt materiaal waarvan de bovenrand gelijk zal liggen met de omliggende oppervlakte. De oppervlakte rond de cirkel mag van beton, synthetisch materiaal, hout of asfalt zijn.
   Het vlak binnen de ring zal bestaan uit beton, asfalt of een ander vast maar niet-slippend materiaal. Het binnenste van de ring moet vlak zijn en 14mm tot 26mm lager liggen dan de bovenzijde van de ring.
   Een verplaatsbare ring die overeenstemt met deze gegevens is toegelaten voor het kogelstoten.
6. De middellijn van de cirkel zal 2,135m (± 5mm) voor kogelstoten en hamerslingeren en 2,5m (± 5mm) voor discuswerpen. De rand van de ring zal minstens 6mm dik en wit zijn.
   De hamer mag geworpen worden vanuit een ring voor discuswerpen op voorwaarde dat de diameter van de ring verkleind wordt van 2,50m tot 2,135m door het plaatsen van een cirkelvormige kroon binnen de ring.
7. Een witte lijn van 50mm breed zal getrokken worden aan beide buitenzijden van de ring over een lengte van 0,75m. Deze lijn mag geschilderd zijn of gemaakt van hout of een ander geschikt materiaal. De achterzijde van deze witte lijn zal het verlengde zijn van de doormeter van de cirkel, loodrecht op de aslijn van de valsector.
8. Een atleet mag geen enkele stof in de ring of op zijn schoeisel strooien of spuiten of het oppervlak van de ring ruw maken.



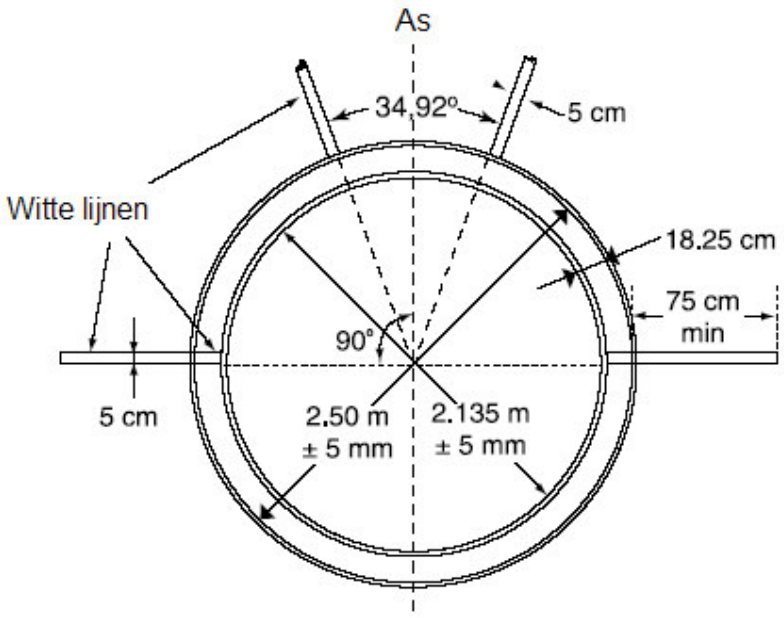
Ring kogelstoten (niet op schaal)



Ring discuswerpen (niet op schaal)



Ring hamerslingeren (niet op schaal)



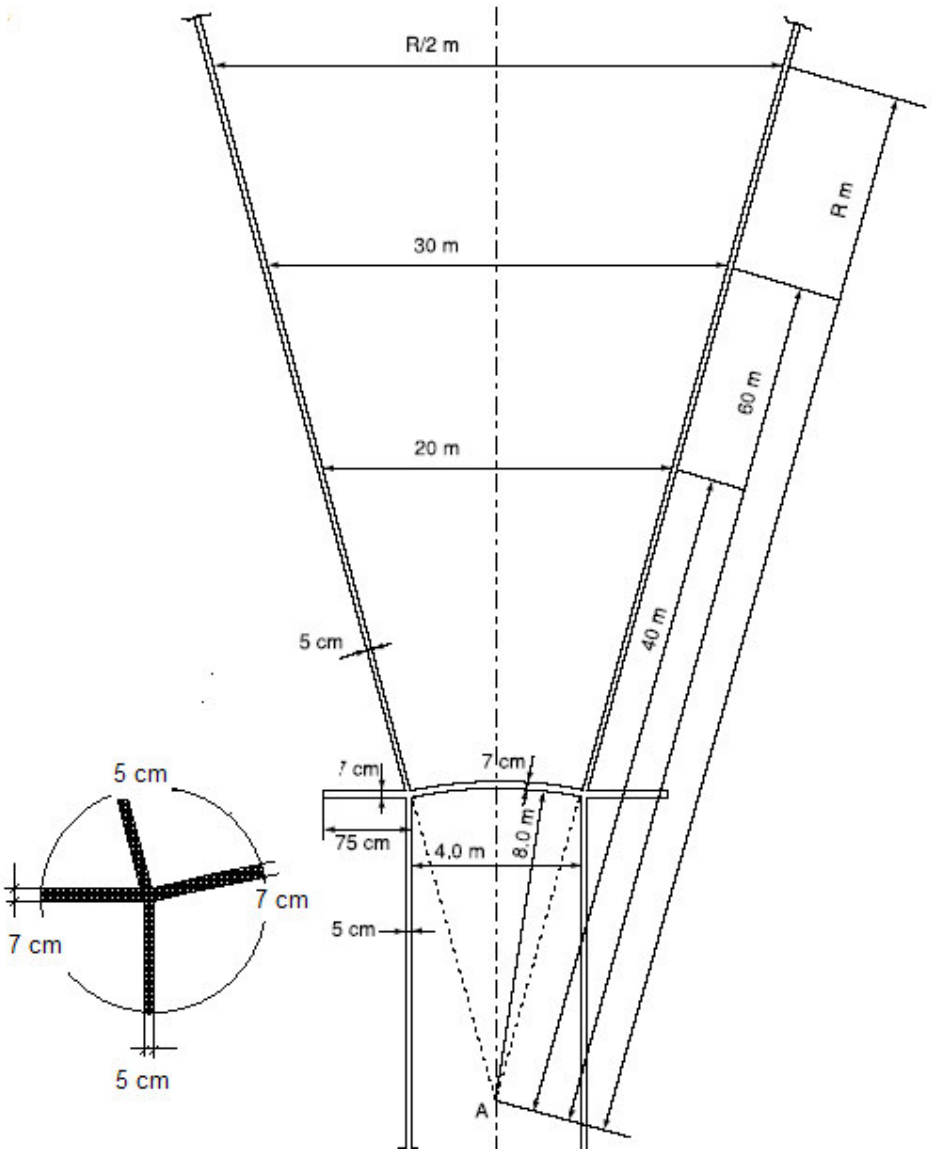
Ringen met een gemeenschappelijk middelpunt voor hamerslingeren (2.135m) en discuswerpen (2.500m) – (niet op schaal)

De aanloop bij het speerwerpen

9. Bij het speerwerpen zal de lengte van de aanloopbaan minimum 30m en maximum 36,50m zijn. Waar de mogelijkheid bestaat zal ze minimum 33,50m bedragen. Zij wordt afgebakend door twee evenwijdige lijnen van 5cm breed op 4m afstand van elkaar. De worp zal geschieden van achter een cirkelboog met een straal van 8m. De boog zal bestaan uit een geschilderde streep of gemaakt zijn van hout, 7cm breed, wit gelijk liggend met de grond. Lijnen zullen getrokken worden vanaf de uiteinden van de boog loodrecht op de evenwijdige lijnen, die de aanloop afbakenen. Deze lijnen zullen wit zijn 75cm lang en 70mm breed.
   De maximum toegelaten zijdelingse helling van de aanloopbaan zal de 1/100ste en de totale neerwaartse helling in de werprichting mag de 1/1000ste niet overschrijden.
   NOOT – Het is fout wanneer een atleet zijn aanloop begint op meer dan 36,5m van de binnenste rand van de cirkelboog.

De valsector

10. De sector zal bestaan uit sintels, gras of een ander geschikt materiaal waarin het tuig een indruk nalaat.
11. De totale toegelaten neerwaartse helling in de werprichting van de sector zal de 1/1000ste niet overschrijden.
12. (a) Behalve voor het speerwerpen zal de valsector afgebakend worden door witte lijnen, 50mm breed met een hoek van 34,92° en waarvan het verlengde door het middelpunt van de cirkel loopt.
    NOOT.- De sector van 34,92° kan juist gelegd worden door een afstand te meten van 12m tussen de sectorlijnen op 20m van het middelpunt van de cirkel. Alzo zal bij elke meter vanuit het centrum van de cirkel de afstand toenemen met 0,60m.
    (b) Bij het speerwerpen zal de valsector aangeduid worden door twee witte lijnen van 5cm breed, op de grond uitgezet door verlenging van de lijnen die beginnen in het middelpunt van de cirkel met een straal van 8meter, waarvan de boog deel uitmaakt, door de punten waar de boog de lijnen kruist die de aanloopbaan afbakent. De valsector bedraagt ongeveer 29°.



Aanloop speerwerpen (niet op schaal)

Pogingen

13. Bij het kogelstoten, discuswerpen en hamerslingeren zullen de tuigen geworpen worden vanuit een cirkel en bij het speerwerpen van op een aanloopbaan. In het geval van worpen vanuit een cirkel zal de atleet zijn worp beginnen vanuit een stabiele houding binnen de cirkel. Een atleet mag de binnenrand van de ring raken. Bij het kogelstoten is het ook toegelaten de binnenkant van het stootblok (zie Art.188.2) te raken.
14. De worp zal als onregelmatig beschouwd worden als de atleet:
    a.) De kogel of de speer op een onregelmatige manier loslaat; of
    b.) Na in de cirkel getreden te zijn en zijn worp begonnen, met enig deel van zijn lichaam de grond buiten de cirkel of de bovenkant van de ijzeren ring raakt; of
    c.) Bij het kogelstoten met enig deel van zijn lichaam de bovenkant van het stootblok raakt; of
    d.) Bij het speerwerpen met enig deel van zijn lichaam de grond buiten de aanloopbaan raakt of de afbakeningslijnen daarvan.

NOOT : Het wordt niet als fout beschouwd als de discus of enig deel van de hamer de kooi raakt nadat het tuig losgelaten werd en geen andere overtreding werd gemaakt.

15. Op voorwaarde dat tijdens een poging de reglementen eigen aan elk werpnummer niet overtreden werden, mag een atleet een al begonnen poging onderbreken, zijn tuig neerleggen binnen of buiten de cirkel of de aanloopbaan en deze verlaten. Wanneer hij de cirkel of de aanloopbaan verlaat, zal hij uitstappen zoals voorzien in Art.187.17, alvorens opnieuw een stilstaande houding aan te nemen en een nieuwe poging te beginnen.
    NOOT - Al de bepalingen toegestaan in deze paragraaf zullen gebeuren binnen de toegestane tijd volgens Art.180.17
16. Het is een mislukte poging wanneer de kogel, de discus, de kop van de hamer of de punt van de speer, bij het eerste contact met de grond de sectorlijn raakt of de grond buiten (binnenzijde van de sectorlijn).
17. De atleet zal de cirkel of de aanloopbaan niet verlaten voordat het tuig de grond heeft geraakt.
    Bij het verlaten van de cirkel bij kogel, discus en hamer, zal het eerste contact gebeuren met de ijzeren ring of de grond buiten de cirkel, volledig achter de witte lijn die door het middelpunt van de cirkel loopt, of de verlenging ervan.
    Bij het speerwerpen, wanneer de atleet de aanloop verlaat zal het eerste contact met de zijlijnen of de grond buiten de aanloopzone volledig gebeuren achter de boog en achter de witte lijnen getrokken vanuit de uiteinden van de boog, loodrecht op de evenwijdige lijnen van de aanloopzone.
18. Na elke poging zal het tuig teruggedragen worden naar de zone naast de cirkel of de aanloopbaan. Nooit mag het tuig teruggeworpen worden.

Opmetingen

19. Voor alle werpnummers zullen de opgemeten afstanden steeds naar onder afgerond worden tot de dichtstbijzijnde centimeter indien de gemeten afstand geen gehele centimeter aangeeft.
20. Onmiddellijk na iedere worp zal deze opgemeten worden:
    a.) vanaf het dichtstbijzijnde merkteken gemaakt door de vallende kogel, discus of hamer, tot aan de binnenkant van de cirkel, langs een lijn die loopt van het merkteken van het tuig naar het middelpunt van de cirkel; of
    b.) voor het speerwerpen vanaf het dichtstbijzijnde contactpunt met de grond gemaakt door de speerpunt tot aan de binnenkant van de boog, langs een lijn die loopt vanaf dit punt naar het middelpunt van de cirkel waarvan de boog deel uitmaakt.

Merktekens

21. Een kenmerkende vlag of plaat mag gebruikt worden om de beste worp van elke atleet aan te duiden, in dit geval zullen zij buiten de sectorlijnen geplaatst worden.
    Een afzonderlijke vlag of plaat mag gebruikt worden om het bestaande wereldrecord aan te duiden en eventueel het bestaande continentaal of nationaal record.

IAAF - ARTIKEL 188

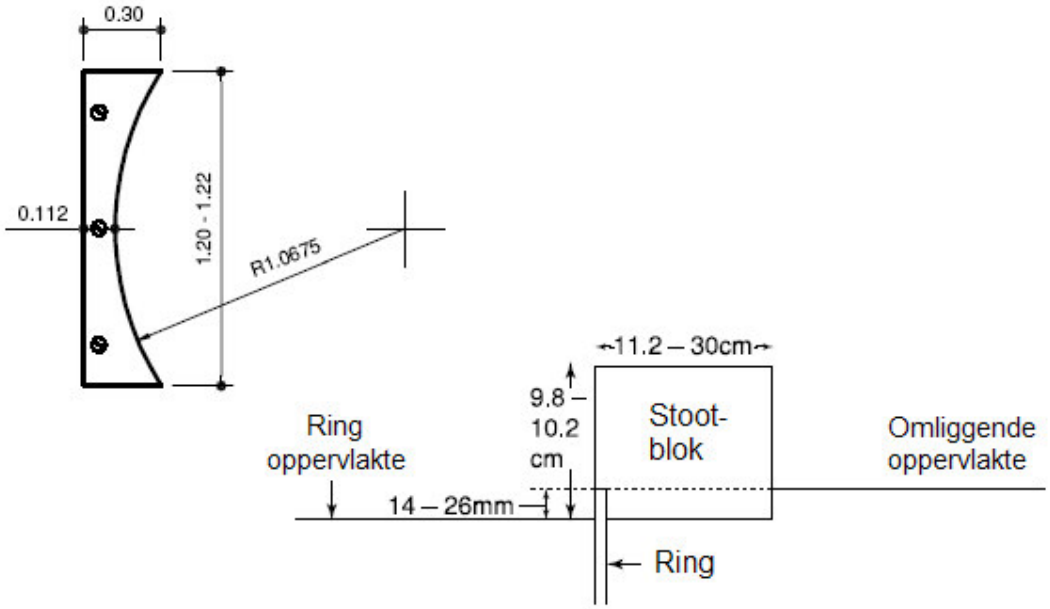
KOGELSTOTEN

De wedstrijd

1. De kogel zal met één hand gestoten worden vanaf de schouder. Op het ogenblik dat de atleet de houding aanneemt om zijn worp te beginnen in de cirkel, zal de kogel de kin of hals raken of zich zeer dicht hierbij bevinden en de hand zal gedurende het stoten niet beneden deze houding gebracht worden. De kogel zal niet van achter de schouderlijn geworpen worden.

Het stootblok (zie schema's hierna)

2. Constructie: het stootblok zal wit zijn en gemaakt van hout of een ander geschikt materiaal, in de vorm van een boog waarvan de binnenkant samenvalt met de binnenkant van de ring. Hij zal in het midden tussen de sectorlijnen geplaatst worden, en zo dat hij stevig kan vastgemaakt worden in de grond.
3. Afmetingen: het stootblok moet 11,2cm tot 30cm breed zijn met een koorde van 1,21m ± 0,01m en dezelfde straal als de cirkel en 10cm ± 0,2cm hoog ten opzichte van het cirkeloppervlak.



Stootblok kogelstoten boven en zijaanzicht (niet op schaal)

De kogel

4. Constructie: de kogel zal gemaakt zijn uit ijzer, brons of een ander metaal dat niet zachter is dan brons, of uit een mantel van dergelijk materiaal gevuld met lood of ander materiaal. Hij zal bolvormig zijn en de oppervlakte van de kogel zal geen ruwheden vertonen en zal glad zijn. Om glad te zijn mag het gemiddelde van de oneffenheden aan het oppervlak niet meer bedragen dan 1,6µm wat overeenstemt met een ruwheid van N7 of minder.
5. Hij zal overeen stemmen met volgende gegevens:

KOGEL	Vrouwen	Mannen Jeugd	Mannen Juniores	Mannen Seniors
Minimum gewicht om tot de wedstrijd toegelaten te worden en voor het aanvaarden van een record	4,000kg	5,000kg	6,000kg	7,260kg
Informatie voor fabrikanten				
Minimumgewicht voor wedstrijdtuigen	4,005kg	5,005kg	6,005kg	7,265kg
Maximumgewicht voor wedstrijdtuigen	4,025kg	5,025kg	6,025kg	7,285kg
Minimumdiameter	95mm	100mm	105mm	110mm
Maximumdiameter	110mm	120mm	125mm	130mm

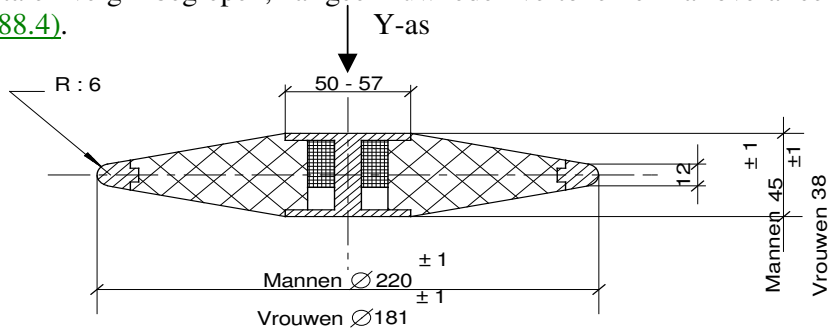
Categorieën	Gewicht	Kleur	Min. Diameter	Max. Diameter
MANNEN				
Seniores+ M35-M40-M45	7,260kg	Zwart	110mm	130mm
Juniores + M50-M55	6,000kg	Rood	105mm	125mm
Scholieren+ M60 -M65	5,000kg	Geel	100mm	120mm
Cadetten+ M70+	4,000kg	Wit	95mm	110mm
Miniemen	3,000kg	Groen	85mm	100mm
Pupillen	2,000kg	Blauw	75mm	90mm
Benjamins (indoorkogel)	1,000kg	Rood	65mm	100mm
VROUWEN				
Seniore + W35-W40-W45	4,000kg	Wit	95mm	110mm
Juniores	4,000kg	Wit	95mm	110mm
Scholieren	4,000kg	Wit	95mm	110mm
Cadetten+ W50+	3,000kg	Groen	85mm	100mm
Miniemen	2,000kg	Blauw	75mm	90mm
Pupillen	2,000kg	Blauw	75mm	90mm
Benjamins (indoorkogel)	1,000kg	Rood	65mm	100mm

IAAF - ARTIKEL 189

DISCUSWERPEN

De discus

1. Constructie: de discus zal bestaan uit een vast of hol lichaam van hout of een ander geschikt materiaal met een metalen velg waarvan de rand cirkelvormig zal zijn. De dwarsdoorsnede van de rand zal afgerond worden tot een cirkelboog met een straal van ongeveer 6mm. De discus mag aan weerszijden ingewerkte metalen plaatjes hebben. De discus mag ook vervaardigd zijn zonder metalen plaatjes, op voorwaarde dat de vorm en het gewicht voldoen aan de hierna vermelde voorwaarden.
   De beide kanten van de discus zullen identiek zijn en zullen noch inkervingen noch uitsteeksels of scherpe kanten bevatten. De zijvlakken zullen met regelmatig profiel overgaan vanaf de metalen rand tot minimum 25mm en maximum 28,5mm van het middelpunt van de discus.
   Het profiel van de discus zal eruit zien als volgt: vanaf het begin van de boog van de velg neemt de dikte geleidelijk toe tot de maximum dikte is bereikt. De kern van de discus heeft een constante dikte en heeft een straal van 25mm tot 28,5mm ten opzichte van de verticale as van de discus. Boven- en onderkant van de discus moeten identiek zijn, de discus moet ook symmetrisch zijn ten opzichte van de rotatieas Y.
   De discus, metalen velg inbegrepen, zal geen ruwheden vertonen en zal overal eenvormig en glad zijn (zie Art.188.4).



Discus zijaanzicht
(alle afmetingen zijn in mm) – (niet op schaal)

2. De discus zal voldoen aan de volgende gegevens:

DISCUS	Vrouw	Mannen jeugd	Mannen juniores	Mannen seniors
Minimumgewicht om tot de wedstrijd toegelaten te worden en voor het aanvaarden van een record	1,000kg	1,500kg	1,750kg	2,000kg
Informatie voor fabrikanten				
Minimumgewicht voor wedstrijdtuigen	1,005kg	1,505kg	1,755kg	2,005kg
Maximumgewicht voor wedstrijdtuigen	1,025kg	1,525kg	1,775kg	2,025kg
Minimumdiameter tot metalen buitenkant	180mm	200mm	210mm	219mm
Maximumdiameter tot metalen buitenkant	182mm	202mm	212mm	221mm
Minimumdiameter vlak middendeel of metalen plaatje	50mm	50mm	50mm	50mm
Maximumdiameter vlak middendeel of metalen plaatje	57mm	57mm	57mm	57mm
Minimumdikte vlak middendeel of metalen plaatje	37mm	38mm	41mm	44mm
Maximumdikte vlak middendeel of metalen plaatje	39mm	40mm	43mm	46mm
Dikte van de velg (6mm van de rand) Min. Max.	12mm 13mm	12mm 13mm	12mm 13mm	12mm 13mm

Categorieën	*Gewicht*	*Kleur*
MANNEN		
*Seniores +**M35**-M40-M45*	*2,000kg*	*Zwart*
Juniores	*1,750kg*	*Rood*
Scholieren + M50-M55	*1,500kg*	*Geel*
Cadetten + M60+	*1,000kg*	*Wit*
Miniemen	*1,000kg*	*Wit*
Pupillen	*0,600kg*	*/*
VROUWEN		
Alle categorieën	*1,000kg*	*Wit*
Miniemen	*0,600kg*	*/*
Pupillen	*0,600kg*	*/*

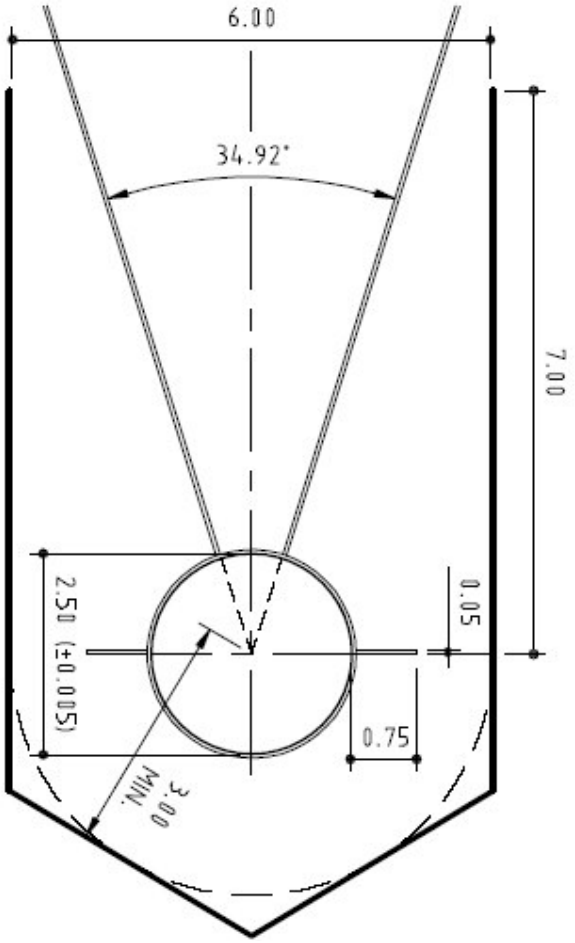
De discus van 600gr, zonder metalen velg, mag gebruikt worden. Hij is niet gebonden aan afmetingen en materie.

IAAF - ARTIKEL 190

KOOI VOOR HET DISCUSWERPEN

1. Alle worpen zullen geschieden vanuit een omheind gebied of kooi, om de veiligheid van de toeschouwers, Juryleden en atleten te verzekeren. De kooi, zoals beschreven in dit artikel, is bedoeld voor gebruik buiten het stadion wanneer er toeschouwers aanwezig zijn en binnen het stadion wanneer er gelijktijdig andere wedstrijdnummers plaatsvinden. Waar dit niet het geval is, voornamelijk op trainingsplaatsen, kan een eenvoudiger constructie volledig voldoening schenken. Op aanvraag kan hierover advies gekregen worden bij de Nationale Federaties of op de IAAF.
   NOOT.- De kooi voor het hamerslingeren, zoals beschreven in Art. 192, kan eveneens gebruikt worden voor het discuswerpen; ofwel met concentrische cirkels met 2,135m / 2,50m diameter, ofwel met een tweede cirkel voor het discuswerpen geplaatst voor die van het hamerslingeren.
2. De kooi zou zo moeten ontworpen zijn, gebouwd en gesteund zijn, dat ze in staat is een discus van 2kg met een snelheid van minstens 25m per seconde tegen te houden. De opstelling zou moeten zo zijn dat, bij het opvangen van de discus in het net de terugkaatsing van de discus geen gevaar oplevert voor de atleet in de kooi en de personen er buiten, zelfs niet wanneer de discus over de bovenzijde van de kooi buiten vliegt. Indien er gezorgd is dat aan alle voorschriften van dit artikel voldaan is, mag iedere vorm van kooi of constructie gebruikt worden.
3. De kooi zou moeten een plattegrond in U-vorm hebben, zoals de tekening aangeeft. De opening van de kooi zou moeten een breedte hebben van 6m geplaatst op 7m voor het middelpunt van de werpcirkel. De eindpunten van de 6m brede opening zullen de binnenzijden van de kooinetten zijn. De panelen met de netten zouden minstens 4m hoog moeten zijn.
   Bij de bouw van de kooi moeten de nodige schikkingen getroffen worden om te beletten dat de discus zich een weg zou banen tussen de panelen, door de netten heen of onder de panelen door.
   NOTEN:
   (i). De regeling van de achterste panelen en netten is niet belangrijk als er voor gezorgd is dat de netten minstens 3m van het middelpunt van de cirkel verwijderd zijn.
   (ii). Nieuwe ontwerpen die dezelfde graad van veiligheid voorzien en het gevaar in de gevaarlijke zone niet vergroten in vergelijking met de gebruikelijke ontwerpen, kunnen een IAAF-Certificaat krijgen.
   (iii). De zijde van de kooi langs de loopbaan mag verhoogd of verlaagd worden om een grotere bescherming te geven aan de deelnemers van loopnummers gedurende het discuswerpen
4. De netten van de kooi mogen gemaakt worden van natuurlijke of synthetische vezelkoord of van zachte staaldraad met grote spankracht. De grootste maasopening zal 50mm voor staaldraad en 44mm voor vezelkoord zijn. De minimum dikte van de koord of metaaldraad hangt af van de constructie van de kooi, maar het net moet kunnen weerstand bieden aan de val van een massa van 15kg van 7m hoogte volgens de dynamische test procedure EN 1263-1.
   Om de permanente veiligheid van de kooi te waarborgen, moeten de stalen netten jaarlijks nagezien worden. Voor vezelkoord is een visuele controle onvoldoende. De fabrikant zou in het net verschillende verklikkoorden (in orde met de EN 1263-1 Norm) moeten voorzien waarvan er elk jaar één kan gebruikt worden om de degelijkheid van het net te testen).
5. De gevaarsectoren bij het discuswerpen vanuit deze kooi is ongeveer 69° wanneer zowel links- als rechtshandige aan dezelfde competitie deelnemen. De plaats en de richting van de kooi op het terrein zullen dus in functie hiervan bepaald worden.

NOOT: Verdere specificaties over de netten en de procedures over de veiligheidsinspectie worden uiteengezet in het IAAF-Handboek “Track and Field Facilities”



Kooi voor discuswerpen alleen (niet op schaal)

IAAF - ARTIKEL 191

HAMERSLINGEREN

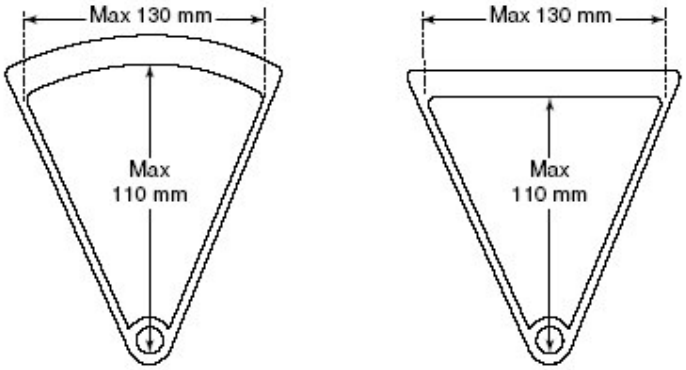
De wedstrijd

1. In de uitgangshouding, voor het slingeren of ronddraaien begint, mag de atleet de hamer op de grond laten rusten binnen of buiten de ring.
2. Het zal niet als een fout beschouwd worden als de kop van de hamer de grond binnen of buiten de cirkel of de bovenrand van de metalen ring raakt. De atleet mag zijn poging stoppen en herbeginnen als hij geen andere reglementartikels overtreden heeft.
3. Indien de hamer breekt tijdens een poging of in de lucht, zal dit niet aangerekend worden als een poging, indien deze gedaan werd in overeenstemming met de reglementen. Indien de atleet hierdoor zijn evenwicht verliest en een fout begaat, zal dit niet tegen hem weerhouden worden. De atleet zal in beide gevallen een nieuwe poging krijgen.

De hamer

4. Constructie: de hamer zal uit drie delen bestaan: een metalen kogel, een kabel en een handvat.
5. De kogel: de kogel zal vervaardigd zijn uit massief ijzer of een ander metaal dat niet zachter is dan brons of uit een omhulsel uit dergelijk metaal, opgevuld met lood of een andere massieve stof. Indien een vulling gebruikt wordt zal deze zodanig ingevoerd zijn dat deze onbeweeglijk is en het zwaartepunt op niet meer dan 6mm van het middelpunt van de bol ligt.

6. De kabel: de kabel zal bestaan uit één ononderbroken en rechte staaldraad van minimum 3mm doormeter, die niet merkbaar zal rekken bij het slingeren. De draad mag aan één of beide uiteinden een lus hebben als aanhechtingsmiddel.
7. Het handvat:
   Het handvat mag gemaakt zijn of van een enkele of van een dubbele lus maar zal stevig zijn zonder gelede verbindigen van gelijk welke aard. Het handvat zal tijdens de worp niet zichtbaar langer worden. Het zal op zodanige wijze aan de kabel bevestigd zijn dat dit de totale lengte van de hamer bij het slingeren niet kan vergroten. Het handvat mag een gebogen of rechte greep hebben. met een maximale binnenbreedte van 130mm en een maximale binnenlengte van 110mm. De minimale breekkracht zal 8kN (800 kgf) bedragen. De zijden van het handvat mogen recht of zwak gebogen zijn waar die zijden samenkomen met de handgreep zodat er een grotere plaats is voor de handen van de werper
   Noot : De sterkte van het handvat zal bepaald worden in overstemming met de procedure beschreven in het IAAF-Ijkhandboek.

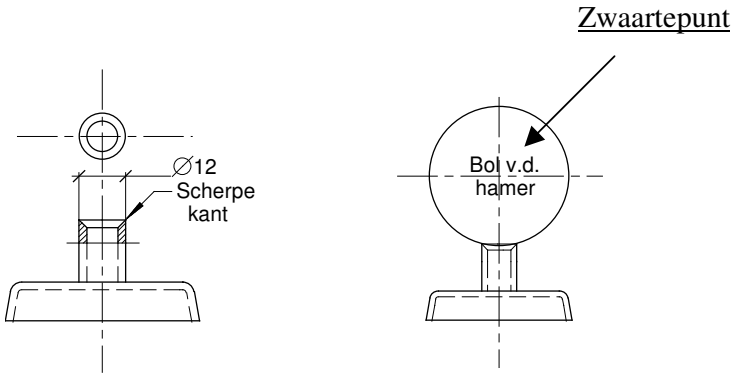


Nieuwe handvatten (niet op schaal)

8. De vasthechting: de draad zal aan de kogel vastgemaakt zijn door een gewone draaispil of door een draaispil met kogellager. Het handvat zal door een lus vastgemaakt zijn aan de kabel. Een spil mag hiervoor niet gebruikt worden.
9. De hamer zal voldoen aan volgende voorschriften:

Hamer	Vrouwen	Mannen jeugd	Mannen juniores	Mannen seniores
Minimumgewicht om tot de wedstrijd toegelaten te worden en voor het aanvaarden van een record.	4,000kg	5,000kg	6,000kg	7,260kg
Informatie voor fabrikanten				
Minimumgewicht voor wedstrijden	4,005kg	5,005kg	6,005kg	7,265kg
Maximumgewicht voor wedstrijden	4,025kg	5,025kg	6,025kg	7,285kg
Minimum totale lengte gemeten vanaf de binnenzijde van het handvat	1160mm	1165mm	1175mm	1175mm
Maximum totale lengte gemeten vanaf de binnenzijde van het handvat	1195mm	1200mm	1215mm	1215mm
Minimumdiameter van de kogel	95mm	100mm	105mm	110mm
Maximumdiameter van de kogel	110mm	120mm	125mm	130mm

Zwaartepunt van de kogel:
Ligt op niet meer dan 6mm van het middelpunt van de kogel. Het moet mogelijk zijn de hamer zonder kabel en handvat in evenwicht te houden op een scherp afgerande cirkelvormige opening van 12mm doormeter (zie tekening).



Aangewezen apparaat ter controle van het zwaartepunt van de hamer

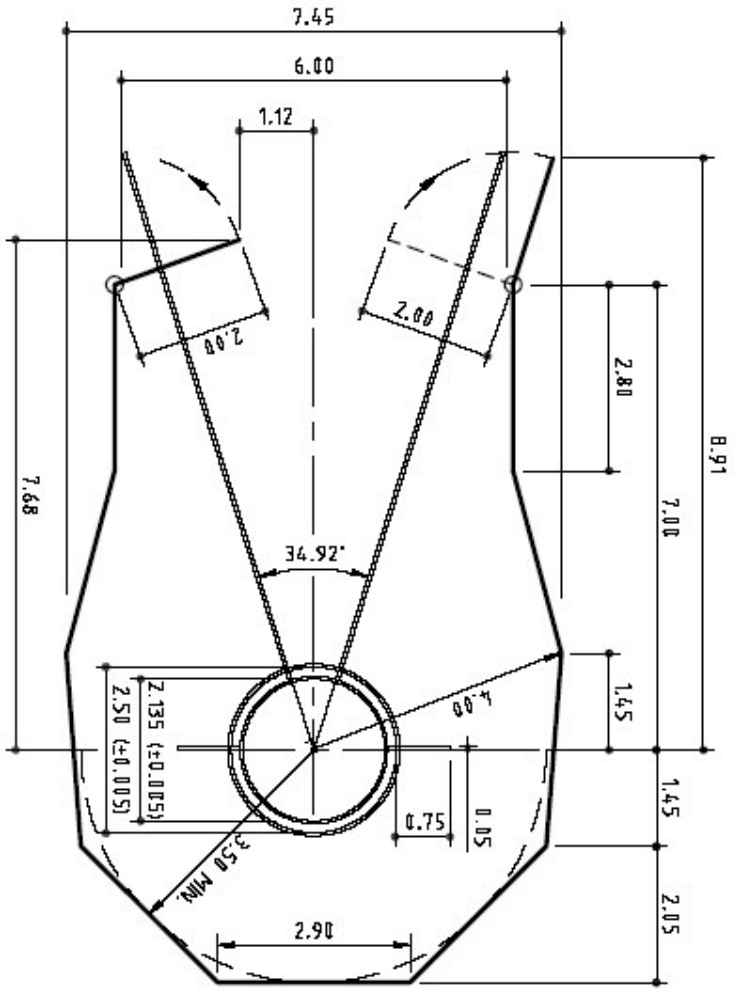
Categorieën	*Gewicht*	*Kleur*	*Diameter kogel*		*Lengte vanaf binnenzijde handvat*	
			Min.	***Max.***	***Min.***	***Max.***
MANNEN						
Seniores, + M35-M40-M45	*7,260kg*	*Zwart*	*110mm*	*130mm*	*1175mm*	*1215mm*
M50-M55 + Juniores	*6,000kg*	*Rood*	*105mm*	*125mm*	*1175mm*	*1215mm*
Scholieren + M60+	*5,000kg*	*Geel*	*100mm*	*120mm*	*1165mm*	*1200mm*
Cadetten	*4,000kg*	*Wit*	*95mm*	*110mm*	*1160mm*	*1195mm*
VROUWEN						
Seniores + W35-W40-W45	*4,000kg*	*Wit*	*95mm*	*110mm*	*1160mm*	*1195mm*
Juniores	*4,000kg*	*Wit*	*95mm*	*110mm*	*1160mm*	*1195mm*
Scholieren	*4,000kg*	*Wit*	*95mm*	*110mm*	*1160mm*	*1195mm*
Cadetten + W50+	*3,000kg*	*Groen*	*85mm*	*100mm*	*1150mm*	*1185mm*

IAAF - ARTIKEL 192

KOOI VOOR HET HAMERSLINGEREN

1. Alle hamerworpen zullen gebeuren vanuit een omheind gebied of kooi, om de veiligheid van de toeschouwers, de Juryleden en de atleten te verzekeren. De kooi, zoals omschreven in dit artikel, is bedoeld voor gebruik buiten het stadion wanneer er toeschouwers aanwezig zijn en binnen het stadion wanneer er gelijktijdig andere wedstrijdnummers plaatsvinden. Waar dit niet het geval is, voornamelijk op trainingsplaatsen, kan een eenvoudiger constructie volledig voldoening schenken. Op aanvraag kan hierover advies gekregen worden bij de Nationale Federaties of op de IAAF.
2. De kooi zal zo ontworpen, gebouwd en uitgevoerd zijn dat zij geschikt is om een hamer van 7,260kg, geslingerd met een snelheid van 32m per seconde, te stoppen. De bouw zou zo dienen te zijn dat er geen gevaar is bij terugkaatsing of terugbotsen naar de atleet, zelfs als de hamer over het bovenste deel van de kooi buiten vliegt. Indien aan alle voorwaarden van dit artikel voldaan is, mag iedere vorm van kooi of constructie gebruikt worden.

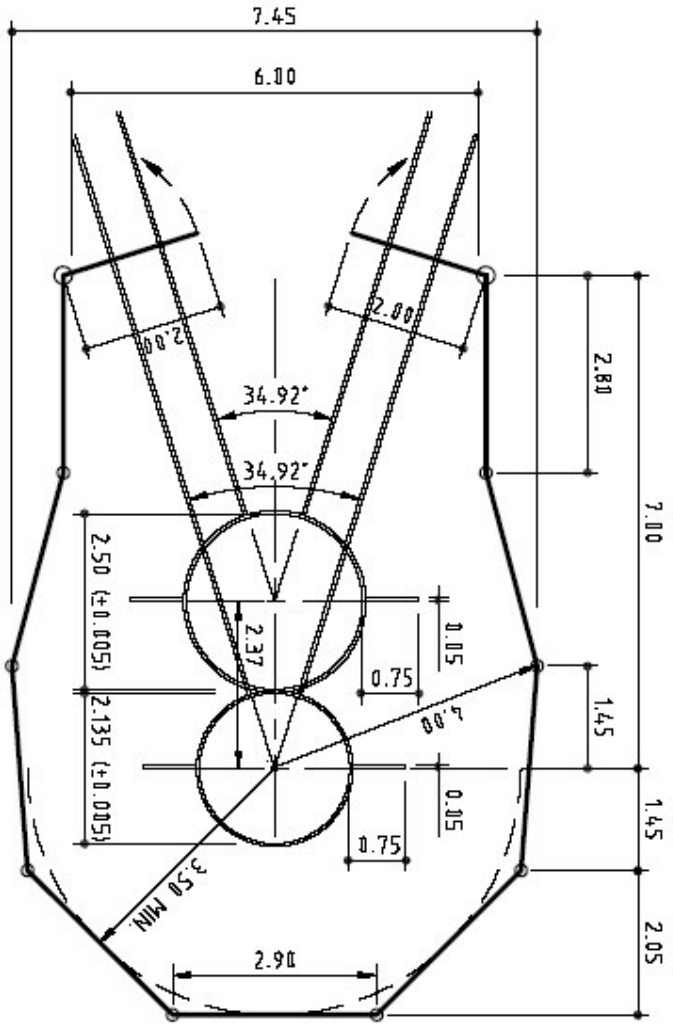
3. De kooi zou een grondplan in U-vorm moeten hebben, zoals aangeduid op het schema. De opening van de kooi zou een breedte moeten hebben van 6m en geplaatst zijn op 7m voor het middelpunt van de werpcirkel. De eindpunten van de 6m brede opening zullen de binnenkanten van de verplaatsbare panelen zijn. De hoogte van de panelen met de netten zal minstens 7m bedragen aan de achterkant van de kooi en minstens 10m voor de laatste draaibare panelen van 2,80m.
   Bij de bouw van de kooi zou er gelet moeten worden dat de hamer niet tussen de panelen, door het net of onder de panelen door kan vliegen.
   NOOT- De regeling van de achterste panelen en/of netten is niet belangrijk als er voor gezorgd is dat de netten minstens 3,50m van het middelpunt van de cirkel verwijderd zijn.
4. Twee draaibare panelen met netten van 2m breed zullen aangebracht worden aan de voorkant van de kooi, zij zullen nooit samen gebruikt worden. De minimumhoogte van deze panelen zal 10m zijn.
   NOOT
   i. Deze panelen dienen afwisselend gebruikt te worden, het linkerpaneel voor een rechtsdraaiende werper en het rechtse paneel voor een linkshandige werper. Om tijdens een wedstrijd te schakelen van het éne paneel naar het andere, wanneer er zowel rechts- als linkshandige werpers tegenwoordig zijn, is het nodig dat deze veranderingen zo weinig mogelijk arbeid vragen en uitgevoerd worden in een minimum van tijd.
   ii. In de tekening wordt alleen het linkerpaneel getoond in de stand voor rechtsdraaiende slingeraars. De juiste stand van het rechterpaneel wordt insgelijks aangegeven.
   iii. Bij gebruik zullen de verplaatsbare panelen geplaatst worden in de aangegeven stelling en zal de mogelijkheid bestaan ze in deze stelling vast te zetten.
   iv. De bouw van deze panelen en hun werking hangen af van het ontwerp van de kooi. Het in stelling brengen van deze panelen kan gebeuren door schuiven of draaien rond horizontale of verticale scharnieren of door demonteren. De enige vereisten zijn dat het paneel bij gebruik volledig geschikt zal zijn om iedere hamerworp tegen te houden en dat er geen gevaar bestaat dat de hamer zich een weg baant tussen de vaste en de beweegbare panelen.
   v. Nieuwe ontwerpen die dezelfde graad van veiligheid voorzien en het gevaar in de gevaarlijke zone niet vergroten in vergelijking met de gebruikelijke ontwerpen, kunnen een IAAF-Certificaat krijgen.
5. De netten van de kooi mogen gemaakt worden van natuurlijke of synthetische vezelkoord, of anderzijds van zachte staaldraad of staaldraad met grote spankracht. De grootste maasopening is 50mm voor staaldraad en 44mm voor vezelkoord. De minimum dikte van de koord of metaaldraad hangt af van de constructie van de kooi, maar het net moet kunnen weerstand bieden aan de val van een massa van 100kg van 7m hoogte volgens de dynamische test procedure EN 1263-1.
   Op het eerste gezicht kan aanvaard worden dat het type B 1 netten de gevraagde weerstand bieden. Om de permanente veiligheid van de kooi te waarborgen, moeten de stalen netten jaarlijks nagezien worden. Voor vezelkoord is een visuele controle onvoldoende. De fabrikant zou in het net verschillende verklikkoorden (in orde met de EN 1263-1 Norm) moeten voorzien waarvan er elk jaar één kan gebruikt worden om de degelijkheid van het net te testen.



Kooi voor ringen met een gemeenschappelijk middelpunt voor hamerslingeren (2.135m) en discuswerpen (2.500m) – (niet op schaal)

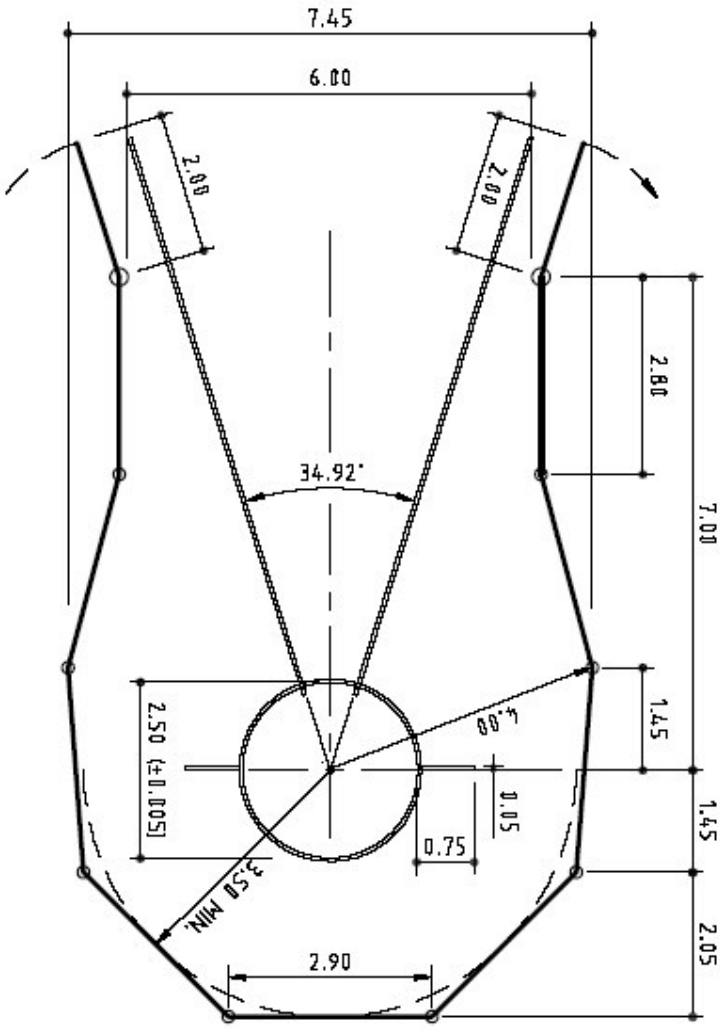
NOOT: Verdere specificaties over de netten en de procedures over de veiligheidsinspectie worden uiteengezet in het IAAF-Handboek “Track and Field Facilities”.

Om de permanente veiligheid van de kooi te waarborgen, moeten de stalen netten jaarlijks nagezien worden. Voor vezelkoord is een visuele controle onvoldoende. De fabrikant zou in het net verschillende verklikkoorden moeten voorzien waarvan er elk jaar één kan gebruikt worden om de degelijkheid van het net te testen.



Kooi voor hamerslingeren en discuswerpen (niet op schaal)

6. Indien men dezelfde kooi wenst te gebruiken als bij discus kan men de installatie op één van de volgende wijzen aanpassen. De eenvoudigste oplossing bestaat erin twee concentrische cirkels te voorzien van 2,135m en 2,50m maar dit brengt mee dat dezelfde oppervlakte wordt gebruikt voor de cirkels voor zowel het discuswerpen als het hamerslingeren. De beweegbare panelen voor het hamerslingeren zullen bij het discuswerpen op dezelfde manier gebruikt worden zoals bij de hamer met uitzondering dat het uiteinde van het beweegbaar paneel op de sectorlijn zal geplaatst worden. Om de kooi van het hamerslingeren te gebruiken voor het discuswerpen moet men de draaibare panelen vastzetten om de juiste opening van de kooi te verkrijgen.
   Indien men twee afzonderlijke cirkels wenst te gebruiken, zullen deze achter elkaar geplaatst worden zodat de middelpunten op 2,37m van elkaar liggen op de as van de valsector. De werpcirkel voor het discuswerpen ligt vooraan. In dit geval zullen de beweegbare panelen gebruikt worden.
   NOOT – De plaatsing van de achterste panelen of het net is niet van belang, zolang er minimum 3,5m is tussen het net en het middenpunt van de concentrische cirkels of minimum 3m tussen het net en het middenpunt van de cirkel voor het discuswerpen voor gescheiden cirkels is (zie ook art. 192.4).
7. De gevaarsector bij het hamerslingeren vanuit deze kooi en met links- en rechtshandige in dezelfde competitie bedraagt ongeveer 53°. De plaats en de richting van de kooi in het stadion moeten zorgvuldig bestudeerd worden om ze in alle veiligheid te kunnen gebruiken.



Kooi voor hamerslingeren in discuswerpen configuratie (niet op schaal)

IAAF - ARTIKEL 193

SPEERWERPEN

De wedstrijd

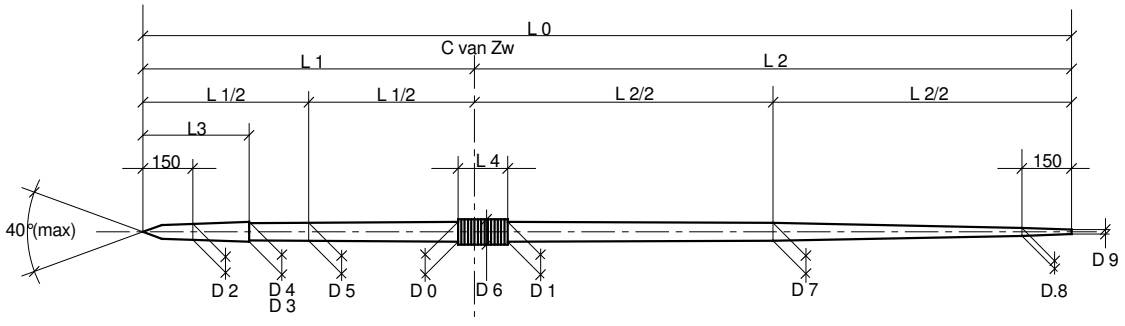
1. (a) De speer zal vastgehouden worden bij de omwikkeling. Zij zal geworpen worden over de schouder of het bovenste deel van de werparm en mag niet geslingerd of geworpen worden met een draaibeweging. Niet algemeen aanvaarde stijlen zijn verboden.
   (b) Geen enkele worp zal geldig zijn, indien niet eerst de punt van de metalen spits de grond raakt voor ieder ander deel van de speer.
   (c) Op geen enkel ogenblik vanaf de voorbereiding van de worp tot de speer in de lucht is, zal een atleet zich volledig omdraaien zodat hij zijn rug draait naar de werpboog.
2. Indien een speer breekt tijdens de worp of de vlucht, zal dit niet als een poging tellen op voorwaarde dat de worp was uitgevoerd in overeenstemming met de reglementen. Indien de atleet hierbij zijn evenwicht verliest en hierdoor een overtreding maakt tegen een deel van dit artikel, zal dit niet aanzien worden als een ongeldige poging en de atleet zal een nieuwe poging krijgen.

De speer

3. Constructie:
   De speer zal uit drie belangrijke delen bestaan: een punt, een schacht en een koordomwikkeling. De schacht zal massief of hol zijn en zal uit metaal of een soortgelijk materiaal gebouwd zijn zodat het een vast geheel vormt. Aan de schacht zal een scherpe metalen punt aangebracht worden. Het oppervlak van de schacht zal geen kuiltjes, bultjes, groeven, rimpels, gaatjes of ruwheden vertonen en het zal volledig glad (zie Art. 188.4) en overal gelijkvormig zijn.
   De punt zal volledig uit metaal zijn. Het mag een versterkt uiteinde van een ander metaallegering gelast aan het voorzijde van de punt hebben, rekening houdend dat de punt glad (zie Art. 188.4) gelijkvormig is over het geheel van het oppervlak.
4. De koord die het zwaartepunt bedekt, zal de diameter van de schacht met niet meer dan 8mm overtreffen. Het oppervlak mag een regelmatig 'antislip' patroon hebben, maar zonder inkepingen, knopen, kleefband of dergelijke.
   De omwinding zal overal dezelfde dikte hebben.
5. De doorsnede van de speer zal cirkelvormig zijn over de ganse lengte (zie noot 1). De grootste doormeter zal zich bevinden onmiddellijk vóór de omwikkeling. Het middelste deel van de schacht, inbegrepen het gedeelte onder de koord, moet cilindervormig zijn of lichtjes van doormeter verminderen naar achter toe. In geen geval mag deze vermindering van juist vóór tot juist na de greep meer dan 0,25mm bedragen. Vanaf de omwikkeling tot aan de metalen punt of tot het achterste uiteinde zal de speer geleidelijk dunner worden. Het lengteprofiel zal hierbij rechtlijnig en lichtjes gebogen zijn (zie noot 2).
   Uitgezonderd op de plaatsen juist vóór of achter de handgreep, en aan het einde van de metalen punt, zal het lengteprofiel geen plotse verandering van de doorsnede vertonen. Aan het achterste gedeelte van de punt mag de vermindering in doormeter niet meer bedragen dan 2,5mm en deze afwijking ten opzichte van het lengteprofiel mag zich slechts 300mm na de metalen punt verder zetten.

   NOOT 1- Ondanks dat de doorsnede van de speer rond zou moeten zijn, wordt een verschil van hoogstens 2% toegestaan tussen de grootste en de kleinste doorsnede. De gemiddelde waarde van deze twee doorsneden zal overeenstemmen met de opgegeven maten van een ronde speer.

   NOOT 2- De vorm van het lengteprofiel kan gemakkelijk gecontroleerd worden met behulp van een rechte metalen lat van minimum 500mm lang, en met 2 passtukjes van respectievelijk 0,20mm en 1,25mm dikte. Als de lat strak tegen de speer wordt gehouden waar het lengteprofiel lichtjes gebogen is, zal de lat heen en weer schommelen. Voor de rechtlijnige delen drukt men de lat stevig tegen de speer; het passtukje van 0,20mm mag dan op geen enkele plaats waar speer en lat met elkaar in contact zijn, tussendoor te schuiven zijn. Aan de achterzijde van de metalen punt zal geen contact dienen te zijn tussen de speer en de metalen lat. Het passtukje van 1,25mm mag er niet tussendoor schuiven.



De internationale speer (niet op schaal)

Lengten in millimeters uitgedrukt

Code op tekening	Omschrijving	Mannen		Vrouwen	
		Max.	Min.	Max.	Min.
LO	Totale lengte	2700	2600	2300	2200
L1	Punt tot zwaartepunt	1060	900	920	800
L1/2	Helft L1	530	450	460	400
L2	Zwaartepunt tot einde	1800	1540	1500	1280
L2/2	Helft L2	900	770	750	640
L3	Metalen punt	330	250	330	250
L4	Handgreep (koord)	160	150	150	140

Doormeters in millimeters uitgedrukt

Code op tekening	Omschrijving	Mannen		Vrouwen	
		Max.	Min.	Max.	Min.
D0	Voorkant handgreep	30	25	25	20
D1	Achterkant handgreep	-	D0-0,25	-	D0-0,25
D2	15cm vanaf punt	0,8 D0	-	0,8 D0	-
D3	Achterkant punt	-	-	-	-
D4	Juist achter punt	-	D3-2,5	-	D3-2,5
D5	Halfweg punt tot ZP	0,9 D0	-	0,9 D0	-
D6	Op de koord	D0 + 8	-	D0 + 8	-
D7	Halfweg ZP en einde	-	0,9 D0	-	0,9 D0
D8	15cm van uiteinde	-	0,4 D0	-	0,4 D0
D9	Uiteinde	-	3,5	-	3,5

6. De speer moet voldoen aan volgende eigenschappen:

Speer	Mannen Jun.-Sen.	Mannen jeugd	Vrouwen
Minimum gewicht om tot de wedstrijd toegelaten te worden en voor het aanvaarden van een record	800g	700g	600g
Informatie voor fabrikanten :			
Minimum gewicht voor wedstrijdtuigen	805g	705g	605g
Maximum gewicht voor wedstrijdtuigen	825g	725g	625g
Minimum diameter van de schacht	25mm	23mm	20mm
Maximum diameter van de schacht	30mm	28mm	25mm
Minimum totale lengte	2,60m	2,30m	2,20m
Maximum totale lengte	2,70m	2,40m	2,30m
Minimum lengte metalen punt	250mm	250mm	250mm
Maximum lengte metalen punt	330mm	330mm	330mm
Minimum afstand speerpunt - zwaartepunt	90cm	0,86m	80cm
Maximum afstand speerpunt - zwaartepunt	106cm	1,00m	92cm
Minimum breedte van de omwikkeling	15cm	15cm	14cm
Maximum breedte van de omwikkeling	16cm	16cm	15cm

Categorieën	***Gewicht***	***Kleur***
MANNEN		
*Seniores, Juniores, Masters **M35**-M40-M45*	*800gr*	*Zwart*
Scholieren, Masters M50-M55	*700gr*	*Rood*
Cadetten, Masters M60-M65	*600gr*	*Wit*
Masters 70+	*500gr*	*Blauw*
Miniemen	*400gr*	*Groen*
VROUWEN		
Seniores, Juniores, Masters W35-W45	*600gr*	*Wit*
Scholieren	*600gr*	*Wit*
Cadetten, Masters W50-W55	*500gr*	*Blauw*
Miniemen, Masters W60+	*400gr*	*Groen*

	800gr	***700gr***	***600gr***	***500gr***	***400gr***
Min.	*2.60m*	*2.30m*	*2.20m*	*2.00m*	*1.85m*
Max.	*2.70m*	*2.40m*	*2.30m*	*2.10m*	*1.95m*
Min.	*250mm*	*250mm*	*250mm*	*220mm*	*200mm*
Max.	*330mm*	*330mm*	*330mm*	*270mm*	*250mm*
Min.	*0.90m*	*0.86m*	*0.80m*	*0.78m*	*0.75m*
Max.	*1.06m*	*1.00m*	*0.92m*	*0.88m*	*0.80m*
Min.	*25mm*	*23mm*	*20mm*	*20mm*	*20mm*
Max.	*30mm*	*28mm*	*25mm*	*24mm*	*23mm*
Mi.n	*150mm*	*150mm*	*140mm*	*135mm*	*130mm*
Max.	*160mm*	*160mm*	*150mm*	*145mm*	*140mm*
Maximum 8mm meer dan diameter schacht op dikste punt					
Minimum 3,5mm					

7. De speer zal geen beweegbare delen hebben of andere hulpmiddelen die tijdens de worp het zwaartepunt of de werpeigenschappen kunnen veranderen.
8. De geleidelijke vermindering van de dikte van de speer naar de top van de metalen punt zal zo gebeuren dat de hoek met de punt de 40° niet overschrijdt. De diameter, op 150mm van het einde van de punt, zal niet meer bedragen dan 80% van de maximum diameter van de schacht. Halfweg het uiteinde van de punt en het zwaartepunt zal de doormeter niet meer bedragen dan 90% van de maximum diameter van de schacht.
9. De dikteafname van de schacht, van de maximumdiameter tot aan de achterste punt, zal halfweg tussen de achterste punt en het zwaartepunt niet minder dan 90% voor heren– en vrouwensperen van de maximum diameter van de schacht bedragen. Op 150mm van de achterste punt zal de maximum doormeter 40% van de maximum doormeter van de schacht bedragen. De doormeter aan het achterste uiteinde zal niet minder dan 3,5mm bedragen.

HOCKEYBALWERPEN BENJAMINS EN PUPILLEN

1. De hockeybal dient te voldoen aan volgende eisen:
- gewicht tussen 135g en 155g
- de omtrek ligt tussen 22cm en 28cm
2. Hulpmiddelen zijn niet toegelaten.
3. Het werpen:
- er dient geworpen te worden met bovenhandse strekworp
- de atleet mag geen van de evenwijdige lijnen of de cirkelboog van de aanloop raken of overschrijden
- de atleet mag de aanloopzone niet verlaten alvorens de bal de grond geraakt heeft
- de bal moet volledig tussen de lijnen van de valsector vallen
- een foutieve worp telt als poging maar wordt ongeldig aangerekend
- terugwerpen van de bal is niet toegelaten
4. Het opmeten:
- de opmetingen geschieden zoals voor het speerwerpen
- voor iedere atleet telt de beste worp
5. *De aanloop en de valsector: idem als voor speerwerpen.*

DEEL V – MEERKAMPEN

IAAF - ARTIKEL 200

MANNEN, Juniores en Seniores (**vijfkamp en tienkamp**)

1. De vijfkamp bestaat uit vijf nummers, welke zullen betwist worden op één dag en in volgende orde:
   Ver – speer – 200m – discus – 1500m
2. De tienkamp bestaat uit tien nummers, welke zullen betwist worden op twee opeenvolgende dagen in volgende orde:
   1ste dag: 100m – ver – kogel – hoog – 400m
   2ste dag: 110H – discus – polsstok – speer – 1500m

Vrouwen, Juniores en Seniores (**zevenkamp en tienkamp**)

3. De zevenkamp bestaat uit zeven nummers, welke zullen betwist worden op twee opeenvolgende dagen en in volgende orde:
   1ste dag: 100H – hoog – kogel – 200m
   2ste dag: ver – speerwerpen – 800m
4. De tienkamp bestaat uit tien nummers, welke zullen betwist worden op twee opeenvolgende dagen in volgende orde:
   1ste dag: 100m – discus – polsstok – speer – 400m
   2ste dag: 100H – ver – kogel – hoog – 1500m

Jeugd Jongens (achtkamp)

5. De achtkamp bestaat uit acht nummers, welke zullen betwist worden op twee opeenvolgende dagen in volgende orde:
   1ste dag : 100m – ver – kogel – 400m
   2ste dag : 110H – hoog – speer – 1000m

Jeugd Meisjes (zevenkamp)

6. De zevenkamp bestaat uit zeven nummers, welke zullen betwist worden op twee opeenvolgende dagen in volgende orde:
   1ste dag: 100H – hoog – kogel – 200m
   2ste dag: ver – speer – 800m

Masters Heren

De vijfkamp over één dag in volgende orde:
Ver – speer – 200m – discus – 1500m

Scholieren jongens

De negenkamp over twee opeenvolgende dagen in volgende orde:
1ste dag: 100m – ver – kogel – polsstok
2ste dag: 110H – discus – hoog – speer – 1500m
De vijfkamp over één dag in volgende orde:
Ver – speer – 200m – discus – 1500m

Cadetten jongens
De achtkamp over twee dagen in volgende orde:
1ste dag: 100m – ver – kogel – hoog
2ste dag: 100H – polsstok – speer – 1000m
De vijfkamp over één dag in volgende orde:
Ver – speer – 200m – discus – 1500m
Miniemen jongens
De vijfkamp: 80m of 80H – springnummer – werpnummer – kampnummer – 1000m (laatste nummer)

Pupillen en benjamins jongens
De vierkamp: 60 – springnummer – werpnummer – 1000m (laatste nummer)

Masters vrouwen
De vijfkamp over één dag in volgende orde:
100H (80H) - kogel - hoog - ver - 800m

Scholieren meisjes
De zevenkamp over twee opeenvolgende dagen in volgende orde:
1ste dag: 100H – hoog – kogel – 200m
2ste dag: ver – speer – 800m
De vijfkamp over één dag in volgende orde:
100H – kogel – hoog – ver – 800m

Cadetten meisjes
De zeskamp over twee opeenvolgende dagen in volgende orde:
1ste dag: 80H – hoog – kogel
2ste dag: ver – speer – 800m
De vijfkamp over één dag in volgende orde:
80H – hoog – kogel – ver – speer

Miniemen meisjes
De vijfkamp: 80m of 60H – springnummer – werpnummer – kampnummer – 1000m (laatste nummer)

Pupillen en benjamins meisjes
De vierkamp: 60 – springnummer – werpnummer – 1000m (laatste nummer)

ALGEMEENHEDEN

7. Naar goeddunken van de Scheidsrechter voor de meerkampen en indien mogelijk zal een pauze van minstens 30 minuten voor iedere atleet voorzien worden tussen het einde van een nummer en het begin van het volgende nummer. Indien mogelijk zal tussen het einde van het laatste nummer van de 1ste dag en het begin van het eerste nummer van de 2de dag minimum 10 uren verschil zijn.
8. In elk afzonderlijk nummer, behalve het laatste, van een Meerkampcompetitie zullen de Technisch Afgevaardigde(n) of de Meerkampscheidsrechter, indien toepasselijk, de reeksen en groepen samenstellen zodat de atleten met vergelijkbare prestaties (in een vooraf bepaalde periode) zich in dezelfde reeks of groep zullen bevinden. Bij voorkeur zullen in elke reeks of groep 5 of meer, doch nooit minder dan 3, atleten zijn. Als dit onmogelijk is wegens uurschema, zouden de reeksen en groepen moeten samengesteld worden zodra de atleten ter beschikking zijn na het voorgaande nummer

   In het laatste nummer van een meerkampenwedstrijd zouden de reeksen zodanig moeten ingedeeld worden, dat er één de best geklasseerde na het voorlaatste nummer bevat.

De Technisch Afgevaardigde(n) of de Scheidsrechter voor de meerkampen zal het recht hebben de samenstelling van elke groep te wijzigen indien hij dit wenselijk acht.

9. De geldende IAAF-Reglementen voor ieder nummer zijn van toepassing voor de wedstrijd met de volgende uitzondering:
   (a) Bij het verspringen en bij alle werpnummers zal iedere atleet slechts recht op drie pogingen hebben.
   (b) Wanneer er geen automatische elektronische tijdopname beschikbaar is, zal de tijd van iedere atleet opgenomen worden door drie onafhankelijke Tijdopnemers.
   (c) In alle loopnummers zal een atleet uitgesloten worden indien hij twee valse starts veroorzaakte.
10. Slechts één manier van tijdopname mag gebruikt worden per wedstrijdnummer. Ingeval van recordverbetering tijdens een wedstrijdnummer zal toch de beschikbare elektronische tijd in acht genomen worden, zelfs indien niet alle atleten in dit nummer over een elektronische tijd beschikken.
11. Iedere atleet die geen poging onderneemt tot starten of geen poging doet in één van de nummers, zal niet toegelaten worden tot deelname aan de volgende nummers en zal geacht worden de wedstrijd te hebben verlaten. Hij zal daardoor niet voorkomen in het eindklassement.
    Iedere atleet die besluit zich terug te trekken uit een meerkamp, zal onmiddellijk de Scheidsrechter van de meerkampen verwittigen.

Ben. Pup. en Min. die niet aan alle nummers van de meerkamp deelnemen, worden toch in de einduitslag opgenomen.

12. Na de volledige afloop van ieder nummer zal aan de atleten de toegekende punten, volgens de van toepassing zijnde puntentabel van de IAAF, en de totaalstand van elke atleet medegedeeld worden. De winnaar zal de atleet zijn die het hoogst totale aantal punten bekomen heeft.

Voor de 80H cadetten meisjes en de 100H cadetten jongens worden de tabellen, opgesteld door de VAL, gebruikt (uitgave april 1998).
Voor miniemen-, pupillen-, benjaminmeerkampen worden de tabellen, opgesteld door de VAL, gebruikt (uitgave april 1998).

13. Bij ex-æquo, zal die atleet de winnaar zijn die in het grootste aantal nummers meer punten heeft behaald dan zijn ex-æquo mededinger. Indien het ex-æquo blijft bestaan, zal de winnaar zijn die atleet die op gelijk welk nummer het hoogste aantal punten bekwam en indien het ex-æquo nog blijft bestaan zal die atleet de winnaar zijn die het hoogst aantal punten op een tweede nummer bekwam, enz. Dit zal gelden voor elke ex-æquo op iedere andere plaats in de competitie.

DEEL VI INDOORWEDSTRIJDEN

IAAF - ARTIKEL 210

TOEPASSING VAN OUTDOORREGLEMENTEN VOOR INDOORWEDSTRIJDEN

Met uitzondering van de volgende artikels van dit deel VI zullen de artikels van delen I tot V betreffende de openluchtwedstrijden ook van toepassing zijn op de indoorwedstrijden.

IAAF - ARTIKEL 211

HET INDOORSTADION

1. Het stadion zal volledig ingesloten en overdekt zijn. De verlichting, verwarming en verluchting zullen volledige voldoening geven voor de wedstrijden.
2. De zaal zal voorzien zijn van een rondbaan, een recht stuk voor de spurt- en hordewedstrijden, aanloopbanen en landingsplaatsen voor hoog-, polsstok- ver en hinkstapspringen. Bovendien zou er een cirkel en een werpsector voor te kogelstoten moeten voorzien zijn, permanent of tijdelijk.
   Al de installaties zouden conform moeten zijn aan de specificaties van het IAAF-Handboek "Track and Field Facilities"
3. Al de banen, aanloopbanen en afzetplaatsen zullen overdekt zijn met een kunststof of uit een houten oppervlak bestaan. Zij zullen bovendien zo gebouwd zijn dat het mogelijk is schoeisel te gebruiken waarvan de pinnen 6mm lang zijn. Indien de dikte van de kunststof dit toelaat, kan de organisator de atleten toelaten andere lengten van pinnen te gebruiken (zie Art.143.4)
   Indoorcompetities onder Art. 1.1.(a), (b), (c) en (d) en competities onder rechtstreeks IAAF-toezicht zullen enkel gehouden worden in installaties met een geldig IAAF-Certificaat.
   Het is aanbevolen, wanneer dergelijke installaties beschikbaar zijn, competities onder Art. 1.1(e), (f), (g) en (h) in deze installaties zouden gehouden worden.
4. Voor zover het technisch mogelijk is, zal elke aanloopbaan overal dezelfde veerkracht hebben. Dit zal nagezien worden voor wat de afzetplaats betreft, voor de aanvang van elke wedstrijd (zie Art. 218.2, 218.3, 219.3 en 220.2).
   NOOT : (i) Het IAAF-Handboek "Track and Field Facilities" bevat meer informatie betreffende specificaties en de constructie van Indoorinstallaties.
   (ii) Een standaard formulier voor de opmeting van atletiekinstallaties is beschikbaar bij de IAAF of mag afgehaald worden van de IAAF-Website

IAAF - ARTIKEL 212

DE RECHTE BAAN

1. De hoogst toegestane zijdelingse helling van de baan zal de 1/100ste niet overschrijden terwijl de neerwaartse helling in de looprichting de 1/250ste op geen enkele plaats zal overschrijden en ook de 1/1000ste over de ganse lengte.

Banen

2. De baan zou minimum 6 en maximum 8 afzonderlijke banen moeten hebben die onderling afgebakend zijn door witte lijnen van 50mm breed. De banen zullen allen dezelfde breedte hebben van 1,22m ± 0,01m, de witte lijn aan de rechterkant inbegrepen.

Noot : Voor alle banen, aangelegd voor 1 januari 2004, mag de maximumbreedte van elke baan 1,25m bedragen.

Start en aankomst

3. Achter de startlijn zou er een vrije zone van minstens 3m moeten zijn, vrij van alle hindernissen. Na de aankomstlijn zal een zone van minstens 10m voorzien worden, vrij van alle hindernissen, en met voorzieningen die toelaten dat de atleet zich bij het afremmen niet kwetst.
   NOOT. – Het zou ten zeerste aanbevolen zijn om deze vrije zone uit te breiden tot 15m.

IAAF - ARTIKEL 213

DE RONDBAAN

1. De lengte van de baan zou best 200m zijn. Zij zal bestaan uit twee evenwijdige rechte lijnen en twee bochten die dezelfde straal zouden hebben. De bochten mogen in helling liggen. De binnenkant van de baan zal zo mogelijk afgezet zijn met een boord in een geschikt materiaal, ongeveer 50mm breed en 50mm hoog of een witte lijn van 50mm breed. De buitenkant van de boord of de lijn vormt de binnenkant van de eerste baan. De binnenkant van de boord of lijn zal over de ganse lengte van de baan horizontaal zijn met een maximum helling van 1/1000ste.

De banen

2. De baan zou uit minimum 4 en maximum 6 banen moeten bestaan. Deze banen zouden onderling afgebakend moeten worden door witte lijnen van 50mm breed. De banen zouden dezelfde breedte moeten hebben met een minimum van 0,90m en een maximum van 1,10m, de witte lijn aan de rechterkant inbegrepen.

Helling

3. De hellingshoek zou dezelfde moeten zijn voor elke baan bij iedere verticale doorsnede van de baan. Om een geleidelijke overgang te hebben van de vlakke rechte lijn naar de hellende bocht is het toegelaten de helling te beginnen op 5m van het einde van het recht stuk in het horizontale gedeelte. Bovendien zou er een verticale overgang moeten zijn.

Aanduiding van de bochten

4. Waar de binnenkant van de baan aangegeven is door een witte lijn, zal deze bocht afgebakend worden met kleine vlaggen of kegels. De vlaggen zullen een oppervlakte hebben van ongeveer 250mm x 200mm, minimum 450mm hoog zijn en een hoek van 60° vormen met de baan. De kegels zullen minimum 200mm hoog zijn. De vlaggen of de kegels zullen zo op de baan geplaatst worden, dat de buitenkant van de vlaggenstok of de kegel gelijk loopt met de binnenkant van de witte lijn. De kegels of vlaggen zullen op niet meer dan 1,5m van elkaar geplaatst worden in de bochten en op 10m in de rechte stukken.
   NOOT - Voor indoorwedstrijden onder rechtstreekse controle van de IAAF is het gebruik van een boord sterk aanbevolen.

IAAF - ARTIKEL 214

VERTREK EN AANKOMST OP DE RONDBAAN

1. De bouw en de belijning van een 200m indoorbaan zijn uitvoerig beschreven in het IAAF-Handboek "Track and Field Facilities". De basisprincipes worden hieronder vermeld.

Basisvereisten

2. Start en aankomst van een loopwedstrijd zullen aangegeven worden door een witte lijn van 5cm breed, loodrecht getrokken op de binnenkant van de baan in de rechte stukken en langs de straallijn voor de gebogen delen van de baan.
3. Het is ten zeerste aanbevolen indien mogelijk dat er slechts één aankomstlijn zou zijn voor alle loopwedstrijden. Ze moet gelegen zijn in de rechte lijn en het rechte stuk voor de aankomstlijn zou zo lang mogelijk moeten zijn.
4. De voornaamste vereiste voor de startlijnen, rechte of gebogen, is dat de afstand van start tot aankomst dezelfde zal zijn voor ieder atleet.
5. Voor zover het mogelijk is zouden de startlijnen (en de lijnen van de wisselzones) niet voorkomen in het steilste gedeelte van de helling.

Verloop van de loopwedstrijden

6. Voor loopwedstrijden tot en met de 400m zal iedere atleet aan de start beschikken over een afzonderlijke baan. Loopwedstrijden tot en met 200m zullen volledig in banen gelopen worden. Loopwedstrijden boven de 200m en minder dan 800m zullen in banen starten en in banen blijven tot op het einde van de tweede bocht. In wedstrijden over 800m kan elke atleet in een aparte baan worden opgesteld of kan men meerdere atleten per baan opstellen. In het laatste geval worden bij voorkeur banen 1 en 3 dubbel bezet.

   Loopwedstrijden boven de 800m zullen niet in banen betwist worden en starten aan een gebogen lijn of starten in groepen.

   NOOT 1.- In wedstrijden andere dan die vermeld in Art.1.1 (a), (b) en (c) kunnen de Landen overeenkomen geen banen te gebruiken voor de 800m.

   NOOT 2.- Op banen met minder dan 6 banen, mag de start in groep gebeuren zoals beschreven in Art.162.9, zodat zes atleten kunnen deelnemen.

Startlijn en aankomstlijn voor een baan van 200m

7. De startlijn in baan 1 zou zich op het rechte stuk moeten bevinden. De plaats ervan zal zo bepaald zijn dat de startlijn in de buitenste baan (400m – zie Art.214.9) in de helling ligt waar de hellingshoek, niet groter is dan 12°.

   De aankomstlijn van alle loopwedstrijden op de rondbaan zal de verlenging zijn van de startlijn in baan 1, loodrecht op de binnenkant van de baan en over de ganse baanbreedte.

Startlijn voor wedstrijden in banen van 200m

8. Eens de startlijn van baan 1 en de aankomstlijn vastgelegd zijn, zouden de startlijnen van de andere banen bepaald moeten worden door het terugwaarts meten voor elke baan vanaf de aankomstlijn.

   De opmeting van elke baan zal op juist dezelfde wijze als bij de eerste baan gebeuren (zie Art. 160.2.)

   Eens de plaats van de startlijn bepaald op de meetlijn, 20cm van de binnenboord van de baan verwijdert, zal de startlijn zelf getrokken worden haaks op de binnenboord van de baan indien deze zich in de rechte lijn bevindt. In de bocht zal de startlijn bepaald worden door de straal die dit meetpunt verbindt met het middelpunt van de cirkelboog of het fictieve middelpunt van de boog (zie Art. 213.4). De startlijn kan dan aangeduid worden door een lijn van 5cm breed, die gemeten wordt vanaf de gemeten stand het dichtst bij de aankomstlijn.

Startlijn voor loopwedstrijden boven 200m tot en met 800m

9. De lopers mogen hun respectievelijke banen verlaten bij het binnenkomen van de rechte lijn na één of twee bochten in banen te hebben gelopen.

   Ten eerste; De startlijn zal bepaald worden door de normale decalage zoals voor een 200m-wedstrijd (zie Art.214.8)

Ten Tweede; Deze compensatie kan bepaald worden bij het trekken van de zwenklijn waar de atleten hun baan mogen verlaten. Vermits een startlijn 5cm breed is, moet deze afstand minimum 7cm zijn om 2 aparte startlijnen te kunnen trekken. Wanneer dit niet het geval is, wordt slechts 1 startlijn getrokken, namelijk de achterste. Dit probleem doet zich niet voor in baan 1, omdat hier geen compensatie is aan de zwenklijn, maar wel in de banen 2 en 3 en weer niet in banen 5 en 6 waar compensatie aan de zwenklijn groter is dan 7cm. In deze buitenste banen wordt een tweede startlijn getrokken op analoge wijze als de startlijn bij de 200m. Het is deze startlijn in de buitenbaan die de positie van alle andere startlijnen en de aankomstlijn bepaalt. Om te vermijden dat een atleet te veel hinder zou ondervinden bij het starten op een sterk hellend gedeelte van de baan, worden alle startlijnen, en dus ook de aankomstlijn, voldoende ver achteruit geschoven in de eerste bocht, om zo de hellingsgraad aan de uiterste startlijn naar een aanvaardbaar peil te brengen. Het is daarom noodzakelijk eerst de startlijnen van 400m en 800m in de buitenbaan vast te leggen, om daarna alle andere startlijnen te bepalen en ten slotte de aankomstlijn.

NOOT.- Om de atleten te helpen bij het herkennen van de lijn die het einde van de eerste bocht aangeeft, mogen kleine kegels (5cm x 5cm) met een maximumhoogte van 15cm bij voorkeur in een andere kleur dan baanlijnen en zwenklijn geplaatst worden voor de snijpunten van de baanlijnen en de zwenklijn.

Kwalificatie vanuit reeksen

10. Behalve bij buitengewone omstandigheden zullen voor indoorcompetities, volgende tabellen gebruikt worden om het aantal kwalificatieronden te bepalen alsook het aantal reeksen in iedere ronde en de procedure om de volgende ronde van de loopwedstrijden te bereiken:

R1 – R2 = Ronde 1 – 2 Rks = reeks P = Plaats T = tijd

60m, 60mH

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T	R2 Rks	R2 P	R2 T
9-16	2	3	2			
17-24	3	2	2			
25-32	4	3	4	2	4	
33-40	5	4	4	3	2	2
41-48	6	3	6	3	2	2
49-56	7	3	3	3	2	2
57-64	8	2	8	3	2	2
65-72	9	2	6	3	2	2
73-80	10	2	4	3	2	2

200m, 400m, 800m, 4x200m, 4x400m

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T	R2 Rks	R2 P	R2 T	R3 Rks	R3 P
7 – 12	2	2	2					
13 – 18	3	3	3	2	3			
19 – 24	4	2	4	2	3			
25 – 30	5	2	2	2	3			
31 – 36	6	2	6	3	2			
37 – 42	7	2	4	3	2			
43 – 48	8	2	2	3	2			
49 – 54	9	2	6	4	3		2	3
55 - 60	10	2	4	4	3		2	3

1500m

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T	R2 Rks	R2 P	R2 T
12 – 18	2	3	3			
19 – 27	3	2	3			
28 – 36	4	2	1			
37 – 45	5	3	3	2	3	3
46 – 54	6	2	6	2	3	3
55 - 63	7	2	4	2	3	3

3000m

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T
16 – 24	2	4	4
25 – 36	3	3	3
37 – 48	4	2	4

NOOT - Bovenstaande kwalificatieprocedure is enkel geldig voor een 6 baansrondbaan en/of een met 8 banen in het rechte stuk.

Toekenning van de banen door lottrekking

11. Voor alle loopwedstrijden die op de rondbaan geheel of gedeeltelijk in banen betwist worden, uitgezonderd de 800m, zal, indien er opeenvolgende ronden zijn, een lottrekking voor de baantoekenning gebeuren:
    (a) Tussen de twee best gerangschikte atleten of ploegen voor de twee buitenste banen;
    (b) Tussen de derde en vierde gerangschikte atleten of ploegen voor de twee volgende banen;
    (c) Tussen de andere atleten of ploegen voor de binnenste banen.
    De betrokken rangschikking zal als volgt opgesteld worden:
    (d) Voor de reeksen van de eerste ronde volgens de lijst van de geldige prestaties gelukt tijdens de vooraf bepaalde periode;
    (e) Voor de volgende ronde of de finale volgens de procedure beschreven in Art 166.3 (a).
12. Voor alle andere loopwedstrijden zal de lottrekking plaatsvinden volgens Art. 166.4 en 166.8.

IAAF - ARTIKEL 215

KLEDIJ - SCHOEISEL - STARTNUMMERS

1. Uitgenomen volgende uitzondering zullen alle voorzieningen van Art.143 van toepassing zijn.
2. Wanneer de competitie plaats heeft op een synthetisch oppervlak zal het gedeelte van de pin dat uit de zool of de hak steekt, niet langer zijn dan 6mm (behalve anders medegedeeld door het Organisatiecomité). De maximum doormeter van deze pinnen zal 4mm zijn.

IAAF - ARTIKEL 216

HORDEWEDSTRIJDEN

1. De hordewedstrijden zullen betwist worden over de afstanden 50m of 60m in rechte lijn.
2. Plaatsing van de horden voor loopwedstrijden.

	Mannen		Vrouwen	
Afstand van de loopwedstrijd	50m	60m	50m	60m
Hoogte horden seniores	1.067m	1.067m	0.84m	0.84m
Hoogte horden juniores	**0.990m**	**0.990m**	0.84m	0.84m
Aantal horden	4	5	4	5
Afstand startlijn – 1ste horde	13.72m	13.72m	13.00m	13.00m
Afstand tussen horden	9.14m	9.14m	8.50m	8.50m
Afstand laatste horde - aankomst	8.86m	9.72m	11.50m	13.00m

MANNEN INDOOR

Categorie	Nummer	Hoogte (m)	Aantal Horden	Van start tot 1ste horde	Aftand tussen de horden	Laatste Horde tot aankomst
M70+	50H	0.762m	4	12.00m	7.00m	17.00m
M70+	60H	0.762m	5	12.00m	7.00m	20.00m
M60-M65	50H	0.84m	4	16.00m	8.00m	10.00m
M60-M65	60H	0.84m	5	16.00m	8.00m	12.00m
M50-M55	50H	0.914m	4	13.00m	8.50m	11.50m
M50-M55	60H	0.914m	5	13.00m	8.50m	13.00m
M35-M40-M45	50H	1.00m	4	13.72m	9.14m	8.86m
M35-M40-M45	60H	1.00m	5	13.72m	9.14m	9.72m
Seniores	50H	1.067m	4	13.72m	9.14m	8.86m
Seniores	60H	1.067m	5	13.72m	9.14m	9.72m
Juniores	50H	**0.990m**	4	13.72m	9.14m	8.86m
Juniores	60H	**0.990m**	5	13.72m	9.14m	9.72m
Scholieren	50H	0.914m	4	13.72m	9.14m	8.86m
Scholieren	60H	0.914m	5	13.72m	9.14m	9.72m
Cadetten	50H	0.914m	4	13.00m	8.50m	11.50m
Cadetten	60H	0.914m	5	13.00m	8.50m	13.00m
Miniemen	50H	0.84m	4	12.00m	8.00m	14.00m
Miniemen	60H	0.84m	5	12.00m	8.00m	16.00m
Pupillen	50H	0.762m	4	11.00m	7.00m	18.00m
Pupillen	60H	0.762m	5	11.00m	7.00m	21.00m

VROUWEN INDOOR

Categorie	Nummer	Hoogte (m)	Aantal horden	Van start tot 1ste horde	Aftand tussen de horden	Laatste Horde tot aankomst
W60+	50H	0.686m	4	12.00m	7.00m	17.00m
W60+	60H	0.686m	5	12.00m	7.00m	20.00m
W50-W55	50H	0.762m	4	12.00m	7.00m	17.00m
W50-W55	60H	0.762m	5	12.00m	7.00m	20.00m
W40-W45	50H	0.762m	4	12.00m	8.00m	14.00m

W40-W45	60H	0.762m	5	12.00m	8.00m	16.00m
W35	50H	0.84m	4	13.00m	8.50m	11.50m
W35	60H	0.84m	5	13.00m	8.50m	13.00m
Sen+Jun	50H	0.84m	4	13.00m	8.50m	11.50m
Sen+Jun	60H	0.84m	5	13.00m	8.50m	13.00m
Scholieren	50H	0.762m	4	13.00m	8.50m	11.50m
Scholieren	60H	0.762m	5	13.00m	8.50m	13.00m
Cadetten	50H	0.762m	4	12.00m	8.00m	14.00m
Cadetten	60H	0.762m	5	12.00m	8.00m	16.00m
Miniemen	50H	0.762m	4	11.00m	7.00m	18.00m
Miniemen	60H	0.762m	5	11.00m	7.00m	21.00m
Pupillen	50H	0.762m	4	11.00m	7.00m	18.00m
Pupillen	60H	0.762m	5	11.00m	7.00m	21.00m

IAAF - ARTIKEL 217

ESTAFETTEWEDSTRIJDEN

Verloop van de wedstrijden

1. In de 4x200m zullen de eerste afstand en de 1ste bocht van de 2de afstand volledig in banen gelopen worden. Een 5cm brede lijn zal goed zichtbaar getrokken worden over de ganse breedte van de baan om aan te duiden waar de atleten hun baan mogen verlaten. Art.170.7 is niet van toepassing.
2. In de 4x400m zullen de eerste 2 bochten in banen gelopen worden. Hier zullen startlijnen en lijn voor het verlaten van de banen dezelfde zijn als die gebruikt voor de individuele 400m.
3. In de 4x800m zal de 1ste bocht in banen gelopen worden. Hier zullen startlijnen en lijn voor het verlaten van de banen dezelfde zijn als gebruikt voor de individuele 800m.
4. Voor estafette wedstrijden waar lopers hun banen mogen verlaten bij het inkomen van de rechte lijn na 2 of 3 bochten, is de plaatsing van de startlijnen beschreven in Art 214.9

   NOOT.- Ten gevolge van de smalle banen zijn indoorestafettewedstrijden meer blootgesteld aan botsingen en onvrijwillig hinderen dan wedstrijden in openlucht. Daarom zou het aan te raden zijn, indien mogelijk, een baan vrij te laten tussen elke ploeg.

IAAF - ARTIKEL 218

HOOGSPRINGEN

De aanloop- en afzetplaats

1. De afzetplaats zal horizontaal zijn met een hoogst toegelaten helling (stijgend of dalend) van 1/250ste . Indien verplaatsbare matten gebruikt worden, moeten alle verwijzingen van dit artikel betreffende het horizontaal zijn van de afzetplaats nageleefd worden betreffende de bovenzijde van de matten.

   De ondergrond waarop de afzetplaats gelegen is, zal vast zijn. Indien het een verhoogde constructie is (zoals latten op balken) mag ze geen springplank bevatten.
2. De aanloopplaats buiten de afzetplaats zal horizontaal zijn en mag niet bewegen evenmin als de afzetplaats. Nochtans mag de atleet zijn aanloop beginnen op het hellend vlak van de rondbaan maar de laatste 5m van de aanloopplaats moeten horizontaal zijn.

IAAF - ARTIKEL 219

POLSSTOKSPRINGEN

De aanloopbaan

1. De ondergrond waarop de aanloopbaan gelegen is, zal vast zijn. Indien het een verhoogde constructie is (zoals latten op balken) mag ze geen verend gedeelte bevatten.
2. De atleet mag zijn aanloop beginnen op het hellend vlak van de rondbaan maar de laatste 40m moeten horizontaal zijn.

IAAF - ARTIKEL 220

HORIZONTALE SPRONGEN

De aanloopbaan

1. De ondergrond waarop de aanloopbaan gelegen is, moet vast zijn. Indien het een verhoogde constructie is (zoals latten op balken) mag ze geen verend gedeelte bevatten.
2. De atleet mag zijn aanloop beginnen op het hellend vlak van de rondbaan maar de laatste 40m moeten horizontaal zijn.

IAAF - ARTIKEL 221

KOGELSTOTEN

De valsector

1. De valsector zal bestaan uit geschikt materiaal waarin de kogel een indruk nalaat maar die het opspringen van de kogel beperkt.
2. Om de kogel in de valplaats te houden zal deze voorzien zijn van een afsluiting achteraan en aan de twee zijkanten en zo dicht mogelijk beginnend bij de cirkel als nodig is voor de veiligheid van de atleten en de Juryleden,.
3. Gezien de beperkte ruimte in een indoorzaal kan de valsector, omgeven door een afsluiting niet voldoende groot zijn om een volledige sector van 34,92° erin te vatten. In dit geval zullen volgende beperkingen toegepast worden:
   (a) de achterkant van de afsluiting zal zich minimum 0,50m verder bevinden dan het huidige wereldrecord (mannen of vrouwen);
   (b) de sectorlijnen zullen symmetrisch zijn tegenover de bissectrice van de sector van 34,92°;
   (c) de sectorlijnen, waar deze geen deel uitmaken van de valsector van 34,92°, zullen ofwel stralen zijn vanuit het centrum van de werpcirkel op dezelfde wijze dan voor de sector van 34,92°, ofwel onderling evenwijdig en symmetrisch zijn met de bissectrice van de hoek van 34,92°; in zulk geval zal de minimum afstand tussen de evenwijdige sectorlijnen 9m bedragen (op het punt waar de schuine lijnen overgaan in evenwijdige lijnen).

Constructie van de kogel

4. Afhankelijk van de aard van de valsector (zie artikel 221.2 hierboven) zal de kogel ofwel volledig vervaardigd zijn uit metaal, of bestaan uit een metalen mantel. Daarnaast kan de kogel ook met een

zachte kunststoffen of rubberen mantel bekleed zijn met een aangepaste vulling. Beide soorten mogen niet samen gebruikt worden in dezelfde wedstrijd.

Volmetalen kogel of kogel met metalen mantel

5. Deze zullen overeen stemmen met Art. 188.4 en 188.5 voor kogelstoten in openlucht.

Kunststoffen of rubberen mantel

6 De kogel zal gemaakt zijn uit een aantal zachte kunststoffen of rubberen mantel, gevuld met een aangepast vulsel, zodat hij geen beschadiging zal aanbrengen wanneer hij neerkomt op een normale sportzaalvloer. Hij zal bolvormig zijn en het oppervlak moet glad zijn. Hij zal overeenstemmen met volgende gegevens:

Kogel	Mannen	Vrouwen
Minimum gewicht om tot de wedstrijd toegelaten te worden en voor het aanvaarden van een record	7,260kg	4,000kg
Informatie voor fabrikanten		
Minimumgewicht voor wedstrijdtuigen	7,265kg	4,005kg
Maximumgewicht voor wedstrijdtuigen	7,285kg	4,025kg
Minimum diameter	110mm	95mm
Maximumdiameter	145mm	130mm

Categorieën	Gewicht	Kleur	Minimum Diameter	Maximum diameter
MANNEN				
Sen.-M35-M40-M45	7,260kg	Zwart	110mm	145mm
Juniores-M50-M55	6,000kg	Rood	102mm	135mm
Scholieren-M60-M65	5,000kg	Geel	100mm	130mm
Cadetten-M70+	4,000kg	Wit	95mm	130mm
Miniemen	3,000kg	Groen	85mm	120mm
Pupillen	2,000kg	Blauw	75mm	110mm
Benjamins	1,000kg	Rood	65mm	100mm
VROUWEN				
Sen.-W35-W40-W45	4,000kg	Wit	95mm	130mm
Juniores	4,000kg	Wit	95mm	130mm
Scholieren	4,000kg	Wit	95mm	130mm
Cadetten-W50 en +	3,000kg	Groen	85mm	120mm
Miniemen	2,000kg	Blauw	75mm	110mm
Pupillen	2,000kg	Blauw	75mm	110mm
Benjamins	1,000kg	Rood	65mm	100mm

IAAF - ARTIKEL 222

MEERKAMPEN

Mannen vijfkamp

1. De vijfkamp omvat vijf nummers die hun verloop zullen kennen over één dag in volgende orde:
   60H - ver - kogel - hoog - 1000m

Mannen zevenkamp

2. De zevenkamp omvat zeven nummers die hun verloop zullen kennen over twee opeenvolgende dagen in volgende orde:

1ste dag: 60m - ver - kogel - hoog
2de dag: 60H - polsstok - 1000m

Vrouwen vijfkamp

3. De vijfkamp omvat vijf nummers die hun verloop zullen kennen over één dag in volgende orde:
   60H - hoog - kogel - ver - 800m

Reeksen en groepen

4. Bij voorkeur zullen in elke reeks of groep 4 of meer, doch nooit minder dan 3, atleten zijn.

JONGENS
Scholieren
De zevenkamp over twee opeenvolgende dagen in deze volgorde:
1ste dag: 60m - ver - kogel - polsstok
2de dag: 60H - hoog - 1000m
De vijfkamp over één dag in deze volgorde:
60H - ver - kogel - hoog - 1000m
Cadetten
De zeskamp over twee dagen in deze volgorde:
1ste dag: ver - kogel - hoog
2de dag: 60H - polsstok - 1000m
De vijfkamp over één dag in deze volgorde:
60H - ver - kogel - hoog - 1000m
Miniemen
De vijfkamp: 60m of 60H - ver - kogel - hoog - 1000m (laatste nummer)
Pupillen en Benjamins
De vierkamp: 60m - springnummer - kogelstoten - 1000m (laatste nummer)

VROUWEN
Scholieren en Cadetten
De vijfkamp over één dag in volgende orde:
60H - hoog - kogel - ver - 800m
Miniemen
De vijfkamp: 60m of 60H - ver - kogel - hoog - 1000m (laatste nummer)
Pupillen en Benjamins
De vierkamp: 60m - springnummer - kogelstoten - 1000m (laatste nummer)

DEEL VII SNELWANDELEN

IAAF - ARTIKEL 230

SNELWANDELWEDSTRIJDEN

Definitie van snelwandelen

1. Snelwandelen is het voortbewegen door middel van passen, op zulke wijze dat een ononderbroken contact (waargenomen door het menselijk oog) met de grond behouden blijft.
   Bij iedere stap zal het vooruitgaande been van de snelwandelaar gestrekt zijn (knie niet geplooid) vanaf het ogenblik dat het de grond raakt totdat het in verticale stand is.

Beoordeling

2. (a) De aangeduide Snelwandelrechters kiezen een Chef-Snelwandelrechter indien deze niet vooraf werd aangeduid.
   (b) Al de Snelwandelrechters zullen individueel handelen en hun beoordeling zal gebaseerd zijn op de waarneming met de ogen.
   (c). In wedstrijden onder Art 1.1 (a) zullen alle Juryleden Internationaal Snelwandelrechter zijn. In wedstrijden onder Art. 1.1 (b) en (c) zullen alle Juryleden ofwel Continentaal of Internationaal Snelwandelrechter zijn.
   (d) Voor wegwedstrijden zouden normaal minimum zes en maximum negen Snelwandelrechters fungeren, de Chef-Snelwandelrechter inbegrepen.
   (e) Voor baanwedstrijden zouden normaal zes Snelwandelrechters fungeren de Chef-Snelwandelrechter inbegrepen.
   (f) In wedstrijden onder Art.1.1 (a) kan niet meer dan één Snelwandelrechter per Land optreden.

Chef-Jury

3. (a) Voor wedstrijden onder Art.1.1 (a), (b), (c) en (d) heeft de Chef-Snelwandelrechter het recht een atleet te diskwalificeren maar alleen op de toegang naar het stadion en in het stadion of in de laatste 100m wanneer de wedstrijd enkel plaats heeft op de baan of op de weg en wanneer de atleet faalt tegen Art.230.1 ondanks hij al of niet waarschuwingen gekregen heeft. Een atleet die door de Chef-Snelwandelrechter onder deze omstandigheden gediskwalificeerd werd, zal het recht hebben de wedstrijd te beëindigen.
   (b) De Chef-Snelwandelrechter zal optreden als supervisor van de competitie en alleen handelen als Snelwandelrechter in de speciale situatie beschreven in Art.230.3.a en bij de wedstrijden onder Art. 1 (a), (b), (c) en (d). Voor wedstrijden georganiseerd volgens Art 1.1 (a), (b) en (c) zal het Organisatiecomité maximum twee Adjuncten van de Chef-Snelwandelrechter aanduiden na raadpleging van de Chef-Snelwandelrechter en van de Technisch Afgevaardigde. De Adjuncten zullen niet optreden als Snelwandelrechters maar alleen helpen bij het aankondigen van een diskwalificatie.
   (c) In alle wedstrijden onder Art.1.1 (a), (b) en (c) zal door het Organisatiecomité na raadpleging van de Chef-Snelwandelrechter en van de Technisch Afgevaardigde een Officieel aangeduid worden om het bord voor de waarschuwingen bij te houden alsook een Secretaris die de waarschuwingen zal aantekenen.

Waarschuwing

4. Een atleet zal een waarschuwing krijgen, wanneer zijn wijze van voortbewegen dreigt af te wijken van de voorschriften i.v.m. het snelwandelen van Art.230.1, door hem een gele kaart te tonen met het symbool van de overtreding op de twee zijden..
   Hij mag echter geen 2de maal van dezelfde Snelwandelrechter voor dezelfde onregelmatigheid een waarschuwing krijgen. Na een waarschuwing gegeven te hebben, zal de Snelwandelrechter de Chef-Snelwandelrechter hiervan op de hoogte brengen na de wedstrijd.

Rode kaarten

5. Indien naar de mening van een Snelwandelrechter de wijze van voortbewegen van een atleet niet in overeenstemming is met het Art.230.1 door contactverlies met de grond of gebogen knie, tijdens gelijk welk deel van de wedstrijd, zal de Snelwandelrechter een rode kaart zenden naar de Chef-Snelwandelrechter

Diskwalificatie

6. (a) Wanneer drie rode kaarten van drie verschillende Snelwandelrechters overhandigd werden aan de Chef-Snelwandelrechter, zal de atleet gediskwalificeerd worden en zal hij ervan op de hoogte gesteld worden door de Chef-Snelwandelrechter of zijn Adjunct door het tonen van een rood bord. Het niet onmiddellijk kunnen meedelen van een uitsluiting, zal niet leiden tot het weer opnemen van een gediskwalificeerd atleet.

   (b) In alle Internationale Wedstrijden, onder toezicht van de IAAF of onder toelating van de IAAF zullen de rode kaarten van twee Snelwandelrechters met dezelfde nationaliteit NOOIT het recht hebben om iemand uit te sluiten.

   (c) Bij baanwedstrijden zal een uitgesloten atleet onmiddellijk de baan verlaten en bij wegwedstrijden zal de atleet onmiddellijk na zijn uitsluiting zijn speciale startnummer(s) verwijderen en de omloop verlaten. Ieder uitgesloten atleet die de baan of omloop niet verlaat, stelt zich bloot aan een bijkomende sanctie volgens Art.22.1 (f) en Art.145.2

   (d) Een of meer verwittigingborden zullen geplaatst worden op de omloop en dicht bij de aankomst om de atleten te informeren over het aantal rode kaarten verzonden naar de Chef-Jury dat elke atleet gekregen heeft. Het symbool van iedere fout zou ook moeten worden weergegeven op de verwittigingborden.

   (e) Voor alle wedstrijden onder Art.1.1 (a) moeten de Juryleden draagbare informatiesystemen met transmissiecapaciteit gebruiken om alle rode kaarten door te geven aan de Secretaris verantwoordelijk voor de waarschuwingen en waarschuwingsborden.

De start

7. De wedstrijden zullen gestart worden door het afvuren van een schot. De startbevelen en startprocedure voor loopnummers langer dan 400m zullen gebruikt worden (Art.162.3). In wedstrijden met een groot aantal atleten zou vijf minuten voor de start een verwittiging moeten gegeven worden met bijkomende verwittigingen indien nodig.

Veiligheid en Medische dienst

8. (a) Het Organisatiecomité van snelwandelwedstrijden zal de veiligheid van atleten en Juryleden verzekeren. In wedstrijden onder Art.1.1 (a), (b) en (c) zal het Organisatiecomité de verzekering geven dat de te volgen weg in beide richtingen gesloten is voor gemotoriseerd verkeer.

   (b) De wedstrijden onder Art. 1.1 (a), (b) en (c) zullen zodanig geprogrammeerd worden dat het uur van de start toelaat dat de aankomst gebeurd bij daglicht.

   (c) Een manueel medisch onderzoek tijdens de wedstrijd door een lid van het door het Organisatiecomité aangeduid en goed herkenbaar Medisch Personeel, zal niet als hulp aanzien worden.

   (d) Een atleet zal onmiddellijk de loopwedstrijd verlaten als hij hiertoe het bevel krijgt van een lid van de Officiële Medische Staf, of door de Medisch Afgevaardigde.

Sponsen- , verfrissingen- en bevoorradingsposten

9. (a) Water en andere geschikte verfrissingen zullen beschikbaar zijn bij start en aankomst van alle wedstrijden.

   (b) Voor alle wedstrijden tot 10km zullen verfrissing- en sponsenposten ter beschikking zijn op geschikte afstanden indien de weersomstandigheden dit rechtvaardigen.

   (c) Voor alle wedstrijden langer dan 10km zullen elke ronde bevoorradingsposten beschikbaar zijn. Bovendien zullen halfweg tussen de bevoorradingsposten, sponsen- en verfrissing- posten, waar alleen water voorhanden is, geplaatst worden of nog vaker indien de weersomstandigheden dit rechtvaardigen.

(d) Bevoorrading die ofwel door het Organisatiecomité ofwel door de atleet zelf geleverd wordt, zal aan de bevoorradingsposten geplaatst worden zodat zij gemakkelijk bereikbaar is voor de atleten of ze zal aan de atleten overhandigd worden door personen die daarvoor de toelating hebben.

(e) Een atleet die bevoorrading aanneemt op een andere plaats dan de voorziene bevoorradings-posten, stelt zich bloot aan diskwalificatie door de Scheidsrechter.

(f) Voor wedstrijden onder Art. 1.1 (a), (b) en (c) mogen maximum twee Juryleden van elk Land plaatsnemen achter de bevoorradingstafels. Nooit zal een Jurylid naast de atleet lopen terwijl deze zijn bevoorrading neemt.

Wegwedstrijden

10. (a) Voor wedstrijden onder Art. 1.1 (a), (b) en (c) zal de omloop niet langer zijn dan 2,5km en niet korter dan 2km. Voor nummers die starten en aankomen in het stadion zou de omloop zich zo dicht mogelijk bij het stadion moeten bevinden.

    (b) Wegwedstrijden zullen opgemeten worden volgens Art.240.3

Wedstrijdverloop :

11. In de nummers van 20km en meer mag een atleet de omloop of de baan verlaten met toelating en onder toezicht van een officieel, maar hij mag daardoor de af te leggen afstand niet verkleinen.

12. Wanneer de Scheidsrechter na verslag van een Jurylid of een Commissaris of op een andere wijze besloten heeft dat een atleet de omloop verlaten heeft en daarmee de afstand verkort heeft, zal hij de betrokken atleet diskwalificeren

DEEL VIII WEGWEDSTRIJDEN

IAAF - ARTIKEL 240

WEGWEDSTRIJDEN

Het staat de Federaties, Leden van de IAAF, vrij om aan de Organisatoren van wegwedstrijden bepaalde administratieve of praktische verplichtingen op te leggen.

1. De standaard afstanden voor mannen en vrouwen zullen zijn: 10km, 15km, 20km, halve-marathon, 25km, 30km, marathon (42,195km), 100km en estafette op de weg.
   NOOT 1. - Het is aanbevolen de estafettewedstrijden op de weg te laten betwisten over de marathonafstand, op een omloop van 5km met stukken van 5km, 10km, 5km, 10km, 5km, 7,195km. Voor de juniores zou dat over de halve marathonafstand zijn met volgende afstanden van 5km, 5km, 5km, 6,098km.
   NOOT 2. - Het is aanbevolen wegwedstrijden te houden in de maanden april - mei of in de periode september tot en met december.
2. Een wegwedstrijd zal gelopen worden op verharde wegen. Indien het verkeer of andere omstandigheden dit beletten mag het parcours, duidelijk afgebakend, ook lopen over een fiets- of voetpad langs de rijbaan, maar nooit over een zachte berm zoals een grasboord of iets dergelijks. Start en aankomst mogen op een atletiekterrein liggen.
   NOOT.- Het wordt aanbevolen dat voor wegwedstrijden met standaard afstanden de start- en aankomstlijn langs de rechte lijn die ze verbindt niet verder dan 50% van de wedstrijdafstand van elkaar zouden verwijderd zijn.
3. De start en de aankomst van de wedstrijd zal aangeduid worden door een witte lijn van tenminste 5cm breedte.
   Bij wegwedstrijden zal de afstand van de omloop langs de kortst mogelijke lijn en toegelaten weg voor lopers en snelwandelaars gemeten worden. In alle wedstrijden onder Art.1.1 (a) en indien mogelijk (b) en (c), zou de gemeten lijn over de volledige omloop moeten worden aangebracht in een kleur die geen verwarring kan geven met andere wegmarkeringen. In wedstrijden onder Art.1.1(a), (b) en (c) en in wedstrijden onder het directe toezicht van de IAAF, zal de afstand niet meer dan 0,1% afwijken (42m voor de marathon). De lengte van de omloop zou op voorhand goedgekeurd moeten worden door een erkende IAAF opmeter.
   NOOT 1.- Om de wegwedstrijden op te meten is het aanbevolen de methode van de gekalibreerde fiets te gebruiken.
   NOOT 2.- Om te voorkomen dat bij heropmeting de afstand te kort zou blijken, is het aanbevolen een correctiefactor in te bouwen. Voor opmeting met een gekalibreerde fiets zou deze factor 0,1% moeten bedragen d.w.z. dat elke km van de omloop als 1001m moet opgemeten worden.
   NOOT 3.- Indien op de dag van de wedstrijd gebruik zal gemaakt worden van niet-permanente hulpmiddelen (kegels, nadar, …) dan moet de plaatsing ervan bepaald worden bij de opmeting en vermeld worden in het opmetingsrapport.
   NOOT 4.- Het wordt aanbevolen dat voor de standaardwedstrijden op de weg het niveau verschil tussen start en aankomst de 1/1000ste niet zou overschrijden m.a.w. 1m / km.
4. Wanneer de Scheidsrechter na verslag van een Jurylid of een Commissaris of op een andere wijze besloten heeft dat een atleet de omloop verlaten heeft en daarmee de afstand verkort heeft, zal hij de betrokken atleet diskwalificeren.
5. De afstand in kilometers zal langs de weg goed zichtbaar aangeduid worden voor alle atleten.
6. Voor estafettewedstrijden op de weg zullen dwars over de weg lijnen getrokken worden van 5cm breed die de afstand van elke wissel en hun start aanduiden. Gelijksoortige lijnen zullen getrokken

worden 10m voor en 10m na de wissellijn om de wisselzone aan te duiden. De estafette-modaliteiten zullen in deze zone gebeuren.

7. **De start**

De wedstrijden zullen gestart worden door een schot van een startrevolver. De startbevelen en start- procedure voor loopnummers langer dan 400m zullen gebruikt worden (Art.162.3).

In wedstrijden met (zeer) veel atleten zou vijf minuten voor de start een waarschuwingsteken moeten gegeven worden en verdere waarschuwingen indien gewenst.

8. **Veiligheid en medische dienst**

(a) De Organisatoren van een wegwedstrijd zullen de nodige schikkingen treffen om de veiligheid te verzekeren van de atleten en Officiëlen. In wedstrijden onder Art.1.1 (a), (b) en (c) zal, de omloop in beide richtingen afgesloten zijn voor alle verkeer.

(b) Een manueel medisch onderzoek tijdens de loopwedstrijd, door een lid van het aangeduide en goed herkenbaar Medisch Personeel, zal niet als hulp aanzien worden. Deze Staf zal door een speciale armband, vest of gelijkaardig voorwerp, herkenbaar zijn.

(c) Een atleet zal onmiddellijk de loopwedstrijd verlaten als hij hiertoe het bevel krijgt van een lid van de Officiële Medische Staf, aangewezen door het Organisatiecomité of door de Medisch Afgevaardigde.

9. **Sponsen- , verfrissingen- en bevoorradingsposten**

(a) Water en aangepaste verfrissingen zullen ter beschikking zijn bij vertrek en aankomst.

(b) Voor alle wedstrijden tot en met 10km zullen op regelmatige afstanden, tussen 2 à 3km, verfrissing- en sponsenposten voorzien worden en dit volgens de weersomstandigheden.

(c) Organisatoren zullen voor wedstrijden langer dan 10km, iedere 5km bevoorradingsposten voorzien. Daarenboven zullen de Organisatoren halfweg tussen 2 bevoorradingsposten een verfrissingpost voorzien, waar alleen water beschikbaar is. Bij warm weer is het toegelaten om meerdere verfrissingposten te voorzien.

(d) De bevoorradingen kunnen zowel door de Organisatoren als door de atleten zelf geleverd worden, zij zullen ter beschikking zijn op die posten die de atleet aanduidt. De bevoorradingen zullen zo geplaatst zijn dat zij gemakkelijk bereikbaar zijn voor de atleten of hun vlot ter hand kunnen gesteld worden. De aan de atleten aangeboden verfrissingen zullen onder toezicht blijven van de Officiëlen, aangeduid door de Organisatoren, vanaf het ogenblik dat zij door de atleet of zijn afgevaardigde worden afgeleverd.

(e) Atleten die zich op andere plaatsen dan de door de Organisatoren ingerichte posten bevoorraden, kunnen gediskwalificeerd worden.

10 Een atleet mag tijdens een wegwedstrijd de omloop verlaten met de toelating en onder toezicht van een Jurylid maar mag daardoor de afstand niet verkleinen.

DEEL IX VELDLOPEN

IAAF ARTIKEL 250

VELDLOOPWEDSTRIJDEN

Algemeenheden

1. Gezien de zeer veranderlijke omstandigheden waarin veldlopen beoefend wordt in de wereld, en de moeilijkheden om tot internationale normen van deze sport te komen, moet aanvaard worden dat het verschil tussen zeer succesvolle en minder succesvolle organisaties vaak gelegen is in de natuurlijke kenmerken van de plaats en de bekwaamheid van de omlooptekenaar. De volgende artikels hebben de bedoeling een gids en een motivatie te zijn om de Landen aan te zetten tot bevordering van het veldlopen als sport. Voor gedetailleerde organisatie-informatie kan men het IAAF-Handboek "Lange afstanden" raadplegen.

Het staat de liga's vrij om aan de Organisatoren van veldloopwedstrijden bepaalde administratieve of praktische verplichtingen op te leggen.

Het seizoen

2. Het veldlopen zal normaal doorgaan tijdens de winter na het afsluiten van het zomerseizoen.

Het terrein

3. (a) De omloop moet uitgetekend worden op een open terrein of terrein met kreupelhout, zoveel mogelijk begroeid met gras. Natuurlijke hindernissen mogen gebruikt worden om de omloop interessanter en selectiever te maken.
   (b) De plaats moet groot genoeg zijn om niet alleen de omloop te herbergen maar ook al de noodzakelijke accommodaties.

Uittekenen van de omloop

4. Voor Kampioenschappen en Internationale Organisaties, en zoveel mogelijk andere competities:
   (a) Een ronde van de omloop moet tussen 1750m en 2000m meten. Indien noodzakelijk kan een kleine ronde toegevoegd worden om tot de vereiste afstanden van de verschillende loopwedstrijden te komen. In dit geval moet de kleine lus eerst gelopen worden. Het is aanbevolen dat elke grote ronde een hoogteverschil van tenminste 10m zou overbruggen.
   (b) Als het mogelijk is, zullen bestaande natuurlijke hindernissen gebruikt worden. Toch zouden zeer hoge hindernissen vermeden moeten worden, evenals diepe grachten, gevaarlijke beklimmingen of afdalingen, dicht begroeide ondergrond en in het algemeen alle hindernissen die de bedoeling van de wedstrijd zouden overstijgen. Het is wenselijk dat geen kunstmatige hindernissen zouden gebruikt worden maar als het onvermijdelijk is, zouden ze zoveel mogelijk moeten overeenstemmen met natuurlijke hindernissen in open terrein. Ingeval van een groot aantal atleten zullen smalle doorgangen of andere moeilijkheden die de atleten kunnen hinderen, vermeden worden in de eerste 1500m.
   (c) Het overschrijden van wegen of gelijk welke soort verhard oppervlak zal vermeden worden of tenminste beperkt tot een minimum. Wanneer deze omstandigheden niet kunnen vermeden worden op één of twee plaatsen van de omloop, dan moeten deze plaatsen bedekt worden met gras, aarde of matten.
   (d) Behalve voor de start en de aankomst moet de omloop geen lange rechte stukken bevatten. Een "natuurlijke", golvende omloop met vlotte bochten en korte rechte stukken is het meest geschikt.

De omloop

5. (a) De omloop zal duidelijk afgebakend worden met een lint langs beide zijden van de omloop. Het is aanbevolen langs de buitenzijde van de omloop een gang (1meter breed) te installeren,

goed afgeschermd door afsluitingen, die enkel mag gebruikt worden door organisatieofficiëlen en pers (verplicht op kampioenschappen).
Kritieke punten moeten goed beschermd worden door afsluitingen, in het bijzonder de zones van de start (hierin begrepen de opwarmingszone en de oproepkamer) en van de aankomst (hierin begrepen de gemengde zone). Alleen geaccrediteerde personen hebben toegang tot deze zones.

(b) Toeschouwers zullen enkel de omloop mogen oversteken tijdens het beginstadia van de wedstrijd en op de oversteekplaatsen beveiligd met signaalgevers.

(c) Behalve voor de start- en aankomstzone, is het aanbevolen dat de omloop vijf meter breed is, ook op de plaatsen van de hindernissen.

(d) Wanneer de Scheidsrechter na verslag van een Jurylid of een Commissaris of op een andere wijze besloten heeft dat een atleet de omloop verlaten heeft en daarmee de afstand verkort heeft, zal hij de betrokken atleet diskwalificeren.

Afstanden

6. Bij de IAAF-Wereldkampioenschappen veldlopen zouden de afstanden ongeveer de volgende moeten zijn:

Seniores mannen	12 km	korte cross mannen	4 km
Juniores mannen	08 km		
Seniores vrouwen	08 km	korte cross vrouwen	4 km
Juniores vrouwen	06 km		

Het wordt aanbevolen dezelfde afstanden te gebruiken voor andere internationale en nationale wedstrijden.

De start

7. De start van de wedstrijd zal gegeven worden door het afvuren van een revolverschot. De startbevelen en startprocedure voor loopnummers langer dan 400m zullen gebruikt worden (Art.162.3).
Bij internationale wedstrijden zullen de atleten 5 minuten, 3 minuten en 1 minuut voor de start van de wedstrijd gewaarschuwd worden.
Het toekennen van de boxen aan de start zal gebeuren door lottrekking en de leden van elke ploeg zullen achter elkaar opgesteld staan op het ogenblik van de start van de wedstrijd.

Sponsen- , verfrissingen- en bevoorradingsposten

8. Water en andere verfrissingen zullen ter beschikking zijn van de atleten aan de start en aan de aankomst van alle wedstrijden.
Voor alle wedstrijden zullen sponsen- en verfrissingposten voorzien worden bij elke ronde indien de atmosferische omstandigheden dit vereisen.

Berglopen

9. Berglopen hebben plaats doorheen de velden en op een heuvelachtige en stijgende omloop (in hoofdzaak bergop lopen) of op een stijgende / dalende omloop (voor wedstrijden met start en aankomst op hetzelfde niveau).
De vermoedelijke en aanbevolen afstanden voor de internationale loopwedstrijden en het totaal van de stijgende stukken zijn als volgt:
Hoofdzakelijk bergop

	Afstand	Stijging
Seniores mannen	12 km	1200m
Seniores vrouwen	8 km	800m
Juniores mannen	8 km	800m
Juniores vrouwen	4 km	400m

Vertrek en aankomst op hetzelfde niveau

	Afstand	Stijging
Seniores mannen	12 km	750m
Seniores vrouwen	8 km	500m
Juniores mannen	8 km	500m
Juniores vrouwen	4 km	250m

Maximum 20% mag bestaan uit verharde wegen (beton, asfalt…). De wedstrijd mag over verschillende ronden gelopen worden.

IAAF - ARTIKEL 260

WERELDRECORDS

Algemene voorwaarden

1. Het record zal gevestigd zijn tijdens een "te goeder trouw" betwiste wedstrijd, die vastgesteld, bekend gemaakt en toegelaten werd voor de dag van de wedstrijd door de Landelijke Federatie, Lid van de IAAF, waar de wedstrijd doorgaat en georganiseerd volgens de reglementen van de IAAF.
2. De atleet die een record breekt moet gekwalificeerd zijn om deel te nemen volgens de IAAF-Reglementen en onder de bevoegdheid vallen van een Federatie die lid is van de IAAF;
3. Wanneer een wereldrecord gevestigd wordt door een atleet of een ploeg zal de Federatie, Lid van de IAAF, van het Land waar dit record werd gevestigd, onmiddellijk alle nodige gegevens verzamelen opdat het record door de IAAF zou kunnen gehomologeerd worden. Geen enkele prestatie zal als een wereldrecord beschouwd worden zolang ze niet gehomologeerd werd door de IAAF.
   De Federatie, Lid van de IAAF, zou onmiddellijk de IAAF moeten informeren over haar intenties om een record voor homologatie voor te dragen.
4. Het officiële aanvraagformulier van de IAAF zal ingevuld worden en overgemaakt per luchtpost aan het Secretariaat van de IAAF binnen de 30 dagen. Formulieren zijn op aanvraag beschikbaar op het IAAF-Secretariaat of op de IAAF-Website. Indien de aanvraag een buitenlandse atleet of ploeg betreft, zal een kopie van het aanvraagformulier overgemaakt worden aan de Nationale Federatie van de atleet/ploeg en dit binnen dezelfde tijdspanne.
5. De Nationale Federatie van het Land waar het record gevestigd werd, zal het aanvraagformulier verzenden samen met:
   - het gedrukte programma van de wedstrijd;
   - het volledige resultaat van het betreffende nummer;
   - de fotofinishfoto van de aankomst (zie Art.260.22.c).
6. Elke atleet die een wereldrecord lukt, moet aan het einde van de wedstrijd een antidopingcontrole ondergaan volgens de geldende reglementen en procedurerichtlijnen van de IAAF. Indien het om een estafetterecord gaat, zullen alle leden van de estafetteploeg een antidopingcontrole ondergaan. De verzamelde stalen zullen voor analyse overgemaakt worden aan een bij de WADA-geaccrediteerd laboratorium dat de resultaten naar de IAAF zendt die ze bij het betreffende dossier voegt ter homologatie van het record. De IAAF zal het record niet homologeren als de testresultaten wijzen op dopingbreuk of als er geen test uitgevoerd werd.
7. Wanneer een atleet toegeeft dat hij in het verleden, om een wereldrecord te vestigen, gebruik gemaakt heeft van substanties of technieken die verboden waren op dat ogenblik, zal na advies van de Antidoping commissie zulk record door de IAAF niet langer aanzien worden als wereldrecord.
8. Volgende categorieën van wereldrecords worden erkend door de IAAF:
   - Wereldrecords;
   - Wereldrecords Juniores;
   - Wereldrecords in zaal.
9. Voor individuele nummers moeten minstens drie atleten en voor een estafettenummer moeten minstens twee ploegen op een betrouwbare manier aan het nummer deelnemen.
10. Het record zal beter zijn dan of gelijk aan dit vermeld op de laatste recordlijst van het betreffende nummer. Een evenaring van een record heeft hetzelfde status als het oorspronkelijke record.
11. Records gelukt in een reeks, in een kwalificatieproef, in een barrage, in een nummer dat later ongeldig verklaard werd volgens de bepalingen van Art. 125.5, of in een individueel nummer van

een meerkamp, onafgezien de atleet de meerkamp al of niet volledig volbracht, kunnen worden voorgedragen voor homologatie.

12. De voorzitter en de Secretaris-Generaal van de IAAF zijn samen gemachtigd wereldrecords te erkennen. Indien zij enige twijfel hebben betreffende het al of niet aanvaarden van een record, zullen zij het geval voorleggen aan de Raad die zal beslissen.
13. De IAAF zal zowel de Nationale Federatie die de erkenning aanvroeg, als de Continentale Associatie en Nationale Federatie van de atleet, laten weten of het record erkend werd.
14. De IAAF levert de officiële wereldrecordplaketten, door haar ontworpen, voor overhandiging aan de wereldrecordhouders.
15. Indien een record niet gehomologeerd wordt, deelt de IAAF de redenen mee.
16. De IAAF zal de officiële lijst van de wereldrecords aanvullen telkens een nieuw wereldrecord gehomologeerd wordt. Deze lijst zal de door de IAAF aanvaarde prestaties van de atleten of ploegen vermelden, in de nummers vermeld onder Artikels 261, 262 en 263.
17. De IAAF zal jaarlijks op 1 januari de lijst van de wereldrecords publiceren.

Bijzondere voorwaarden

18. Behalve voor de wegwedstrijden:
    (a) Het record zal gevestigd worden in een atletiekstadion, overdekt of niet overdekt, dat voldoet aan de voorwaarden van Art.140. De baan voor de loopwedstrijden en de aanloopzones zullen aangelegd zijn op een vaste ondergrond.
    (b) Opdat een record over 200m. en meer zou kunnen erkend worden, zal de baan waarop het record gevestigd wordt niet langer zijn dan 402,3m (440yards) en de loopwedstrijd zal vertrekken op enig deel van deze omtrek.
    Deze beperking geldt niet voor de steeple als de sloot zich buiten de normale baan van 400m bevindt.
    (c) Een record zal gelukt worden op een baan waarvan de straal van de buitenbaan de 50m. niet overschrijdt, behalve wanneer de bocht gevormd wordt door een korfboog met twee verschillende stralen. In dat geval zou de langste boog niet meer dan 60° van de 180° bocht mogen beslaan.
    (d) Geen enkele prestatie, gelukt in gemengde nummers, zal voor homologatie in aanmerking genomen worden
19. Records Outdoor kunnen enkel gelukt worden in een stadion dat voldoet aan Art.160.
20. Voor records gevestigd door Juniores zal de eerste recordaanvraag van elke atleet vergezeld zijn van een kopie van de identiteitskaart, de geboorteakte of een ander officieel document dat de geboortedatum bevestigt, behalve wanneer de geboortedatum van de atleet vroeger al bij de IAAF werd geregistreerd.
21. Voor de wereldrecords indoor:
    (a) Het record zal gevestigd zijn in een stadion dat voldoet aan de Art.211 en 213.
    (b) Voor de loopwedstrijden van 200m en meer, mag de rondbaan niet langer zijn dan 201,2m (220yards)
22. Voor loop- en snelwandelrecords moet aan volgende voorwaarden van tijdsopname voldaan worden:
    (a) De records zullen opgenomen worden door officiële Tijdopnemers of door een goedgekeurd volautomatisch elektronisch tijdopnametoestel (zie Art.165).
    (b) Voor loopwedstrijden tot en met 400m zullen alleen die prestaties in aanmerking komen waarbij de tijd opgenomen werd door een volautomatisch elektronisch systeem conform aan Art.165.
    (c) Wanneer het gaat om een recordverbetering op de baan waarbij de tijd opgenomen werd met een volautomatisch elektronisch systeem moet de finishfoto deel uitmaken van het dossier dat naar de IAAF gezonden wordt.
    (d) Voor alle records tot en met de 200m., zullen alle gegevens betreffende de meting van de windsnelheid gegeven worden zoals bepaald in Art.163.8, 9 en 10. Indien de gemiddelde

windsnelheid gemeten in de looprichting meer bedraagt dan 2 meter per seconde, zal het record niet erkend worden.

(e) In een loopwedstrijd gelopen in banen, zal geen record erkend worden als de loper in de bochten op of over de binnenlijn van zijn baan gelopen heeft.

(f) Waar mogelijk zullen in alle wedstrijden met start uit startblokken de reactietijden opgemeten en vermeld worden.

23. Voor loopwedstrijden over verschillende afstanden:

(a) Een loopwedstrijd zal aangekondigd zijn over één enkele afstand.

(b) Nochtans mag een loopwedstrijd met als basis de afgelegde afstand in een bepaalde tijd, samengevoegd worden met een wedstrijd over een bepaalde afstand, (bijvoorbeeld: 1uur en 20.000m, zie Art.164.4)

(c) Het is éénzelfde atleet toegelaten verschillende records te vestigen tijdens eenzelfde loopwedstrijd.

(d) Het is verschillende atleten toegelaten verschillende records te vestigen tijdens eenzelfde loopwedstrijd.

(e) Nochtans is het een atleet niet toegelaten een record te vestigen over een kortere afstand, indien hij de volledige voorziene afstand voor die loopwedstrijd niet afgelegd heeft.

24. Voor de wereldrecords aflossingen:

(a) Aflossingsrecords kunnen slechts gevestigd worden door een ploeg waarvan alle leden onderdaan zijn van hetzelfde Land dat Lid is van de IAAF. Het staatsburgerschap mag verworven zijn volgens de voorwaarden voorzien in Artikel 5.

(b) Een kolonie die nog niet afzonderlijk is aangesloten bij de IAAF zal voor de uitvoering van dit artikel, aanzien worden als deel uitmakend van het moederland.

(c) De tijd verwezenlijkt door de eerste loper in een aflossingswedstrijd kan niet voorgedragen worden als record.

25. Voor de wereldrecords snelwandelen:

Minstens drie Juryleden, waarvan de namen voorkomen op de tabel der snelwandelrechters van de IAAF of van de Continentale snelwandelrechters, zullen de wedstrijd jureren en het aanvraagformulier voor homologatie ondertekenen.

26. Voor wereldrecords in kampnummers:

(a) De records gevestigd in kampnummers, zullen door drie Juryleden opgemeten worden met een gekalibreerde en geijkte stalen meetband, een lat of ander toegelaten wetenschappelijk apparaat waarvan de juistheid is bevestigd door een bevoegd Jurylid, aangesteld voor de opmetingen.

(b) Bij ver- en hinkstapspringen, zal de windsnelheid, gemeten zoals bepaald in Art.184.4, 5 en 6, vermeld worden. Indien de gemiddelde windsnelheid, gemeten in de richting van de sprong, meer bedraagt dan 2m per seconde, zal het record niet erkend worden.

(c) Wereldrecords kunnen erkend worden voor méér dan één prestatie in dezelfde wedstrijd, op voorwaarde dat elk aldus erkend record gelijk of beter zal zijn dan de vorige best prestatie.

27. Voor wereldrecords in meerkampen:

De voorwaarden voor elk van de individuele wedstrijdnummers zullen vervuld zijn, behalve in de nummers waarin de windsnelheid gemeten wordt. Daar zal minstens aan één van de volgende voorwaarden voldaan zijn:

(a) De snelheid zal in elk nummer niet groter zijn dan 4 meter per seconde.

(b) De gemiddelde snelheid (berekend door de som van de windsnelheden in elk individueel nummer te delen door het aantal van die nummers) zal niet groter zijn dan 2 meter per seconde.

28. Voor wereldrecords op de weg:

(a) De omloop moet opgemeten zijn door een opmeter, erkend door IAAF/AIMS, van categorie A of B zoals gedefinieerd in Artikel 117 van de IAAF.

(b) De punten van vertrek en aankomst van een omloop, gemeten volgens een rechte lijn die ze verbindt, zullen niet verder van elkaar liggen dan 50 % van de lengte van de wedstrijdafstand.

(c) Het neerwaartse niveauverschil tussen vertrek en aankomst zal het gemiddelde van één per duizend niet overschrijden, d.w.z. één meter per kilometer.

(d) Wedstrijdafstand. De opmeter die de omloop goedgekeurd heeft of een andere A of B opmeter in het bezit van alle opmetingsgegevens en kaarten moet bevestigen dat de opgemeten omloop ook de gelopen omloop is door mee te rijden met de koplopers.

(e) De omloop moet ter plaatse (d.w.z. vanaf twee weken voor de wedstrijd,op de dag van de wedstrijd of zo snel mogelijk na de wedstrijd) op juistheid gecontroleerd worden, bij voorkeur door een andere A of B opmeter dan degene die de oorspronkelijke opmeting verrichtte.

(f) De records gevestigd op een tussenafstand van de wedstrijd moeten voldoen aan de voorwaarden van Artikel 260 en de tijden moeten opgenomen zijn in overeenstemming met de IAAF-Reglementen. De tussenafstanden moeten opgemeten en aangeduid zijn geworden tijdens de opmeting van de omloop.

(g) Voor de aflossing op de weg moet de wedstrijd gelopen worden met delen van 5km, 10km, 5km, 10km 5km en 7,195km.

29. Voor wereldrecords snelwandelen op de weg:

(a) De omloop moet opgemeten zijn door een opmeter, erkend door IAAF/AIMS, van categorie A of B zoals gedefinieerd in Artikel 117 van de IAAF.

(b) Een ronde zal niet korter zijn dan 2km en niet langer dan 2,5km met de mogelijkheid te starten en aan te komen in het stadion.

(c) Of de opmeter die de omloop goedgekeurd heeft of een andere A of B opmeter in het bezit van alle opmetingsgegevens en kaarten moet bevestigen dat de omloop waarop de wedstrijd betwist werd dezelfde was als degene die opgemeten werd.

(e) De omloop moet ter plaatse (d.w.z. vanaf twee weken voor de wedstrijd, op de dag van de wedstrijd of zo snel mogelijk na de wedstrijd) op juistheid gecontroleerd worden, bij voorkeur door een andere A of B opmeter dan degene die de oorspronkelijke opmeting verrichtte.

NOOT. Het wordt aanbevolen dat de Continentale Associaties en Nationale Federaties dezelfde artikels aannemen voor de erkenning van hun eigen records.

BELGISCHE RECORDS

1. *Wanneer een record gevestigd wordt door een atleet of een ploeg, zal de Hoofdscheidsrechter, bij afwezigheid van de Jurysecretaris, onmiddellijk al de nodige gegevens verzamelen, opdat het record door de KBAB zou kunnen bekrachtigd worden. Geen enkele prestatie zal beschouwd worden als een record, zolang het niet bekrachtigd werd door het UC/KBAB.*
2. *Het officiële aanvraagformulier van de KBAB zal ingevuld en overgemaakt worden aan het secretariaat van de KBAB binnen de 5 dagen. Indien de aanvraag een buitenlands atleet of ploeg betreft, zal een dubbel van het aanvraagformulier overgemaakt worden aan de nationale vereniging van de atleet of ploeg. Aanvragen kunnen enkel ingediend worden in naam van een atleet of atleten, die onder de rechtsbevoegdheid vallen van de KBAB.*
3. *Elke atleet die een Belgisch record vestigt in de categorieën Juniores en Seniores, moet zich binnen de 48 uren aanbieden voor dopingcontrole.*

IAAF - ARTIKEL 261

NUMMERS WAAROP WERELDRECORDS ERKEND WORDEN

E.T. = volautomatische tijdopname H.T. = handgestopte tijd

Mannen outdoor

Alleen E.T.	100m-200m-400m-110H-400H-4x100m
E.T of H.T.	800m-1000m-1500m-1mijl-2000m-3000m-5000m-10000m-20000m 1 uur-25000m-30000m-3000m steeple-4X200m-4x400m-4x800m-4x1500m **Wegwedstrijden**: 10km, 15km, 20km, Halve-Marathon, 25km,30km, Marathon, 100km, Estafettenwedstrijd (alleen marathon afstand)
Springnummers	Hoog-polsstok-ver-hinkstap
Werpnummers	Kogel-discus-speer-hamer
Meerkamp	Tienkamp
Snelwandelen HT of ET	**Op de baan**: 20.000m – 30.000m – 50.000m **Op de weg :** 20km en 50 km

Vrouwen – outdoor

Alleen E.T.	100m-200m-400m-100H-400H-4x100m
E.T of H.T.	800m-1000m-1500m-1mijl-2000m-3000m-5000m-10000m-20000m 1 uur-25000m-30000m-3000m steeple-4X200m-4x400m-4x800m **Wegwedstrijden**: 10km, 15km, 20km, Halve-Marathon, 25km,30km, Marathon, 100km, Estafettenwedstrijden (alleen marathon afstand)
Springnummers	Hoog-polsstok-ver-hinkstap
Werpnummers	Kogel-discus-speer-hamer
Meerkamp	Zevenkamp, Tienkamp
Snelwandelen HT of ET	**Op de baan**: 10.000m – 20.000m **Op de weg :** 20km

NOOT : Tijden voortkomend van een antwoordzendersysteem kunnen niet aanvaard worden als record gevestigd in wegwedstrijden.

IAAF - ARTIKEL 262

NUMMERS WAAROP WERELDRECORDS VOOR JUNIORES ERKEND WORDEN

E.T. = volautomatische tijdopname H.T. = handgestopte tijd

Mannen

Alleen E.T.	100m-200m-400m-110H-400H-4x100m
E.T of H.T.	800m-1000m-1500m-1mijl-3000m-5000m-10000m-3000msteeple-4x400m
Springnummers	Hoog-polsstok-ver-hinkstap
Werpnummers	Kogel-discus-speer-hamer
Meerkamp	Tienkamp
Snelwandelen HT of ET	**Op de baan:** 10.000m **Op de weg :** 10km

Vrouwen

Alleen E.T.	100m-200m-400m-100H-400H-4x100m
E.T of H.T.	800m-1000m-1500m-1mijl-3000m-5000m-10000m-3000steeple-4x400m
Springnummers	Hoog-polsstok-ver-hinkstap
Werpnummers	Kogel-discus-speer-hamer
Meerkamp	Zevenkamp, Tienkamp (alleen boven de 7300 punten)
Snelwandelen HT of ET	**Op de baan:** 10.000m **Op de weg :** 10km

NOOT: Tijden voortkomend van een antwoordzendersysteem kunnen niet aanvaard worden als record gevestigd in wegwedstrijden.

NUMMERS WAAROP NATIONALE RECORDS ERKEND WORDEN

E.T. = volautomatische tijdopname H.T. = handgestopte tijd

OUTDOOR Mannen

Masters M60+
100 –200 –300 –400 –800 –1500 –3000 –5000 –10000 -100H -300H -2000St -4x100 -4x400 -kogel discus-hamer-speer-hoog-ver-hinkstap-polsstok-5kamp-10km snelwandelen.

Masters M50-M55
100-200-300-400-800-1500-3000-5000-10000-100H-400H-3000St-4x100-4x400-kogel-discus-hamer-speer-hoog-ver-hinkstap-polsstok-5kamp-10km snelwandelen.

Masters M35-M40-M45
100-200-300-400-800-1500-3000-5000-10000-110H-400H-3000St-4x100-4x400-kogel-discus-hamer-speer-hoog-ver-hinkstap-polsstok-5kamp-10km snelwandelen.

Seniores
100-200-300-400-800-1000-1500-1mijl-2mijl-2000-3000-5000-10000-20000-25000-30000-1uur-110H-400H-2000St-3000St-4x100-4x200-4x400-4x800-4x1500
hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-10kamp-5km snelw-10km snelw-15km snelw-20km snelw-30km snelw-35km snelw-50km snelw-100km snelw- 1uur snelw-2uur snelw.

Juniores
100-200-300-400-800-1000- 1500-1mijl-2000-3000-5000-10000-20000-25000-30000 -1uur-110H-400H-2000St-3000St-4x100-4x400-4x800-4x1500-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-10kamp-5km snelw-10km snelw-15km snelw-20km snelw- 1 uur snelw

Scholieren
100-200-300-400-800-1000-5000-3000-110H-400H-2000St-4x100-4x800-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-9kamp-5km snelw-10km snelw- 1/2 uur snelw

Cadetten
100-200-300-400-800-1000-1500-100H-300H-1500St-4x100-4x800-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-8kamp-5km snelw

Olympische estafette(800/400/200/200): voor alle categorieën hierboven
Zweedse estafette (400/300/200/100): voor alle categorieën hierboven

Miniemen
80-150-300-1000-80H-4x80
hoog-ver-kogel-speer-discus-polsstok-5kamp-1km snelw-2km snelw-3km snelw

Pupillen
60-1000-60H-4x60-hoog-ver-kogel-hockeybal-discus-4kamp-1km snelw-2km snelw

Benjamins
60-1000-4x60-hoog-ver-kogel-hockeybal-4kamp.

NOOT : Tijden voortkomend van een antwoordzendersysteem kunnen niet aanvaard worden als record gevestigd in wegwedstrijden.

E.T. = volautomatische tijdopname H.T. = handgestopte tijd

OUTDOOR Vrouwen

Masters W50+
100-200-300-400-800-1500-3000-5000-10000-80H(8horden)-300H-4x100-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-5km snelw
Masters W40-W45
100-200-300-400-800-1500-3000-5000-10000-80H(8horden)-400H-4x100-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-5km snelw
Masters W35
100-200-300-400-800-1500-3000-5000-10000-100H-400H-4x100-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-5km snelw
Seniores
100-200-300-400-800-1000-1500-1mijl-2000-3000-5000-10000-20000-25000-30000-1 uur-100H-400H-2000St-3000St-4x100-4x200-4x400-4x800-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-7kamp-3km snelw-5km snelw-10km snelw- 1/2 uur snelw
Juniores
100-200-300-400-800-1000-1500-1mijl-2000-3000-5000-10000-20000-25000-30000-1 uur-100H-400H-2000St-3000St-4x100-4x400-4x800-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5amp-7kamp-3km snelw-5km snelw-10km snelw- 1/2 uur snelw
Scholieren
100-200-300-400-800-1000-1500-3000-100H-400H-2000St-4x100-4x800-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-7kamp-3km snelw-5km snelw
Cadetten
100-200-300-400-800-1000-1500-80H-300H-1500St-4x100-4x800-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-6kamp-3km snelw

Olympische estafette(800/400/200/200): voor alle categorieën hierboven
Zweedse estafette (400/300/200/100): voor alle categorieën hierboven

Miniemen
80-150-300-1000-60H-4x80-hoog-ver-kogel-speer-discus-polsstok-5kamp-1km snelw-2km snelw
Pupillen
60-1000-60H-4x60-hoog-ver-kogel-hockeybal-discus-4kamp-1km snelw
Benjamins
60-1000-4x60-hoog-ver-kogel-hockeybal-4kamp.

NOOT : Tijden voortkomend van een antwoordzendersysteem kunnen niet aanvaard worden als record gevestigd in wegwedstrijden.

IAAF - ARTIKEL 263

NUMMERS WAAROP INDOORWERELDRECORDS ERKEND WORDEN

E.T. = volautomatische tijdopname H.T. = handgestopte tijd

Mannen

Alleen E.T.	50m - 60m - 200m – 400m - 50H - 60H
E.T. of H.T.	800m - 1000m – 1500m - 1mijl - 3000m - 5000m - 4x200m - 4x400m - 4x800m – 5.000m snelwandelen
Springnummers	Hoog - polsstok - ver – hinkstap
Werpnummers	Kogel
Meerkamp	Zevenkamp

Vrouwen

Alleen E.T.	50m - 60m - 200m – 400m - 50H - 60H
E.T. of H.T.	800m - 1000m – 1500m - 1mijl - 3000m - 5000m - 4x200m - 4x400m - 4x800m – 3.0000m snelwandelen
Springnummers	Hoog - polsstok - ver – hinkstap
Werpnummers	Kogel
Meerkamp	Vijfkamp

NOOT : Tijden voortkomend van een antwoordzendersysteem kunnen niet aanvaard worden als record gevestigd in wegwedstrijden.

NUMMERS WAAROP NATIONALE RECORDS ERKEND WORDEN

E.T. = volautomatische tijdopname H.T. = handgestopte

MANNEN

Seniores, juniores en masters
50 - 60 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1000 - 1500 - 1 mijl - 2000 - 3000 - 5000 - 10000 - 50H - 60H - 4x200 - 4x400- -4x800 - hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - 5 kamp - 7 kamp
Scholieren
50 - 60 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1000 - 1500 - 3000 - 50H - 60H - 4x200 - 4x400 - 4x800 - hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - 5 kamp - 7 kamp
Cadetten
50 - 60 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1000 - 1500 50H - 60H - 4x200 -4x800 -
hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - 5 kamp - 6 kamp
Miniemen
50 - 60 - 150 - 300 - 1000 - 50H - 60H - hoog - ver - polsstok - kogel - 5 kamp
Pupillen
50 - 60 - 1000 – 50H- 60H - hoog - ver - kogel - 4 kamp
Benjamins
50 - 60 - 1000 - hoog - ver - kogel - 4 kamp

VROUWEN

Seniores, juniores en masters
50 - 60 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1000 - 1500 - 1 mijl - 2000 - 3000 - 5000 - 10000 - 50H - 60H - 4x200 - 4x400- -4x800 - hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - 5 kamp
Scholieren
50 - 60 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1000 - 1500 - 3000 - 50H - 60H - 4x200 - 4x800 -
hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - 5 kamp
Cadetten
50 - 60 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1000 - 1500 - 50H - 60H - 4x200 -4x800 -
hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - 5 kamp
Miniemen
50 - 60 - 150 - 300 - 1000 - 50H - 60H - hoog - ver - polsstok - kogel - 5 kamp
Pupillen
50 - 60 - 1000 – 50H - 60H - hoog - ver - kogel - 4 kamp
Benjamins
50 - 60 - hoog - ver - kogel - 4 kamp